Gondozási alapelvek az Isten szerinti család felnevelésében

Amanda Buys szellemi befedezése

Ez az anyag a Kanaan Ministries kiadványa, amely non-profit szolgálat, és a következő szellemi befedezések alatt áll:

- Roly, Amanda férje már több mint 35 éve.

- *River of Life Family Church*
  Edward Gibbens pásztor
  Vanderbijlpark
  Dél-Afrika
  Tel: +27 (0) 16 982 3022
  Fax: +27 (0) 16 982 2566
  Email: sharmain@rolfc.co.za

*A következő tanítás nem áll szerzői jogvédelem alatt, de részleteiben sem sokszorosítható és használható fel egyéni nyereségszerzés céljából. Minden jog **CSAK** az Úr Jézus Krisztus Királysága terjesztésére van fenntartva.*

További információért vagy rendelésért a következő elérhetőségen keress meg minket**:**

P.O. Box 15253
Panorama
7506
Capetown (Fokváros)
Dél-Afrika

27 John VorsterAvenue
Plattekloof Ext. 1
Panorama 7500
Capetown
Dél-Afrika

Tel: +27 (0) 21 930 7577
Fax: 086 681 9458
Email: kanaan@iafrica.com
Honlap: www.kanaanministries.org
Irodai nyitva tartás: hétfőtől péntekig 9–15h

Kanaan nemzetközi honlap

www.eu.kanaanministries.org

Tartalom

A házasság: az ISTEN szerinti alap

A család célja a gyermeknevelés munkájában

A „szaporodás és sokasodás” parancsának megtartása

„Szabályok” kontra isteni fegyelem és az értékek bemutatása (mintaadás)

Jellemfejlesztés fegyelmezés által

Áldás a túléléshez és a virágzáshoz

Az áldások hatalma

Az áldani tudó férfi tulajdonságai

Növekedés, érettség és a fejlődés szakaszai

Visszatérés az ÚR útjaihoz

A házasság: az ISTEN szerinti alap

Együtt fogjuk tanulmányozni az Írásokat, hogy meglássuk Isten alapelveit a következő kérdésről: „Hogyan gondozzuk és neveljünk fel gyermekeinket úgy, hogy a törődésünk nyomán istenfélő emberré váljanak?”

Noha a gyermekek egy férfi és egy nő [akik Isten szemében nem mindig házasok] egyesüléséből születnek meg, némelyiküket nem mindig tekintik ISTEN SZERINTI házasság gyümölcsének. Egyértelmű, hogy Isten terve szerint a férfinak [Ádámnak] és az asszonynak [Évának] EGY testté kellett válnia és a maguk neme szerinti utódokat kellett nemzeniük.

1Móz 2:23-25: *Akkor ezt mondta az ember: Na, végre! Ez most már csontomból való csont, testemből való test.* ***Asszonyember*** *[héberül: isah] legyen a neve: mert* ***férfiemberből*** *[héberül: is] vétetett. Ezért a férfi elhagyja apját és anyját,* ***ragaszkodik*** *feleségéhez, és lesznek* ***egy testté****. Még mindketten mezítelenek voltak: az ember és a felesége; de nem szégyellték magukat.*

1Móz 1:24*: Azután ezt mondta Isten: Hozzon létre a föld különféle fajta élőlényeket: különféle fajta barmokat, csúszómászókat és egyéb vadállatokat. És úgy történt.*

A férfi általában nem magként, vagy az Úr „ültetéseként” gondol magára, pedig Isten megalkotta őt a föld porából, és aztán az Édenkertbe helyezte (ültette).

Talán nem értjük az okát, de a Biblia sok szempontból beszél a mag elvéről. Azt tudjuk, hogy az ember bibliailag (és fiziológiailag) csak úgy teremhet magot a saját fajtája szerint, ha gyermekeket/utódokat hoz létre.

Isten az EMBERT – Ádám és Éva személyében – magként elültette az Édenkertben, hogy a korszak végén majd arathasson.

1Móz 8:22*: Amíg csak föld lesz, nem szűnik meg a vetés és az aratás, a hideg és a meleg, a nyár és a tél, a nappal és az éjszaka.*

Kiderül, hogy a vetés és aratás alapvető elv Istennek az emberre vonatkozó átfogó tervében.

Mivel ISTEN az emberiséget a saját képmására alkotta, az emberek Istent megmutató utódokat szülnek. Ezért Isten mindig is úgy tervezte, hogy a gyermekek az Ő terve szerint történő egyesülés hagyatékai legyenek, akik az Édenkertben látott képmást tükrözik.

Tehát az istenfélő gyermekek felnevelésének alapkövetelményei:

1. Te és a hitvesed „szégyen nélküli mezítelenséggel” kapcsolódjatok össze, hogy kifejezzétek a szeretetteteket egymás iránt és visszatükrözzétek Isten dicsőségét.
2. Neked és a hitvesednek „**művelnetek**” kell a házasságotokat *[dolgoznotok kell a kapcsolatotokon]* és „**őriznetek**” kell minden külső forrásból érkező támadástól.
    a. A „művelés” és „őrzés” szavakat két héber szóból fordítják, amelyek az alábbi versben találhatók:

1Móz 2:15: *És fogta az Úristen az embert, elhelyezte az Éden kertjében, hogy azt* ***művelje (Strong H5647) és őrizze (Strong H8104).***

i. A Strong H5647 a héber ***„avad”*** szó, aminek a jelentése „művel, dolgozza, szolgál”. Ezzel a szóval írták le a Szent Sátor munkálatait is – a héber értelmezés szerint a munka összefonódik az imádással.

ii. A Strong H8104 a héber ***„shamar”*** szó, aminek a jelentése „őriz, vigyáz rá, megtart”.

E nélkül az alap nélkül… hol tartasz? Mit várhatsz el ISTENTŐL: mit tegyen érted, vagy a gyermekeidért?

A Tízparancsolat

FIZIKAI szempontból a Tízparancsolat meghatározza, hogyan kell élni az embernek a földön – az útjelző táblákat jelenti életutunkon.

SZELLEMI szinten élő kövek vagyunk, amelyekből egy Szellemi Sátor épül – ez azt jelenti, hogy szent papság vagyunk. A Tízparancsolat határozza meg, hogyan mutassunk be életünk során Isten számára elfogadható, szellemi áldozatokat.

Az olyan házastársaknak, akik valóban „élő kövek egy szent Sátorban”, „életmódként” kell bemutatniuk a Tízparancsolat szándékát és tartalmát úgy, hogy a gyermekeik tudják: Isten minden este eljön, hogy közösségben legyen a szülőkkel.

Az Édenkertben kifejeződött – és a Sinai hegynél megismételt – szövetségen alapuló házasságnak kell lennie az istenfélő gyermekek felneveléséhez szükséges elsődleges alapkőnek.

A következőkben nézzük meg, hogyan tervezte el Isten ennek működését!

A Tízparancsolat megmutatja, hogyan szeressük a házastársunkat!

A házasságkötési szertartás és a Sinai hegyi átélés:

Mindenki, aki szellemi megértéssel olvassa az Ószövetséget, meglátja a párhuzamot a Sinai hegynél történtek – a Tízparancsolat átadása – és aközött, amikor egy férfi és egy nő a házasságkötésekor megfogadja, hogy életük hátralévő részét együtt töltik el. A menyegzői baldachin – a menyasszony és a vőlegény fölött kifeszített, ***chuppah***nak nevezett ernyő – a fizikai bemutatása annak, ahogyan Isten dicsőségének a felhője betakarta a Sinai hegyet és körülvette Izrael gyermekeit az Ábrahámnak adott szövetségi ígéretnek megfelelően. A szülők úgy vezetik a menyasszonyt a menyegzői baldachinhoz, ahogyan Mózes odavezette a népet a Sinai hegyhez.

(1) Elsődlegesség

> ***2Móz 20:2****: Én, az ÚR, vagyok a te Istened, aki kihoztalak Egyiptom földjéről, a szolgaság házából.*

Azt akarjuk, hogy a hitvesünk megerősítse bennünk az **egyediség** érzését, éreztesse velünk az **elsődlegességünket** és „Első számú”-ként bánjon velünk. Ez

[1] Shmuley Boteach rabbi *„Dating Secrets Of The Ten Commandments”* [A Tízparancsolat randevúzási titkai] c. könyvéből átdolgozva és szerkesztve.

az egyik legmélyebb emberi vágy. Kizárólag az első parancsolat nem parancsol SEMMIT! „Én vagyok az Úr, a te Istened”… ezzel Isten megtanítja nekünk új kapcsolatunk első szabályát. Ha megvan az elsődlegesség, akkor a szeretet és a tisztelet természetes módon jön. Legyen az elsődlegesség a legfontosabb!

* Önmagad odaadása

Az „Én, az ÚR, vagyok a te Istened” kifejezés azt jelzi, hogy Ő közel van hozzánk: a miénk, hozzánk tartozik. Te is légy a házastársadé azzal, hogy őt minden más elkötelezettséged elé helyezed! Semmilyen ajándék nem pótolhat téged!

* Szánjatok időt egymásra!

Szívünk mélyén mindnyájan reméljük, hogy egyediek, pótolhatatlanok vagyunk. Túlélési ösztönünk lényegi eleme az, hogy különlegesnek érezzük magunkat. A hitvesednek meg kell erősítenie, hogy egyedi vagy – SZÜKSÉGED VAN az értékelésre és hallanod kell, hogy nagy becsben tartanak.

* Te vagy az egyetlen

A férfiak és nők folyton erre emlékeztetik egymást. Úgy döntöttek, hogy együtt lesznek. Ezért érdemes vállalni a személyes szabadságunk valamilyen mértékű csökkenését és a házas élet kihívásait, aggodalmait.

* Tisztelet

Akkor tiszteled a másikat, ha engeded beszélni és odafigyelsz a szavaira.

* Egyiptom elhagyása

Miután kijöttünk Egyiptomból, gyógyulásra van szükségünk. A megfelelő módon le kell zárnunk a múltunkat, hogy ne tartsanak minket fogva a halál sírjai, hanem továbbléphessünk. Az „Egyiptom elhagyása” kifejezés azt jelenti, hogy leválasztod magad életed régi eljárásmódjairól, és elpusztítod a régi bálványokat és téves meggyőződéseket – régi, önálló életedet, amit ezelőtt éltél (pl. előző szerelmei fényképeit, kártyákat, ékszereket, stb).

* Ne próbáld megváltoztatni az embereket!

Isten az egész teremtettség fölött áll. Ő a Föld Ura és Bírája. Ne próbálj te lenni a bíró! A Biblia szerint Ádám magányos volt, miután Isten megteremtette. Miért is? Hiszen angyalok milliói vették körül… de nekik sosem volt szükségük Ádámra. Évának volt szüksége emberi meghittségre, bátorításra és vezetésre ugyanúgy, mint Ádámnak. Ádám megtalálta élete értelmét és célját abban, hogy tudott adni dolgokat.

(2) Kizárólagosság

***2Móz 20:3-5**: „Ne legyenek néked idegen isteneid én előttem. Ne csinálj magadnak [imádási céllal] faragott képet, és semmi hasonlót azokhoz, a melyek fenn az égben, vagy a melyek alant a földön, vagy a melyek a vizekben a föld alatt vannak. Ne borulj le előttük és ne szolgáld azokat; mert én, az Úr a te Istened, **féltékeny Isten** vagyok, a ki megbüntetem az atyák vétkét a fiakban, harmad és negyediziglen, a kik engem gyűlölnek. [Ézs 42:8; 48:11.]”*

Az éretlen szeretet azt mondja: „Szeretlek, mert szükségem van rád”. Az érett azt: „Szükségem van rád, mert szeretlek”. Isten megköveteli, hogy kizárólag Őt imádjuk. A házasságnak része az, hogy kiválasztunk kizárólag egy embert, és ezzel lemondunk mindenki másról.

A hitveseddel sosem szabad azt éreztetned, hogy megnyert valamilyen versenyt. Valószínűleg valamikor erőteljes érzések égtek benned a legtöbb volt szerelmed iránt, de ha felidézed korábbi partnereid emlékét, ezzel árulod, hogy még ma is foglalkoztatják a gondolataidat. Ne vond be régi szerelmeidet a hitveseddel élt új életedbe! Éreztesd a házastársaddal, hogy ő az egyetlen! A románc lényege az, hogy valójában lemondasz valamiről a szeretett ember kedvéért. Megmutatod a hitvesednek, hogy senki másra nincs szükséged, mert ő annyira boldoggá tesz.

* Óvakodj a képmáscsinálóktól!

Az ember vonzódik a faragott képekhez. Ahelyett, hogy megismernénk valakit és a valódi személyét szeretnénk, bedőlünk a „képének”: az egyéniségének, a bájának, az izgalmasságának, a szép arcának, a pénzének, a jó szakmájának, stb. A bálványimádók sosem tesznek ránk mély benyomást. Az a nő, aki szereti a bókokat és igyekszik vonzani a szépségével, végül neheztelni fog, ha úgy bánnak vele, mint csupán a kéjvágy tárgyával. Ez megalázó a számára, mert mellőzi személyiségének gazdagságát. Sem a bálványok, sem a bálványimádók nem nyújtanak semmi értékeset.

* Az önimádás nyomorúsága

„***Ne csinálj magadnak faragott képet***…”! Vigyáznunk kell, nehogy az önimádás valamilyen változatával bálványt faragjunk magunkból. Az önszeretet mindenféle kapcsolatban akadályokat teremt. Az egoistában nincs hely senki másnak, és a szeretet értékelésére is képtelen. Mindent természetesnek tekint, amit kap. Vagy csak az ő véleménye helyes, vagy csak neki jó az ízlése, vagy ha nem az ő akarata szerint történik valami, az már nem is jó! Tanuld meg kitörölni magadból a gőg és az önzés minden nyomát, továbbá az érzelmi függetlenség utáni vágyat! A Sinai hegynél adott kinyilatkoztatásban az a figyelemreméltó, hogy Isten döntött úgy: szövetségre lép a zsidókkal. Arra tanított, hogy nem csak az szükséges, hogy Ő kiválasszon minket: az Ő isteni mivoltát meg kell erősítenünk és teljessé kell tennünk azzal, hogy mi is Őt választjuk. Ha kész vagy sebezhető lenni, az meghittséghez vezet, és annál semmi nem kifizetődőbb.

* A féltékenység szerepe a házasságban

Furcsának tűnhet, hogy Isten „***féltékenynek***” nevezi magát, de a féltékenységet jelentő héber szó, a „***keen’a***” a fészket vagy lakhelyet jelentő „***ken***” szó rokona. Az igazolható féltékenység fogalma azon a gondolaton nyugszik, hogy minden jogunk megvan a sajátunknak tartani azokat a dolgokat, amelyek a „mi” fészkünkben vannak, és nem osztozni azokon senki mással. Féltékenység nélkül nem lehet kizárólagosság sem. Az egyik legjobb módszer annak a megállapítására, hogy szerelmesek vagyunk-e valakibe, az, hogy megfigyeljük: féltékenyek vagyunk-e, amikor valaki érdeklődést mutat az illető iránt.

Légy türelmes… a kapcsolat fejlődéséhez idő kell!

* Szállj szembe a problémáiddal!

A kapcsolatotokban meg kell tanulnotok közvetlenül leszámolni dolgokkal és biztosítani a jó, nyílt kommunikációs csatornákat. Azok az emberek, akik folyton megadják magukat, hogy ne kelljen szembeszállniuk egy problémával, végül vagy kirobbannak, vagy belülről elszáradnak, és így nem marad bennük túl sok, amit felkínálhatnak. A konfrontációtól való félelem a gyenge önértékelés eredménye. Amikor kerülöd az összecsapást, ezzel valójában azt mondod, hogy úgy érzed, nincs jogod felhozni a témát. Ezzel együtt feltétlenül válaszd ki a megfelelő időt és helyet nehéz témák felvetéséhez!

(3) Magabiztosság

***2Móz 20:7**: Ne mondd ki és ne ismételgesd hiába [vagyis könnyelműen, felületesen, hamis fogadkozásban vagy káromkodásban] Istenednek, az ÚRnak a nevét, mert nem hagyja az ÚR büntetés nélkül, ha valaki hiába mondja ki a nevét!*

A káromkodás és átkozódás nem csak azért sértő, mert istenkáromlás, hanem azért is, mert árt a kapcsolatainknak. A harmadik parancsolat azonban a szitkozódásnál sokkal többről szól.

* Légy szavatartó!

A harmadik parancsolat valójában nem a hamis ígéretekről szól, amelyeket nem szándékozunk betartani. Isten azt parancsolja, hogy ne használjuk a nevét üres vállalásoknál, amelyeket eszünk ágában sincs megvalósítani. Más szóval, ez a parancs a becsületről és a megbízhatóságról szól. Ne ígérj olyat, amit nyilvánvalóan képtelen vagy megtenni!

* Ne „szépítsd az igazságot"!

Ne állíts túlzó dolgokat magadról és a hősiességedről! Előbb-utóbb kiderül az igazság, és akkor inkább a hazugságod miatt fogsz összemenni, nem azért, mert nem vagy olyan sikeres, mint állítottad. Ezzel elárulod azt is, hogy nincs önbizalmad, vagyis nagyon elégedetlen vagy önmagaddal és a teljesítményeddel. Csak azért hazudsz, mert nem vagy büszke magadra és nem bízol magadban.

* Honnan szerezzek önbizalmat?

Ha a sikeres házasság titka a magabiztosság, honnan származik ez a vonás? A legdrágább ajándék, amit Istentől kaptunk, az egyéniségünk, és abból fakad az önbizalmunk is. Fejleszd! Messze a legérdekesebb olyan emberekkel együtt lenni, akiknek a személyisége meglepetéseket tartogat, mert ők nem csak azt szajkózzák, amit az őket körülvevő kultúrából magukba szívtak.

Gondolkodnak a fejükkel és saját, egyedi ötleteikkel állnak elő. A magabiztosság egyediségünk tudatából fakad, nem pedig abból az érzésből, hogy mi vagyunk a legjobbak.

Ebben a harmadik parancsolatban Isten azt mondja az izraelitáknak, hogy nem szabad visszaélniük az emberi beszéd gyönyörű ajándékával. A kapcsolat élete a kommunikációban, a beszélgetésben rejlik, ezért feltétlenül jól kell használnunk. Ne kerüld ki a házi feladatot!

* Ne locsogj!

Ne feledd, hogy a harmadik parancsolat, amely tiltja az Úr nevének hiábavaló emlegetését, azt is jelenti, hogy senkinek a nevét ne használjuk hiába! Tiltja az úgynevezett **pletykálást**. Gyorsan belefáradunk mindenbe, amivel túl sokat foglalkoznak. Abban a titokban, amiről túl sokan tudnak, már nincs semmi különleges. Isten neve azért szent, mert Őt nem érhetjük el. Két ember kapcsolata létrehozza a két fő saját kis világát. Maradjon is így! Kezeld a házastársadat szent, magánjellegű élményként! Maradjon a kapcsolatotok titokzatos!

* Soha, soha ne hazudj!

Az a legrosszabb, amit valaki ellen elkövethetsz, ha hazudsz neki – ez az erőszakos dühkitörésnél is rosszabb. Amikor valaki hazudik, akkor a kapcsolat minden oldala gyanússá válik. A hazugság kétséget szül: „*Miért higgyem el, amikor azt mondod, hogy szeretsz? Hogyan hihetem el a bűnbánatodat?*”

A hazugnál nincs rosszabb, mert aláássa azt a bizalmat és ráhagyatkozást, amire mindenféle kapcsolatnak épülnie kell. Ha a bizalom nem köt össze titeket, akkor idegenek maradtok.

* Ne keress okot a veszekedésre!

Az önigazság már sok kapcsolat halálát okozta. Ez a hozzáállás majdnem mindig felszínre tör nézeteltérés esetén. Olyan emberrel vagy kapcsolatban, aki más dolgokat élt át, mint te, ezért értékes elemekkel fejlesztheti a gondolkodásodat.

A társad új elképzeléseket vet fel és új megközelítési módokat tanít. Ne zúzd össze az egyéniségét!

(4) Szent pillanatok... az idő ajándéka

2Móz 20:8-11: *[Gondosan] emlékezzél meg a nyugalom napjáról, és szenteld meg azt (vonulj vissza a hétköznapi munkádtól és szenteld oda Istennek)! Hat napon át dolgozz, és végezd mindenféle munkádat! De a hetedik nap a te Istenednek, az ÚRnak nyugalomnapja. Semmiféle munkát ne végezz azon, se te, se fiad, se leányod, se szolgád, se szolgálód, se állatod, se a kapuidon belül tartózkodó jövevény. Mert hat nap alatt alkotta meg az ÚR az eget, a földet, a tengert és mindent, ami azokban van,* ***a hetedik napon*** *pedig* ***megpihent****. Azért megáldotta és megszentelte [elkülönítette a saját céljaira] az ÚR a nyugalom napját.*

Az első három parancsolat az Istennel való kapcsolatunkról szól, az utolsó hat pedig a társadalmi viselkedésünkről: arról, ahogyan egymással bánunk. Ez a szombat megtartásáról szóló negyedik parancsolat olyan, mint egy híd az első és a második csokor között. Az Istenhez és az emberekhez fűződő kapcsolatunkról is szól. A szombatot érintő parancs arra tanít, hogy az összejöveteleinket tegyük szent percekké. Soha nem könnyű ezekben a nehéz

időkben fenntartani egy szeretetteljes kapcsolatot. Nagyon sok vállalásunknak kell eleget tennünk. Az a megoldás, hogy beiktatunk különleges pillanatokat. Ha meg akarod nyerni álmaid férfiának, vagy asszonyának szívét, akkor helyezd őt az összes sürgős dolog elé!

* Mi sürgős és mi fontos?

Általában engedjük, hogy a sürgős dolgok irányítsák az életünket a fontosak rovására. Isten ezzel a jelenséggel akart szembeszállni, amikor végtelen bölcsességében nekünk adta a szombatot. Mi is a szombat? Röviden: egy huszonnégy órás időszak, amikor semmi nem sürgős! Egy nap a hétből, amelyen egyszerűen SEMMI tennivalónk nincs – amelyen a fontos dolgok megelőzik a sürgőseket.

* Életed idejéből adsz

A legnagyobb, amit adhatsz, a drága időd ajándéka – életed ideje. Isten azt tanítja, hogy a kapcsolat lényege nem az, amit egymásért teszünk, hanem az, hogy mennyit adunk önmagunkból.

A szombat arra tanít, hogy életünknek legalább a hetedrészét a valóban fontos dolgokkal kell töltenünk.

Arra is tanít, hogy az emberi szív és lélek sokkal értékesebb, mint az anyagi jólét.

A munkánkban sokszor alaposan át kell gondolnunk a múltunkat és a jövőnket. Ezzel szemben a szombat arra tanít, hogy összpontosítsunk a jelenre. Ad nekünk 24 órát, amikor CSAK a pillanatnak kell élnünk, átélhetünk egyszerű, közvetlen örömöket, mint a jó társaság, a finom ételek, a jó bor és a magányos elmélkedés lehetősége.

* A türelem erénye

Ez a parancsolat a türelem erényére tanít. Manapság arra számítunk, hogy haladunk és eredményeket érünk el, és rendkívül türelmetlenek vagyunk. A szombat arra kényszerít, hogy inkább körülnézzünk, mint előre, és értékeljük azt, amink van, ahelyett, hogy azért aggódnánk, amit remélünk elnyerni a jövőben.

Semminek nem szabad megzavarnia ezt az örömöt, és száműznünk kell az elménkből minden anyagi problémát, minden aggodalmat és minden szomorú, gyászos gondolatot.

* A kapcsolat építése... nem a házastársad dolga

A szombat azt tanítja, hogy engedjük telni az időt, ücsörögjünk nyugodtan és tétlenül, és élvezzük a pillanatot. Fejezzétek ki, hogy elfogadjátok egymást olyannak, amilyenek vagytok, ahelyett, hogy megpróbálnátok átformálni egymást! A szombat Isten lehetősége a megpihenésre a teremtés után, hogy aztán felfrissülve, a lehetőség és remény érzésével térjen vissza művéhez.

Ne hagyd, hogy bármi is elrontsa az együtt töltött idő örömét! Használjátok ezt az időt fontos kérdések megbeszélésére és kapcsolatotok mélyítésére. A legnagyobb ajándék, amit egymásnak adhattok, az a figyelmetek és az időtök – más szóval: ti magatok.

(5) Hála

***2Móz 20:12**: Tiszteld (kezeld megbecsüléssel, a neki járó engedelmességgel és udvariassággal) apádat és anyádat, hogy hosszú ideig élhess azon a földön, amelyet Istened, az ÚR ad neked!*

Isten azt parancsolja, hogy tiszteljük a szüleinket, hiszen általuk adott nekünk életet. Ezt az adósságot soha nem tudjuk visszafizetni, sem viszonozni. Elég annyi – de feltétlenül szükséges is –, hogy életünk hátralévő részében hálásak vagyunk nekik és tiszteljük őket. Az ötödik parancsolat nem azt mondja, hogy szeressük szüleinket, hanem azt, hogy tiszteljük őket. A megbecsülés, a tisztelet és hála érzése – a szeretettel ellentétben – nem gerjed fel bennünk természetes módon.

* A megbocsátás ereje

A szülők tisztelésével kapcsolatos egyik probléma az, hogy gyakran erősen neheztelünk rájuk, mert szerintünk hibásan neveltek minket. Isten pontosan a szüleink hiányosságai miatt parancsolja azt, hogy tiszteljük őket. Ha a szüleink a szerető kedvesség tökéletes mintái lennének, akkor nem lenne nagy dolog, hogy áldozatokat hoznak értünk, hanem elvárható lenne. Az, ahogyan a szüleiddel kijössz, meghatározza, hogyan fogsz kijönni a házastársaddal. A szüleid tisztelése jelzi, hogy hálás vagy nekik azért, mert létre hívtak, felneveltek, életet adtak neked, és ily módon Istent, a világ Mindenható Teremtőjét és Fenntartóját ábrázolják. Az ötödik parancsolat megtanít, hogyan kezeljük személyes kapcsolatainkat. Csak a szüleink iránti megbecsüléssel mutathatjuk meg, hogy ránk lehet bízni mások tisztelését és megbecsülését is. Átviszed a házasságodba a szüleidhez való viszonyulásodat, legyen az jó, vagy rossz. A házastársaddal ápolt kapcsolatban átélt megújulás és elevenség elég ok arra, hogy becsülni akard a hitvesedet.

* A HNV csomag

1) Vegyél fel pozitív *hozzáállást*, hogy kimutathasd háládat! Gátakat rombolsz le, amikor hálásan és elismeréssel fogadod házastársad arra tett erőfeszítéseit, hogy a kedvedben járjon, mert ebből megtudja, hogy helyén van a szíved.

2) Légy mindig *nagylelkű* és nyitott gondolkodású! A dicsérettel, együttérzéssel és megértéssel is bőkezűnek kell lenned. A szüleid is nagylelkűek voltak veled ifjú korodban. Tűrd jól azokat a követelményeket, amelyeket a kapcsolat állít veled szemben, és bőkezűen viszonozz mindent! Ne számíts arra, hogy majd mindig csak te kapsz!

3) *Vezetés*. Tanítsd meg a házastársadnak, mi tesz boldoggá, mert – tudod – nem gondolatolvasó! A férfiak a férfiasságukat nagymértékben azzal mérik, hogy mennyire tudnak örömöt szerezni egy nőnek. Ne vedd el a férjed örömét azzal, hogy úgy érzed, viszonoznod kell a kedvességét!

* Állíts fel korlátokat a kapcsolatotokban - és tartsd magad hozzájuk!

(6) Dicséret

***2Móz 20:13**: „Ne ölj!”*

Melyek azok a dolgok, amelyek életet öntenek belénk, és melyek miatt kezdünk azon tűnődni, hogy miért is születtünk meg? A hatodik parancsolat arra tanít, hogy ne tegyük tönkre a minden emberben meglévő isteni szellemet. Ismerd el mindenki más jogát ahhoz, hogy méltóságban éljen! Méltóság nélkül nem érdemes élni.

Az aranyszabály? Légy túláradó a dicséretekkel és nagylelkű a bókjaiddal és az elismeréssel! Ugyanakkor tartózkodj minden megalázó kifejezéstől! Vigyázz, nehogy olyat mondj, ami fenyegetné a házastársad önbizalmát és védekezésként bezárkózna előtted!

* Sose ítélj!

Azért ítélsz, mert feltételezed, hogy valami isteni képességgel bírsz annak megértésére, hogy mások miért viselkednek úgy, ahogy. Ezzel kárhoztatod az embereket anélkül, hogy ismernéd a kihívásokat és nehézségeket, amelyekkel szembenéznek. Ha megítélsz valakit, az olyan, mintha megölnéd. Légy könyörületes! Tanulj meg megbocsátani!

Az emberek általában két okból kritizálják egymást:

(1) Először is, meg akarnak torolni valamit és sebezni akarnak;

(2) Másodszor, ki akarják szabadítani a kapcsolatot a lejtőn való lefelé csúszásból.

Ha őszintén építeni akarsz a bírálatoddal, nem pedig fájdalmat okozni, akkor a kritika előtt kifejezed feltétel nélküli szeretetedet. Minden kapcsolatban az a legszebb, hogy egymásban jó érzést keltünk, hogy egyedinek érezze magát és életet kapjon. Ennek ellentéte az, hogy összezúzzuk a másik szellemét és kezdeményezőkedvét, fájdalmat okozunk neki és azt az érzést keltjük benne, hogy átlagos, sőt, nem üti meg a mértéket. Valahányszor valami fájdalmasat mondasz a házastársadnak – akár mérgedben, akár „az építő kritika őszinte kísérleteként” –, tönkreteheted az önértékelését, és az olyan, mintha megölnél valamit a bensejében.

* Harag: a legnagyobb gyilkos

Csak akkor haragszunk meg valakire, amikor már megítéltük és kárhoztattuk is egyszerre. Minden haragos indulatot[2] megelőz egy alapvető ítélet. A hirtelen lobbanékonyság kifejezése főként azért pusztító, mert elvakult.

A harag az, amikor minden értelmet túlszárnyaló mértékben elmélyülünk a saját sértettségünkben, nevezhetjük a jogos felháborodás indokolatlan változatának, vagy az önszeretet elfogadhatatlan megnyilvánulásának is. A harag rosszabb fajtája a csendes harag, amikor csak magadba süppedsz és táplálgatod magadban a neheztelést, de nem vagy hajlandó beszélni róla. A harag a mélyen gyökerező felfuvalkodottság jele. A pökhendi ember azt gondolja, hogy joga van megítélni másokat. Soha nem képzeli bele magát a másik nehéz helyzetébe, nem próbál a másik bőrébe bújni, nem próbálja megérteni mások fájdalmát, és végül már embernek sem nézi a másikat.

[2] Az *Út a szabadsághoz* c. sorozatban kimerítő tanulmányt találhatsz a haragkezelésről.

* Védd a házastársadat!

„…Sasszárnyakon hordoztalak és Magamhoz vontalak téged." A magyarázók elmondják, hogy a sas a hátán viszi a fiókáit, és így a teste pajzsként szolgál. Hasonló módon kell védenünk a házastársunkat. Mutassuk meg a törődésünket azzal, hogy gondoskodunk hitvesünk biztonságáról!

A pletyka gyilkos tevékenység. Amikor becsmérelsz valakit a háta mögött, akkor az érintett nem tud válaszolni, és ha hisznek neked, azonnal károsodik az illető jó híre. A hatodik parancs azt tanítja, hogy az ember jó híre ugyanolyan fontos, mint maga az élet.

Sok feleség elhallgat a mondat közepén, mert tudja, hogy nem figyelnek rá. A mellőzéssel tagadjuk, hogy a társunkat értelmes embernek lehet tekinteni. HALLGASD MEG őt!

(7) Titokzatosság

***2Móz 20:14**: „Ne kövess el házasságtörést!"*

A házasságtörés valójában azt jelenti, hogy helytelenül használjuk az intim kapcsolatot és a szexualitásunkat, hiszen lényünk legbensőségesebb részeit egy nem megfelelő ember kezébe tesszük, aki nem is méltó rá. Ezzel a férj, vagy a feleség a házassága legszentebb elemét átadja egy kívülállónak, egy idegennek. A ruhával eltakart tested titokzatos kincs, amit csak az elkötelezettség leplezhet le.

* A szex nem a meghittséghez vezető rövidebb út

A szex a szeretetkapcsolat legszebb része, mert a legerősebb érzelmeket hozza ki belőlünk. A szexnél nincs erőteljesebb dolog és semmi nem képes jobban megszilárdítani a szeretetet és elkötelezettséget egy férfi és nő között. A szex által rendkívül jó érzések támadnak a felekben egymás iránt. Ezért ha visszaélsz a szexszel, ha helytelenül, vagy csak gyermeknemzés céljára használod, akkor elpazarolod a fegyvertáradból a meghittség és elkötelezettség elérésére leginkább alkalmas eszközt.

A hetedik parancsolat arról szól, hogy megőrizzük szexuális életünk irányultságát, hogy a szexben részt vegyen a testünk, a lelkünk és a szellemünk is. A Biblia azt tanítja, hogy két ember csak a szexben vetkőzik le teljesen, azaz nem csak a ruhájukat vetik le, hanem az érzelmi és szellemi védőfalaikat is. A szerető kapcsolatban a szex lehetővé teszi, hogy levetkőzzük gátlásainkat és felfedjük lényünk lényegét. Teljesen őszintévé és ártatlanná válunk egymás előtt. Amikor azonban elválasztjuk a szexet a szeretettől, akkor minden gát megmarad. A szex tevékenység lesz ahelyett, hogy lelket felbuzdító élmény lenne.

* A meglepetések fontossága

Kapcsolatotokban feltétlenül kapjon szerepet a románc! Maradj mindig csábító és titokzatos! Mutasd meg személyiséged egészen új és váratlan oldalát! Tegyétek egymás életét izgalmasabbá!

* A zűrzavar ülteti el a házasságtörés magját

A házasságtörés lényege az, hogy félreértjük, mire vágyunk leginkább. Akkor történik meg, amikor egy házasságban élő férfi vagy nő a nem megengedett szex izgalmát az elkötelezett és szerető kapcsolat mélyebb izgalma és gyönyörűsége elé helyezi. A házasságtörő kapcsolatban szem elől téveszted a józan észt és a felelősséget, még pedig azért, mert a romantikus kapcsolatban a szex a legerőteljesebb és leginkább meghatározó tényező. Amikor a szex erejét a rossz mederbe tereljük, akkor baj van, mert lecsökken a gondolkodási képességünk. A hetedik parancsolat üzenete ez: a házasságban összpontosítanunk kell a szex területén.

A bizonyíték arra, hogy igazából nem a szexet akarjuk, abban látható, amikor összehasonlítjuk, mit érzünk közösülés közben, és mit érzünk közvetlenül utána. Amikor igazi szeretet van a felek között, akkor a szex kielégítő és közelebb hozza őket egymáshoz. Ahol azonban nincs szeretet és elkötelezettség, ott borzasztóan üresnek és lehangoltnak érzed magad az aktus után, majdnem úgy, mintha valami rosszat és törvénytelent tettél volna. Megkaptad azt, amiről azt állítottad, hogy szeretnéd, de a lelked mélyén tudod, hogy nem ezt akartad valójában.

A szex a leggyönyörűbb dolog, amiben egy szerelmes pár együtt részt vehet. Akkor miért érzik sokan annyira rothadtul magukat utána? A szex utáni vágy, ami kialakul bennünk, igazából a meghittség utáni vágy. Ha igyekeztek elérni a szexuális kapcsolatot a szellemi és érzelmi meghittség megléte előtt, akkor a kocsit fogjátok a ló elé, és nem juttok sehova. Ne próbáljátok a házasságban a szexszel érni el a meghittséget!

A házasságban vannak olyan időszakok, amikor mindketten teszitek a mindennapi dolgaitokat és a kiépített meghittség kezdhet elpárologni. Először szeretgessétek egymást, hogy a szex utáni vágyatok az eggyé válás iránti sokkal mélyebb vágyból fakadjon fel!

* Mélyítsd a vonzódásodat a házastársadhoz!

Abban a parancsban, hogy ne törj házasságot, benne foglaltatik, hogy minden szexuális energiádat áraszd be a házasságodba, hogy mélyüljön és gazdagabbá váljon köztetek az erotikus kötődés ahelyett, hogy eltompítaná az unalom és a tespedtség. Ha nem egy új partnert próbálunk elérni, hanem mélyebbre nyúlunk a házasságunkban, saját szellemünk és lelkünk, valamint társunk szelleme és lelke zugaiba, akkor megdöbbentő új dolgokat és gazdagságot fedezünk fel. Irányítsd minden szexuális és érzelmi energiádat a házasságodba, hogy mélyítsd a kötődést közted és a házastársad között!

(8) Őszinteség

***2Móz 20:15**: „Ne lopj!”*

* Mások tisztelete – a „nem lopás” valódi fontossága

A tiszteletet úgy lehet legjobban meghatározni, hogy: elismerjük valakinek az emberi mivoltát és az abból fakadó jogait, hogy velünk egyenlő. Azzal mutathatjuk ki a tiszteletünket valaki iránt, hogy őszintén és becsületesen bánunk vele, és soha nem próbáljuk manipulálni.

* Ragaszkodj az elveidhez!

Soha ne becsüld alá a tisztesség hatalmát! Nagyon erős jelleműnek bizonyulsz, ha szilárd elvek szerint élsz.

* Ne lopd el senki szívét!

Súlyos bűn ellopni mások érzéseit, manipulálni másokat és a bensőségesség hamis érzetét kelteni olyan szavak kimondásával, amelyeket nem gondolunk komolyan. Amikor kiderül az igazság, soha nem merül feledésbe. Mindig légy őszinte! Minden szavunkban és tettünkben benne kell lennie a szívünknek. Mindent azzal a valódi szándékkal kell tenned, hogy boldoggá tedd a házastársadat. Ne lopd el és ne törd össze a szívét! Mire a manipuláció mesterévé válsz, már annyira szerelmes leszel önmagadba és saját vágyaidba, hogy nem marad semmid, amit másnak adhatnál.

***Péld 27:19**: „Ahogyan a víz tükrözi az arcot, úgy tükröződik a szívben az ember."*

* Ugyanannyira fejezd ki a szeretetedet, amennyire átéled másokét!

A lopás tilalma arra tanít minket, hogy minden forgolódásunkban kell adnunk is és kapnunk is. Ha elveszünk valamit, ugyanannyit adnunk is kell, különben lopunk. Légy találékony és leleményes: mindig próbáld különböző módokon kimutatni, hogy nagyra értékeled a házastársadat!

Romantikus tett az, amit csak azért teszel, hogy a házastársad különlegesnek és dédelgetettnek érezze magát. Minden hátsó gondolat tönkreteszi a románcot.

* Ne lopd el a házastársadat a családjától!

Ne próbáld annyira kisajátítani a házastársad életét, hogy a családja megnehezteljen rád! Ha észreveszed, hogy kezdesz túl követelődző és leuraló lenni, akkor lépj hátrább és elemezd ki, mit csinálsz! Ne feledd, hogy a társad még a házasságban is külön egyén, akinek szüksége van egyéni szabadságra! A kisajátítás nem csak pusztító, hanem a bizonytalanság klasszikus jele is. Ne légy annyira bizonytalan, hogy féltékenykedsz és nem örülsz a házastársad szoros kapcsolatot tart fenn a családjával! A szerelmi kapcsolatnak gazdagítania kell a családunkat, nem pedig elvennie belőle.

* A lopás büntetése... és a kártérítés

A lopás Bibliában ajánlott büntetése a teljes ellopott mennyiség megtérítése és még ugyanannyi, mint bírság. A lopással a tolvaj elárulta, hogy alapvetően nem együtt érző az áldozatával. Ha tudta volna, milyen érzés megraboltnak lenni, nem lopott volna. Amikor bírság megfizetésére kényszerítjük, akkor megértethetjük vele, mennyire fájdalmas egy ilyen hirtelen veszteség. Tanulhatunk ebből valamit a kapcsolataink sebeinek a gyógyulásáról. Túl sokszor arra eszmélünk, hogy megsértettük a házastársunkat és fájdalmat okoztunk neki. Ezt lásd úgy, mintha szeretetet loptál volna a kapcsolatból és alkalmazd magadra a bibliai büntetést! A társadtól ellopott minden egységnyi fájdalomért adj neki két adag örömöt! Minden elhanyagolási esetért légy kétszer annyira figyelmes, amikor legközelebb találkoztok!

***4Móz 5:5-7:** „Azután így beszélt az ÚR Mózeshez: Mondd meg Izráel fiainak, hogy ha férfi, vagy asszony bármilyen vétket követ el, egy másik ember ellen, az az ÚRral szemben válik hűtlenné, és így adós lesz, az ilyenek vallják meg vétküket, amelyet elkövettek, térítsék meg adósságukat teljes értékében, és tegyék hozzá még az ötödrészét, úgy térítsék meg annak, akinek tartoznak vele."*

Ha hibázol, ismerd el és alázatosan ígérd meg, hogy máskor nem teszel ilyet! Így könnyebben kapsz bocsánatot. Az egyik legfontosabb tanulni való egy kapcsolatban a bocsánatkérés megtanulása.

(9) Bizalom

2Móz 20:16: *„Ne tanúskodj hamisan felebarátod ellen!”*

* A jó hírnév

A kilencedik parancsolat lényegében segíteni akar jellemünk és hírnevünk javításában. Arra utasít, hogy tegyünk szert a jellemünknek megfelelő hírnévre, és fordítva!

* A pletyka ereje

A kilencedik parancsolat a pletyka minden formáját tiltja. A „hiába” azt jelenti itt, hogy csupán szórakozásból tönkretesszük valakinek a jó hírét. A pletykában különleges tragikus az, hogy visszafordíthatatlan a kár, amit okoz. A szavaidat nem szívhatod vissza, és nem tudhatod, milyen messzire jutottak el. Semmi jó hozama nincs, csupán egy kis olcsó szórakozás valakinek a kárára. Csak az emberi hibákat képes felnagyítani. A kilencedik parancsolat szó szerint nem csak azt jelenti, hogy „***ne tanúskodj hamisan***”, hanem inkább: „*Ne válaszolj a hamis tanúnak és ne add tovább a szavait*”. Ne ismételd el, amit valaki mondott neked, csak olyasmiről tanúskodj, amit átéltél! A pletykálkodással azt mutatod be, hogy téged nem zavar, ha megbántsz valakit, hanem tapintatlan vagy és nem kezeled bizalmasan a hallottakat.

* Fedd fel magad!

Ne félj elmondani a személyes átéléseidet a házastársadnak, még a legmélyebb fájdalmadról is beszélj neki! Légy nyílt és őszinte! A bizalmad növeli az ő bizalmát, a nyíltságod eredménye a visszatükröződés: kihúzod társadat is a csigaházból és így azonnal bensőséges lesz a kapcsolatotok.

* Barátok, ellenségek és idegenek

A legszomorúbb dolog az, amikor valaki, akit szeretsz, idegenné válik a számodra. Egy asszony már húsz éve egy férfi felesége lehet, amikor rájön, hogy az utóbbi öt évben a férjének szeretője van. Ebben a pillanatban a férje idegenné válik a számára: már nem bízik benne. A kapcsolat lényege az, hogy sebezhetővé teszed magad valaki előtt, teljesen megbízol benne és lebontod a védőfalaidat. A házasságban a társad bízik benne, hogy nem fogod megbántani. Bízik benne, hogy az vagy, akinek mondod magad és komolyan gondolod azt, amit mondasz. Ne támassz benne elvárásokat csak azért, hogy csalódást okozz!

(10) Elégedettség

2Móz 20:17: *„Ne kívánd felebarátod házát! Ne kívánd felebarátod feleségét, se szolgáját, se szolgálóját, se ökrét, se szamarát, és semmit, ami a felebarátodé! [Luk 12:15; Kol 3:5]”*

* Légy boldog azzal, amid van!

A megkívánás nem cselekedet, hanem érzelem. Az ember a szívében titokban kíván valamit és talán soha nem mondja el.

A lopástól és a gyilkosságtól eltérően a kívánságot mások nem észlelik, ezért nem lehet felügyelni rá. A tízedik parancsolat bezárja az elsővel elkezdődött kört, aminek a követelése szintén eléggé szokatlan. Mi a közös ebben a két parancsban? Mindkettő meg akarja alapozni bennük az elégedettség érzéséből fakadó lelki békét.

* Az elégedettség fontossága a házasságban

Az első parancsolat azt tanítja, hogy ha alávetjük magunkat az Egyetlen Istennek és Neki adjuk az első helyet, akkor bízhatunk abban, hogy minden a legfőbb érdekünket szem előtt tartva történik velünk. A teremtett világgal terve van Istennek. A tízedik parancs ezt foganatosítja, amikor arra utasít, hogy ne az után sóvárogjunk, amink nincs, mert amink van, az elég. Aki kívánkozik, az mindig megszegi mindkét parancsot, hiszen tagadja az isteni bőséget.

A sikeres házassághoz érezned és hinned kell, hogy Isten arra teremtett, hogy boldoggá tegyél valakit, és hogy mindenkinek jár a boldogság; a boldogság születési jog és megadhatod annak, akit szeretsz. Ne nézelődj körbe, hogy megtudd, mások jobb lapokat kaptak-e!

Semmi nem történik véletlenül. A Mindenható mindegyikünknek szán egy lelki társat, és amikor szétválik két ember, akiknek együtt kellene lenniük, Isten sír, amiért így rombolják terveit – ezt olvassuk.

Ha hisszük, hogy Isten hozott össze minket, akkor sokkal inkább igyekszünk működtetni a kapcsolatunkat. Ezért zárja be a tízedik parancsolat azt a kört, amit az első kezdett el: „Én vagyok az Úr, a te Istened”.

Aki hisz Istenben, az megelégszik azzal, amit áldásként Tőle kapott, és soha nem kíván meg semmit, ami egy másik emberé. Elfogadja a tényt, hogy minden erőfeszítést megtesz azért, hogy Isten áldása működjön a számára.

* Elégedettség és önbizalom

A legvonzóbb tulajdonság, amit kifejleszthetsz magadban, az az önbizalom. Ennek kifejlődéséhez az elégedettség a kulcs. Egy kapcsolatot szüntelenül táplálni kell. Ahogyan az élelemnek is vannak olyan összetevői, amelyek fenntartják és táplálják a testet, a kapcsolatoknak is megvannak a létfontosságú összetevői. Rendszeresen beléjük kell fektetni szeretetet, örömöt, figyelmet, romantikát, fizikai ölelést, hirtelen ötleteket és közös időtöltést, de ne pazarold az időt azzal, hogy amiatt keseregsz, amid nincs.

* Előfordulhat, hogy nem helytelen dolog a kívánság?

A kívánság érzés, és minden érzelmünknek van jó célja, hiszen Isten adta – persze rosszul is használhatjuk őket. A rossz használattól óv minket az Úr. Hogyan alkalmazható ez a házasságra? Ragadd meg a jófajta kívánságot: kívánd szélesíteni a láthatárodat és javítani sorsodat – mint olyat, amivel nem csak az énedet hizlalod, hanem amit megosztasz másokkal! Ha szeretnél különleges lenni, válj azzá úgy, hogy képes vagy mással éreztetni az ő különlegességét!

* A szertelen kutatás a „legjobb" után

Azt mondják, hogy amikor a lányok elkezdenek randevúzni, egy magas, barna hajú és jóképű fiúról álmodoznak. Huszonöt évesen már magas, barna hajú, jóképű és pénzes férfiről álmodnak. Harmincöt éves korukra ezt a képet magas, barna hajú, jóképű, pénzes és jó eszű férfiére cserélik. Negyvennyolc évesen szeretnék, hogy a férfinek legyen haja. Hatvanhat évesen azt, hogy férfi legyen.

A sok randizás miatt a férfiak nőszakértővé válnak, a nők pedig férfiszakértővé. A szakértő az, aki megtalálja a hibákat és rámutat a hiányosságokra. Még szerető és hosszú kapcsolatokban is úgy érzik, hogy kiértékelik és összehasonlítgatják őket – mintha vívmányok lennének, nem pedig házastársak.

Míg a szeretet lényege a személyes megközelítés, egyre tárgyilagosabban nézzük az embereket, és ezért nem tudjuk szeretni őket.

Mivel pedig nem tudunk szeretni, nem érezzük, hogy kötődünk az emberekhez és nem tudjuk elkötelezni magunkat mellettük. Ezért vagyunk mindig elégedetlenek és kezdünk egy idegent kívánni ahelyett, hogy elégedettek lennénk azzal, aki mellettünk van.

* Soha ne légy öntelt!

Míg teljesen kellemesen kell érezned magad a házastársaddal abban a tudatban, hogy minden „rendben" van, ne engedd, hogy ez a kényelemérzés átcsússzon önteltségbe! Ha már túlzottan megszoktad a társadat és nagyon biztonságban érzed magad vele, akkor megkívánhatod az egyedülállók szabadságát, újra vágyhatsz a társkeresés izgalmára, mert már régen elfelejtetted, mennyire magányos voltál akkor.

Az egyik oka annak, ha veszekszünk a házastársunkkal és néha azt is megengedjük, hogy egy kicsinyes csetepaté elfeledtessen több évnyi szeretetet és odaszántságot, az, hogy teljesen elveszítettük az arányérzékünket. Küzdünk és csak a pillanatnyi nyers érzelmeinkre koncentrálunk, a társunk épp most mondott fájdalmas szavaira, és közben elfelejtjük mindazt a szeretetet és odaadást, amit az évek során tanúsított irántunk. Elkerülhetjük a szakításra irányuló kísértést, ha tudatosan visszaemlékszünk mindarra a jóra, amit a társunk tett értünk.

* Leszámolás a „házasság irigylésével"

Minden nap látunk regénybe illő, fülig szerelmes párokat. Úgy tűnik, minden rendben van velük és hibátlan a kapcsolatuk. Amikor a házastársadra nézel, látod a hibáit és úgy hiszed, ez azt bizonyítja, hogy joggal nem vagy igazán boldog. Valaki más boldogságát kívánni ugyanolyan helytelen, mint a dolgait.

* Ne kívánd felebarátod feleségét... se semmit, ami az övé!

Figyeld meg, hogy a tízedik parancsolat hangsúlyosan használja a „semmi" szót a megkívánás leírására! Hajlamosak vagyunk válogatósan kívánni ahelyett, hogy a teljes képet

látnánk a vágyunk tárgyával kapcsolatban, de ezt nem tehetjük. Ha valakivel együtt akarunk lenni, akkor az egész csomagot kapjuk.

* A féltékenység fontossága

A tízedik parancsolat tiltja más feleségének a megkívánását, de azt megengedi, hogy kívánjuk a sajátunkat. Sokszor megtörténik, hogy két ember találkozgatni kezd, aztán összeházasodnak, de egy idő után kihuny a szikra. Kölcsönös szexuális vonzalmuk kihűl és az erőteljes érzések eltompulnak. A szexuális kapcsolatnak újnak kell tűnnie ahhoz, hogy viruljon a nemi vonzalom. Ennek életben tartásához kulcs az Isten szerinti féltékenység, ami a legerőteljesebb érzelmünk, és ahelyett, hogy eltemetnénk, hasznosítanunk kell a kapcsolatunkban.

* Kívánni azt, ami a miénk – az anyagiasság és kapzsiság veszélyei

Noha a tízedik parancsolat határozottan megtiltja, hogy megkívánjuk mások tulajdonát, a tiltás ugyanúgy vonatkozik a saját dolgaink kívánására is. Más szóval, ne légy anyagias! Ha elkezded a boldogságodat és biztonságodat a saját tetteid alapján meghatározni, akkor az embereket is elkezded nélkülözhetőnek tekinteni, és a szeretetre és a szeretet elfogadására való képességed tompul. A nagylelkű emberek vonzanak, a zsugorik pedig taszítanak másokat. A jólelkűek törődnek másokkal. A valóban romantikus emberek nem annyira a dolgaikat, mint inkább önmagukat adják oda másoknak. Odaadják az idejüket, a figyelmüket és a szeretetüket. Tehát ne válaszd a könnyű menekülő utat: ne pótold magadat fényűző ajándékokkal és a szeretet más anyagi kifejezéseivel!

Összefoglalás

A házasság arról szól, hogy megtalálod azt az embert, aki mellett különlegesnek érzed magad. Főleg azok élvezik a házasságot és azoknál működik jól, akik a szívük mélyén hiszik, hogy Isten elsősorban arra teremtette őket, hogy boldoggá tegyenek valakit. Ezért sose feledd, hogy egyedi vagy – mint mindenki más!

A család
Célja,
a Gyermeknevelés
Munkájában

Manapság a családi értékek fogalma, a boldog családok és hasonlók ritkaságnak számítanak. A modern gondolkodás szerinti azonos nemű házasságok, nemi identitás mentes gyereknevelés és más humanista elvek miatt a család meghatározása átalakul.

A legtöbb mai kormány az „emberi jogok" fogalmára teszi a hangsúlyt – mely „jogok" törvényessé nyilvánítanak bizonyos viselkedéseket, amelyek már elfogadott normává lettek – politikailag korrektek... azonban ritkán látjuk, hogy az ok és okozat elve érvényesül – amikor az emberek felelősséget vállalnak az emberiség tetteiért.

A most aktuális vitatémához kapcsolódva számos könyvet találunk arról, hogy pontosan mi különbözteti meg a férfit és a nőt. Bizonyos esetekben azt látjuk, hogy van egy erős vágy a különbségek eltörlésére. Másoknál az a vágy jelentkezik, hogy fenntartsák a férfi tekintély és női alárendeltség évszázados különbségét.

A valódi kérdés az – mit mond erről ISTEN BESZÉDE? És miért lenne ez fontos?

Mózes első könyvében olvassuk mit gondol Isten az emberiség szerepéről. Egy teljes EGYSÉGET látunk, melyben Ádám és Éva EGYEK, összhangban a céllal – a leírás szerint „mezítelenek és nem ismernek a szégyent".

Látjuk, hogy mindketten kiegészítették a másikat, és hogy a kettő EGYÜTT alkotta ISTEN Képmását.

És ők EGYSÉGKÉNT kapták a megbízást, hogy:

- Gondozzák
- És őrizzék a Kertet.

Nekem úgy tűnik, hogy az egységben járás a házasságban a közös felelősségről / elszámoltathatóságról szól – és nem ahogy a világ mondja – a szerepek kiosztásáról.

(A) Elismerni egymást (férj és feleség) egyenlőként és ellentétként.

A következő rész bemutatja valójában mit jelent a „segítőtárs" szó. Más képet kapunk arról, hogy egy házastársnak milyen szerepet kell betöltenie. Amikor megértjük ezt a nézőpontot, akkor kijelenthetjük – nagyon világos, hogy Isten miért akarta, hogy a férfi és nő együtt legyen a házasságban. Nagyon világos, hogy MINDKÉT személy tulajdonságaira szükség van a jelenlegi világ kihívásaival szemben.

És az is teljesen biztos, hogy istenfélő gyerekek neveléséhez szükség van **MIND az apa és az anya teljes odaszánásának egyesített erejére**.

EZER KENEGDO: Hatalom és Erő[3]

Az **'ezer'** szó használata az Ószövetségben azt mutatja, hogy legtöbb esetben Isten egy **'Ezer'** az emberi teremtmények számára, ami felveti a kérdést, hogy a „segítőtárs" szó ennek hiteles megfelelője-e bármely esetben. „Bizonyított, hogy az 'ezer' szónak eredetileg

[3] A http://www.godswordtowomen.org/ezerkenegdo.htm" helyről töltöttük le.

két töve volt, s mindkettő más torokhanggal kezdődött. Az egyik jelentése „**hatalom**”, míg a másiké „**erő**.” Az idő múlásával a két torokhang összeolvadt, de a két jelentés megmaradt.

A nő a férfi „segítőtársa” lett – legalábbis a legtöbb fordítás így értelmezte ezt a szót. Az angol fordítások[4] így szólnak:

„Szerzek segítőtársat, hozzáillőt”
„Szerzek hozzáillő segítőt”
„Szerzek segítséget, hozzáillőt”
„Szerzek neki segítőtársat”
„Szerzek megfelelő társat neki”
Szerzek neki segítőt, hozzá hasonlót”[5]

Azonban az ’ezer kenegdo’ szavak szokásos fordítása mint „hozzáillő segítő” szinte biztos, hogy helytelen.

R. David Freedman nemrég kimutatta, hogy a héber **ezer** szó két tőnek a kombinációja: **’-z-r’**, jelentése „**megmenteni**” és **’g-z-r’**, jelentése „**erősnek lenni**.”

A kettő között a különbség az első betű a héberben. Ma ez a betű néma a héberben, de az ókorban ez egy hátul képzett torokhang volt.

A „**g**” egy **ghayyin** volt és ugyanaz a héber betűjel jelölte, mint a másik hangot az **’ayin**-t. De hogy különböző kiejtésük volt, az világos olyan helynevekből, mint Gaza és Gomorra. Némely sémi nyelv megkülönböztette ezt a két jelet, mások pedig nem.

Például az ugariti nyelv különbséget tett az **’ayin** és a **ghayyin** között, a héber pedig nem.[6]

Valószínűleg úgy Kr.e. 1500 körül ezt a két jelet már egy jel jelölte a főníciai nyelvben. Ebből eredően a két „fonéma” egy „graféma” lett.

Ami korábban két különböző tő volt, egybeolvadt, mint például az angol „fast” (gyors/böjt/szilárd) szó utalhat valakinek a sebességére, tartózkodást az ételtől, ravaszságot egy „gyors akcióban” vagy azt a hajthatatlanságot, amivel valaki ragaszkodik pozíciókhoz.

Az **’ezer’** főnév huszonegyszer fordul elő az Ószövetségben. Sok szakaszban olyan szavakkal párhuzamosan, amik egyértelműen erőt vagy hatalmat jelölnek. Néhány példa:

5Móz 33:26 „Nincs Jesurun Istenéhez fogható! Az égen át száguld **segítségedre (’-z-r)**, a fellegeken fenségesen.”

5Móz 33:29 „Boldog lehetsz, Izráel, van-e hasonló hozzád? Nép, amelyet védelmez az Úr! Ő a te **segítő (’-z-r)** pajzsod és dicsőséges kardod.”

---

[4] William Sulik cikke igen jól kifejti ezt. Utal R. David Freedmanre és a *Biblical Archaelogy Review 9*-re [9. Bibliai régészeti átekintés] [1983]: 56-58. old.
[5] Forrás: Walter C. Kaiser, Peter H. Davids, F. F. Bruce és Manfred Brauch: *Hard Sayings of the Bible* [Nehezen érthető mondások a Bibliában].
[6] (R. David Freedman: „Woman, a Power Equal to a Man” [A nő: a férfival egyenlő hatalom] (*Biblical Archaelogy Review 9* [1983]: 56-58. old.)

Ebből az kezd kibontakozni, hogy biztosra vehetjük, hogy az **'ezer'** jelentése „**erő**" vagy „**hatalom**" amikor párhuzamosan használatos a fenséget jelentő szavakkal vagy a hatalmat jelentő más szavakkal, mint pl. **'oz'** vagy **'uzzo'**. Valójában az egy királyt jelölő két név létezése, Azarjá és Uzzijá, melyek mindketten Isten erejére utalnak, egyértelművé teszi, hogy az **'ezer'** szótő ismert volt „**erő**" jelentéssel a héberben.

Ezért következtethetünk, hogy az 1Móz 2:18 így fordítható: „**Teremtek a férfivel megegyező hatalmat (vagy erőt)."**

Freedman szerint a későbbi héber alapján a második szó jelentése ebben a héber kifejezésben **'egyenlő**' vele kell, hogy legyen. Ebben az esetben Isten a férfi számára egy vele teljesen egyenlő és teljesen hozzáillő nőt teremt. Ilyen módon szűnik meg a férfi egyedülléte.

Ugyanez a jellegű érvelés fordul elő Pál apostolnál, aki így biztat:

1Kor 11:10 „Ezért hát kötelessége az asszonynak, hogy méltóságának (vagy tekintélyének) jelét viselje a fején."

Ez a jellgű megközelítés, ami a teljes egyenlőséget hangsúlyozza, folytatódik az **1Móz 2:23-**ban, ahol Ádám így szól Évához: „*Ez most már csontomból való csont , testemből való test, asszonyember legyen a neve: mert férfiemberből vétetett."*

A „csontomból való csont" kifejezés sajátos jelentése „nagyon közeli rokon", „közülünk való" vagy valójában „velünk egyenlő."

A nő valójában soha nem a kisegítő vagy segítőtárs szerepre rendeltetett a férfi mellé. A „társ" ('mate')szó azért került az angol nyelvbe, mert olyan közel állt az óangol 'meet' szóhoz, melynek jelentése 'hozzáillő' vagy 'megfelelő' a férfinak, és valószínűleg az 'egyenlő vele' jelentésből ered.

Amit tehát Isten kigondolt, az az, hogy „hatalmat" és „erőt" teremt a férfi számára, aki minden tekintetben „neki megfelelő" vagy méginkább „vele egyenlő".

A Tóra magyarázata a reform zsidóság számára ezt írja:

„A teremtés ideje óta a házastársak közötti kapcsolat időnként ellentmondásos. Az 1Móz 2:18-ban Isten a nőt ezer kenegdo-nak hívja, „segítő a férfivel szemben." A nagyszerű magyarázó Rashi szó szerint veszi a kifejezést, hogy egy csodálatos megjegyzést tegyen:

„Ha a férfi méltó rá , akkor a nő segítség (ezer) lesz. Ha nem méltó, akkor ellene lesz (kenegdo) a viszályra."

Ez a zsidó magyarázat úgy is leírja a férfit és a nőt, amint egymással szemben felemelt kézzel egy ívet tartanak, amivel gyönyörű képet mutatnak be a közös felelősségről.

(B) A szülők mintaadók legyenek a gyereknevelésben

Az a szakasz, ami legvilágosabban kijelöli a gyermeknevelésünk helyének határait/kiterjedését az 5Móz 6:1-10-ben van. Nézzük meg ezt a részt pontról pontra.

1. ***Ezek azok a parancsolatok, rendelkezések és döntések, amelyekről azt parancsolta Istenetek, az Úr, hogy tanítsam meg nektek, ezeket teljesítsétek azon a földön, ahova átkeltek, hogy birtokba vegyétek.***

Itt azt látjuk, hogy mindannyian kapunk osztályrészt a földből – egy része úgy értelmezhető, mint a család és a vele járó örökség.

Kaptunk elvégzendő „munkát”, egy célt, küldetést... istenfélő gyermekeket nevelni, akik a Messiás Fényét tükrözik vissza.

Egy gyönyörű mondás ad útmutatást, hogy előkészítsük a gyermekeknek az utat, amin járjanak...

Péld 4:26: *Egyengesd el lábaid ösvényit, s minden te utaid állhatatosak legyenek*

2. ***Féld Istenedet, az Urat, és tartsd meg minden rendelkezését és parancsolatát, amelyeket én parancsolok neked, te magad, a fiad és unokád, életed minden napján, hogy hosszú ideig élhess.***

Ha azt választod, hogy Isten útján jársz – és legfőképpen – megtartod ezeket a parancsolatokat, amik a gyermekeid felnevelésére vonatkoznak, akkor hosszú életű leszel.

3. ***Hallgasd meg, Izráel, tartsd meg és teljesítsd ezeket, hogy jó dolgod legyen, és igen megsokasodj a tejjel és mézzel folyó földön, ahogyan megígérte neked atyáid Istene, az Úr.***

Van egy nagyon biztató ígéretünk – ha te és én engedelmesek vagyunk és szorgalmasan tanítjuk gyermekeinket Isten útjaira, ÁLDOTTAK LESZÜNK.

4. ***Halld meg, Izráel: Az Úr, a mi Istenünk, egyedül az Úr!***
5. ***Szeresd azért az Urat, a te Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből és teljes erődből!***

A LEGELSŐ dolog, amit egy házaspárnak tenni kell, hogy megértik a SZÓT, és hallgatnak a Szent Szellemre, hogy megértsék mindazt, amit Isten szerint követniük kell. Tudjátok, csak úgy tudjuk Istent TELJESEN szeretni, ha hallunk és engedelmeskedünk.

Hogyan szeressük Isten és tartsunk minden szentségtelen és tisztátalan gondolatot/elképzelést távol a szívünktől?
Hogyan szorítom vissza az óembert a központi helyről?

6. ***Maradjanak a szívedben azok az igék, amelyeket ma parancsolok neked.***

Itt a VÁLASZ ... de a következő kérdés az, **hogyan** tegyem a szívemre ezeket az igéket?

Elkötelezem magam, hogy bármit meg fogok **tenni**, amit Isten kér tőlem. Minden, ami a szívemben van, megmutatkozik a szavaimban és tetteimben. Könnyű szép dolgokat mondani, de a puding próbája az „EVÉS”, és a gyerekeim megkóstolják, hogy a szavaim és tetteim összeillenek-e.

A gyerekek akkor lesznek istenfélő gyerekek, ha utánozzák az Isten szerinti tetteket, amiket a szüleiknél látnak. Legyünk őszinték – bármilyen istentelen viselkedés a gyermektől a szülők istentelen hozzáállását tükrözi vissza.

7. ***Ismételgesd azokat fiaid előtt, és beszélj azokról, akár a házadban vagy, akár úton jársz, akár lefekszel, akár fölkelsz!***
8. ***Kösd azokat jelként a kezedre, és legyenek fejdíszként a homlokodon.***

9. Írd azokat házad ajtófélfáira és kapuidra!

Milyen világos. Nem lazíthatsz egy percre sem. A nap minden egyes percében hallanom kell Istentől és MEGTENNI...

Ez olyan rutinná kell hogy váljon, hogy a gyermekek elkezdjék megérteni és látni Isten akaratát, az engedelmes élet áldását és annak előnyeit, amikor a Szövetség Határvonalán belül élünk.[7]

Láthatjuk érdekes módjait annak, ahogyan megnyilvánul ennek a parancsnak való engedelmesség:

- Egy FIZIKAI tárgy az ajtófélfára erősítve, mely becsomagolva tartalmaz egy pergament az IGÉVEL.
- Szellemben – a Biblia tanulmányozása, az imával töltött órák, a bátorító szavak és a szeretet ajándéka, amit egy szülő a gyermekbe tölt, mind Isten Ígéreteinek jelzőivé VÁLNAK.

10. Mikor bevisz téged Istened, az Úr arra a földre, amelyet esküvel ígért atyáidnak, Ábrahámnak, Izsáknak és Jákóbnak, és ad neked nagy és szép városokat, amelyeket nem te építettél,

A gyerekeknek látniuk kell, hogy GYŐZELEMBEN JÁRUNK amikor a KIRÁLYT követjük.

A gyűrű a házassági fogadalom jelképe... ez az Istennel való házasság-szövetségetek jelképe is. A gyerekeknek meg kell tanulniuk felismerni a szövetség körvonalát alkotó köveket.

√ Megvannak a SZERETET, TISZTELET, IGAZSÁG, TISZTESSÉG határkövei?

- Mintája vagytok egy szövetségi területnek?
- Szereted a feleségedet?
- A feleséged tiszteletet mutat irántad?

Legfőképpen, mindig Egységben jártok?

[7] ISTEN parancsai/utasításai/Beszéde jelzik számunkra a „határokat”, amelyeken belül élnünk kell. Amikor ISTEN határain belül maradunk, VÉDETTEK és ÁLDOTTAK leszünk.

A „szaporodás és sokasodás" parancsának megtartása

Láttuk, hogy minden család alapja a szövetségi EGY-SÉGet megvalósító házasság, amelyben a két fél úgy kapcsolódik össze, hogy közben mindenki mástól eltávolodik mindörökre.

Azt is láttuk, hogy a család az a tökéletes közeg, amelyben minden gyermek biztonságban lehet, szeretet és gondoskodást kaphat egyszerűen azért, mert a szövetség keretei között él. A legdöntőbb tényezők, amelyek ezt a szövetséget működtetik, az, hogy a szülők egyenlőnek, ugyanakkor különbözőnek lássák egymást, valamint elkötelezzék magukat arra, hogy ISTEN terveit buzgón bemutatják az életükkel.

A család azonban csak akkor engedelmeskedik ISTEN parancsainak hiánytalanul, ha gyümölcsöt terem és sokasodik:

1Móz 1:27-28: *Megteremtette ISTEN az embert a maga képmására, ISTEN képmására teremtette, férfivá és nővé teremtette őket. ISTEN megáldotta őket, és ezt mondta nekik Isten: Szaporodjatok, sokasodjatok, töltsétek be és hódítsátok meg a földet [óriási forrásainak mindegyikét használjátok ISTEN és ember szolgálatára]. Uralkodjatok a tenger halain, az ég madarain és a földön mozgó minden élőlényen!*

1Móz 4:1-2*: AZUTÁN ÁDÁM a feleségével, Évával hált, aki terhes lett, megszülte Kaint, és azt mondta: Fiút kaptam az ÚRtól (az Ő segítségével). Majd újból szült: annak testvérét, Ábelt. Ábel juhpásztor lett, Kain pedig földművelő.*

Ez a parancs nem kérés vagy javaslat, amit esetleg megfontolhatnak, hanem ISTEN központi tervének szerves része.

Az özönvízben megvalósult ítélet után ISTEN elsőként azt parancsolja Noénak, hogy szaporodjon és sokasodjon:

1Móz 9:1*: ISTEN megáldotta Nóét és fiait, és ezt mondta nekik: Szaporodjatok, sokasodjatok, és töltsétek be a földet!*

Tehát láthatjuk, hogy ez egy még ma is érvényes parancs. A gyermekek az Isten terve szerinti házasság természetes velejárói, valamint annak jelei, hogy ISTEN megáldja a házasfelek egységét.

Megengedtük, hogy a „világ” rendszere megkérdőjelezze ezt a gondolkodásmódot. A gyermekek világra hozását és nevelését ma nem tekintik az ember fő feladatának az életben. A mindennapi élethez egyértelműen hozzá tartozó nyomások – az élelmiszer árak, az oktatás költségei, stb. – lehetővé tették a humanista kormányzatoknak, hogy belebeszéljenek ISTEN tervének ebbe a részébe.

Ennek eredményeként a szülők néha „eldöntik”, hány gyermeket akarnak. Ezeket a döntéseket nem mindig a családi bevétel tükrében hozzák, hanem többnyire önző gondolatmenetek alapján: egyik, vagy mindkét szülő többet gondol a karrierjét befolyásoló döntésekre és üzleti lehetőségeire, mint amennyit a Szent Szellemet „hallgatja”.

Néha a kormány határozza meg, hány gyermek születhet [például Kínában, ahol családonként egy gyerek a norma].

Némelyek szerint bolygónk túlzsúfolt, pedig inkább az aggasztó, hogy egyre több ember úgy dönt: nem „dolgozik meg” a betevő falatért, inkább alamizsnából él. Napvilágra került egy jó szándékú, de nem bibliai felfogás: a Messiásban hívők mostanában úgy döntenek, hogy figyelmen kívül hagyják ISTEN sokasodásra vonatkozó parancsát és inkább örökbe fogadnak nem kívánt gyerekeket.

Sok országban/kultúrában rémesen bánnak a nőkkel és a gyerekekkel. A lányokat sokszor másodosztályú polgárokként kezelik, de ami még fontosabb: gyakran nem is taníttatják őket. Bántalmazzák őket és megtagadják tőlük a fiúkéval azonos esélyeket.

Biztonsággal állíthatjuk, hogy a világ elképzelése a gyerekekről kétségtelenül zavaros és helytelenül méri fel az értéküket.

A gyermek áldás

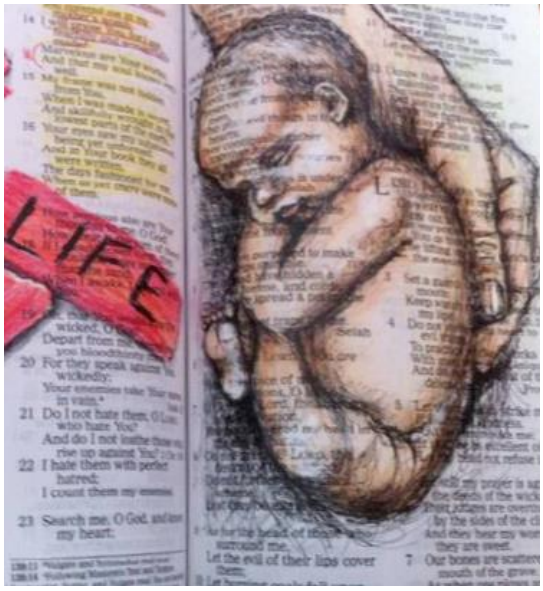
ISTEN mindig úgy tervezte, hogy az emberek sokasodjanak.

A. Az Ábrahámnak adott áldás lényege az, hogy:
   a. Isten megáldja őt sok utóddal/gyermekkel.
   b. Ő és családja áldás lesz a többi teremtménynek, mert ISTEN világossága nyilvánul meg bennük.

B. ISTEN szívében külön helyet kapnak a „meddő” nők. Noha a Bibliában az ilyen asszonyok néha sokáig vártak, azt látjuk, hogy ISTEN „megemlékezett” róluk.

C. A bukás után a nők azt az „átkot” kapják, hogy a szülés fájdalmas lesz számukra – de ugyanez a kijelentés tartalmazza az ígéretet, hogy a Mag/Messiás úgy kerül majd be ebbe a világba, hogy egy nő megszüli.

D. ISTEN meghitt módon részt vesz minden gyermek megteremtésében. Azt olvassuk, hogy benne van a gyermek megformálásában az anyaméhben, mert fontos Neki ez a folyamat.



***Ézsaiás 44:24**: Ezt mondja Megváltód, az ÚR, aki az anyaméhben formált: Én, az ÚR, alkottam mindent, egyedül feszítettem ki az eget, magam tettem szilárddá a földet [ki lett volna Velem?].*

***Ézs 49:5**: Most pedig ezt mondja az ÚR, aki már anyám méhében szolgájának teremtett, hogy Jákóbot hozzá térítsem, Izráelt hozzá gyűjtsem (hogy ne söpörje el). Ilyen nagyra becsült engem az ÚR, Istenemnél van az erőm.*

Így kellene ennek lennie velünk, akik az Ő nevét hirdetjük.

A gyermek várása :)

Nem már létező jegyzeteket akarunk ismételni[8].

A legfontosabb tételek, amelyeket figyelembe kell venni, ezek:

- Amint megtudod, hogy gyermeked lesz, áldd meg! Kapcsold össze a baba szellemét ISTEN Szellemével!
- Prófétai módon jelentsd ki, hogy ELFOGADOD őt, és ünnepeld a megvalósuló szövetségi ígéretet!
- Kérd ISTEN vezetését a névadásban! A nevek prófétai rendeltetést rejtenek.
- Készítsd fel a szívedet/elmédet/lelkedet a rád váró és életed végéig tartó folyamatra! Köteles leszel elvezetni a gyermeket lehetőségei teljességének elérésére, amelyeket ISTEN elrendelt a számára.
- A szövetségen belül vállald, hogy életed minden napján ISTEN világosságát/jellemét fogod visszatükrözni a gyermeked irányába!

[8] A terhességgel és gyermekekkel kapcsolatos imák, kérelmek és áldások megtalálhatók a „*Preparing*, Expecting, And Welcoming Our Next Generation" [Felkészülés a következő nemzedékre, a gyermek várása és befogadása] c. könyvünkben.

„Szabályok" kontra Isteni Fegyelem És az Értékek Bemutatása (Mintaadás)

Gyakran megtörténik, hogy saját szüleink nem Isten szerinti módon kezdték vagy csak sokkal később kezdtek Istent követve járni az életben. Előfordul, hogy összetört otthonokból jövünk, ahol a szüleink is sebzettek voltak és még nem vezették rá őket hogyan kezeljék ezeket a sérüléseket.

A megbocsátás útja sokszor nem tud kialakulni, ha a bántalmazó elutasítja a helyreállítást.

Egy ilyen otthonban élő gyermek nagy valószínűséggel torz képet fog alkotni arról, hogy milyen egy ISTEN SZERINTI kapcsolat. Ha a szülők nem élték át az Isten szerinti szülőség mintáját, akkor nincs előttük jó példa, amit követhetnek. Bár a lehető legjobb szándékkal indulnak, elkerülhetetlen, hogy találniuk kell valamilyen „rendszert", amit használva kiigazodnak a szülőség komplex feladatában.

Itt jön be segítségül a világi rendszer. Ez a világi rendszer egy struktúrán alapul: a legnagyobb – vagy a főnök, vagy a szülő – van a tetején / csúcson. Bármi amit mond ... az a szabály.

Ahelyett, hogy járnák az utat, ők csak mondják és mondják – azaz megmondják mit tegyél, de nagyon gyakran teljesen mást tesznek.

Ez a kettős minta összezavar, manipulál és néha bűnös.

És felállítunk szabályokat ... a szabályok biztonságérzetet adnak – a szabályok meghatározzák, hogy hogyan kell reagálnod – és a szabályok bármiféle megkérdőjelezése lázadásnak minősül.

FIGYELEM - nem minden SZABÁLY ROSSZ ... de amikor Isten-ellenes elveken alapul, akkor teljesen elfogadhatatlan.

Egy másik igazság a szabályokról – csak akkor működnek, ha a körülmények MINDIG PONTOSAN UGYANAZOK. Abban a pillanatban, amikor bármilyen eltérés van a szokásostól, a szabályok nem tudnak következetes eredményt GARANTÁLNI.

Minél nagyobb az ELTÉRÉS a szokásostól, annál nagyobb a rossz eredmény kockázata.

A gyerekeink olyan világba érkeznek, ahol feltételek/körülmények IDŐNKÉNT – valójában ÁLLANDÓAN változnak ... hogyan várjuk el a gyerekünktől, hogy elemezni és értelmezni tudja a körülötte zajló változásokat (ne felejtsük, nemcsak a körülmények változnak, hanem az emberek, akikkel találkozunk sokszor nem tisztességben járnak és ezek az emberek manipulálhatnak, hazudhatnak, csalhatnak stb.), hogy fogja őt egy szabályrendszer biztos kikötőbe vezetni?

Ebben a tanításban csak négy jellemzőt/értéket sorolunk fel. Több is van – bátorítunk, hogy azonosíts többet, és figyeld meg, hogyan tudnád ugyanazokat az elveket alkalmazni, amikor megvizsgálod őket.

1. Olyan gyermekeket kell nevelnünk, aki önállóak, alkalmazkodóak és van bátorságuk a lehetetlennek tűnővel is szembenézni.

Ehhez értékeket/alapelveket kell megtanítanunk – olyan leckéket, amiket lehet alkalmazni különböző körülményekre, és ha jó az alkalmazás, akkor sikeres megoldásra számíthatunk. A sok otthoni „próbakör" alapján kialakuló képességük gondolkodni, értékelni és megítélni, a kívánt eredményt kell hogy hozza a „vadonban," amikor már felnőttek és nehéz körülményekkel szembesülnek.

- A szülőknek táplálni és bátorítani kell a belső erőt a gyermekeikben, hogy bátran álljanak ki az igazságért.

Mindegy hova megyünk, mindig lesznek, akik okosabbak, választékosabban beszélnek vagy erősebbek, mint te ... a világnak megvan a módja, hogy akaratát és normáit másokra eröltesse.

Gyakori eset, hogy a gyengébbik fél/a nő/a gyerekek különböző bántalmazásoknak, sőt rabszolgaságnak vannak kitéve. A világi norma, hogy fordulj el, ne avatkozz bele... ilyenkor szenvednek igazán, akik gyengébbek.

A szülőknek meg kell tanítaniuk a gyermekeiket, hogy legyen BÁTORSÁGUK. Ezt nem lehet úgy megtanítani, mint a matematikát vagy angolt stb.... nem lehet képeket rajzolni a bátorságról.

A bátorságot csak az életben járva tanítják. Még a legnagyobb vezető, mint Józsué is nem kevesebb mint háromszor kapott bátorítást Mózestől, hogy LEGYEN ERŐS és VEGYEN BÁTORSÁGOT.

A bátorságot úgy lehet meghatározni mint – „az elme/szellem állapota, mely képessé tesz egy gyermeket, hogy magabiztosan és eltökélten szembenézzen egy veszéllyel/nehézséggel – képesség félretenni a félelmet."

A Biblia meghatározása szerint a bátorság:

- Magabiztosság a beszédben (Apcsel 4:12)
- Erkölcsi kiválóság (2Krón 15:8)
- A saját meggyőződéseinkhez szükséges bátorság (Zsid 13:6)

Végezzünk egy kis tesztet – válaszold meg a kérdéseket - **IGAZ** vagy **HAMIS**:

Kérdés	IGAZ	HAMIS
Kiállsz amellett, ami helyes, ha egyedül is vagy?		
A félelem vagy kudarc nem gátol meg a próbálkozástól.		
Nem húzódom vissza a kortárs nyomás miatt.		
Soha nem nevetek ki másokat.		

Nézzünk meg néhány példát bátor emberekre...

- ***A nő DEBÓRA:***
  - Nem félt prófétai szavakat és útmutatást adni népének – sem hadba vonulni a tábornok mellett, amikor Izráel népe egy pogány király fogságában volt.

- ***A férfi KÁLEB:***
  - Készen áll, hogy belépjen Kánaán földjére – látja az óriásokat, de teljes szívvel hiszi, hogy le lehet győzni őket.

- Szembeszáll a többi tíz vezetővel, akik meg akarják kövezni, amikor úgy dönt, hogy a hit szavát szólja (hogy Izráel gyermekei birtokba tudják venni a Földet).

- Isten rendelkezésének engedelmeskedve jár negyven évig a pusztában, olyan bűn miatt, amit ő nem követett el.

- És 80 évesen készen áll megküzdeni az óriásokkal.

Mitől bátrak némelyek ... mások pedig nem?

A szülőktől kapott leckék jelentik a különbséget:

- Adj nekik szeretetet.

A szeretet kiűzi a félelmet. Ha a gyerekeid tudják, hogy az otthon biztos menedék és hogy a szüleik támogatják őket minden időben …akkor megtanulják azt az igazságot, hogy Isten mindenkor hűséges. Egy földi apa következetessége egy magabiztos gyermeket eredményez.

- Adj nekik hősöket.

Fogd a bibliai történeteket – taníts a hétköznapi férfiakról és nőkről, akik hibákat is elkövettek, de akik kiálltak a szerencsétlen sorsúakért. Keress valódi embereket – a hírekben, az iskolában stb. – akik ugyanilyen tulajdonságokat testesítenek meg.

- Oszd meg a tapasztalataidat.

Mesélj gyermekeidnek az emberekről, akikkel találkoztál , akik Isten szerint cselekedtek… mutass olyan példákat, akik kiállnak a szegényekért. Arra is mutass példát, amikor emberek kihasználnak/bántalmaznak másokat… hadd beszéljenek a gyerekek olyanokkal, akiket sérelem ért – hadd hallják saját fülükkel a fájdalmat/sérülést/elkeseredést (korukat figyelme véve természetesen).

- Szülőként légy bátor.

Időnként rákényszerülsz, hogy nehéz döntést hozz – családi vita, egy lázadó gyermek… hozd meg ezeket a nehéz döntéseket és gyermekeid is lássák milyen fájdalommal és áldozattal járt.

- Állj a gyermeked mellett.

Ezt a pontot egy igaz történet mutatja be legjobban…. Egy jól ismert 400m-t futó sportoló élete egyik legnagyobb versenye előtt áll. Félúton a kanyarban leáll, mert izomszakadása lett. Felkel, hogy “végiggyalogolja” a hátralevő szakaszt.

A nézők közül egy idős férfi lép be, odamegy hozzá – és karöltve, együtt sétálnak a célba.

Az a férfi az édesapja volt…

2. A szülőknek tanítaniuk kell a gyermekeiket, hogy kedvességet és könyörületet adjanak együttérzéssel.

A kedvesség meghatározása “gyengéd, figyelmes természettel bír vagy azt mutat”.

A kedvesség nem olyan, ami te vagy, hanem az, amit TESZEL. Be kell mutatni és gyakorolni kell.

- A kedvesség a szeretet bizonyítéka … jóindulatot fejez ki.
- A kedvesség pártatlan … nemcsak bizonyos emberek felé mutatkozik meg, míg másoknak nem.
- A kedvesség nem váltakozó.. nem lehet bekapcsolni és aztán kikapcsolni.
- A kedvesség nem az érdemen/értéken alapul … méginkább ad azoknak, akik a legjobban igénylik.

Hogyan tanulhatjuk meg tehát, hogy jószívűek legyünk?

a) A szülőknek meg kell tanítaniuk gyermekeiknek ISTEN ALAPELVÉT: a VETÉS és ARATÁST.

A kedvesség olyan mag, amit vetni kell – “*azt fogja az ember aratni, amit vetett”* **(Gal 6:7).**

Józs 2:12 *Most azért esküdjetek meg kérlek, nekem az Úrra, hogy amint én irgalmasságot cselekedtem veletek, ti is irgalmasságot cselekesztek majd az én atyámnak házával! Adjátok jóindulatotok bizonyítékát!*

1Kir 2:7 *De a gileádbeli Barzillainak fiaival cselekedjél irgalmasságot, és legyenek a te asztalod vendégei, mert így közeledtek ők is hozzám, mikor Absolon, a te testvéred elől menekültem.*

És a legerőteljesebb példa – az adós, aki nem hajlandó megbocsátani/elengedni:

MT 18:23-33: Annak okáért hasonlatos a mennyeknek országa a királyhoz, aki számot akar vala vetni az ő szolgáival. Mikor pedig számot kezde vetni, hozának eléje egyet, aki sok millióval vala adós. Nem tudván pedig fizetni, parancsolá annak ura, hogy adják el azt, és a feleségét és gyermekeit, és mindenét, amije vala, és fizessenek. Leborulván azért a szolga előtte, könyörög vala neki, mondván: Uram, légy türelemmel hozzám, és mindent megfizetek neked. Az úr pedig megszánván azt a szolgát, elbocsátá őt, és az adósságot is elengedé neki. Kimenvén pedig az a szolga, találkozék eggyel az ő szolgatársai közül, aki egy kis összeggel vala neki adós; és megragadván azt, fojtogatja vala, mondván: Fizesd meg nekem, amivel tartozol. Leborulván azért az ő szolgatársa az ő lábai elé, könyörög vala neki, mondván: Légy türelemmel hozzám, és mindent megfizetek neked. De ő nem akará; hanem elmenvén, börtönbe veté őt, mígnem megfizeti, amivel tartozik. Látván pedig az ő szolgatársai, amik történtek vala, felettébb megszomorodának; és elmenvén, mindent megjelentének az ő uruknak, amik történtek vala. Akkor előhívatván őt az ő ura, monda neki: Gonosz szolga, minden adósságodat elengedtem neked, mivelhogy könyörögtél nekem: Nem kellett volna-e neked is könyörülnöd a te szolgatársadon, amiképpen én is könyörültem te rajtad?

b) A szülőknek meg kell tanítaniuk gyermeküknek, hogy ne féljen attól, hogy kihasználják.

Sokszor látjuk, hogy embertársunk tisztességtelen és mi járunk rosszul. A szülőknek meg kell tanítaniuk a gyermekeiknek azt az alapelvet, hogy ISTEN a mi szíveinket jutalmazza … és Ő foglalkozik majd ellenségeinkkel.

c) **A szülők tanítsák meg gyermekeiknek, hogy alázatosak legyenek – bármilyen áldásban részesülünk, legyünk hálásak - de ne kezdjük azt gondolni, hogy az áldás a SAJÁT kezünk munkája.**

d) **A szülőknek mintaadással kell tanítaniuk a kedvesség cselekedeteit. Amikor kedvességet kapok, megtanulom értékelni hogyan tapasztalják meg mások a kedvesség ajándékát.**

3. A szülők úgy neveljék gyermekeiket, hogy szerényen, elégedettek, hálásak és boldogok legyenek a lehetőségeikkel.

A hála – elégedettnek lenni azzal, amid van – ez valóban nagyon kemény … tudjátok, az ember alapvető természete, hogy a legjobb felé törekszik. Ez a célirányos természet az emberben az elégedetlenség érzését kelti minden esetben , amikor úgy érezzük, hogy a dolgok máshogy is lehetnének. Nincs határa annak, amink nincs… és ha ez áll figyelmed központjában, akkor végtelenül boldogtalan és elégedetlen leszel.

A héber kifejezés a hálára "hakarat hatov" és szó szerinti jelentése **"felismerni a jót".** Úgy érezzük, hogy akkor vagyunk boldogok, amikor többünk van … azonban a hála azt mondja, mindegy mi történt veled – pl. elvesztetted az állásodat, de még mindig ott a családod és az egészséged – akkor sok mindenért hálás lehetsz.

Ha a hálának ezt a hozzáállását ápolod, akkor mindig fogod látni a jó dolgokat, amik az életedben vannak.

- A hála megszilárdít.
- A hála meglátja a sötét felhő mögött a napot.
- A hálából fakad az a szív, amelyik mindenkinek megköszöni, ha valami jót tesz akár tudatosan, akár nem – és ezért mindig együtt jár az ÖRÖMMEL.

Lea **Júdának** nevezte fiát, aminek jelentése: "**Hálás vagyok"** – Lea hálás volt, mert Isten megáldotta egy fiúval … mégha nem is ő volt a "szeretett" feleség.

Jeshua[9] (Jézus) szolgálatában tíz férfit gyógyít meg a Messiás … de csak egy tér vissza, hogy kifejezze háláját!

Hogyan lehet megtanulni hálásnak lenni?

[9] Jézus valódi neve a héber *Jeshua*, ami „Üdvösséget" jelent. Semmi bajunk nincs a „Jézus" névvel, ami egyszerűen a Jeshua görög fordítása. Legtöbben a Jézus" nevet hallva nőttünk fel, de ne feledjük, hogy Jeshua nem görög volt, hanem Júda törzséből származó zsidó! Általában úgy vagyunk ezzel, hogy ha megtudjuk valakinek a valódi nevét, akkor azon szólítjuk. Ezért használjuk mi is a *Jeshuát* a Jézus helyett. Egy másik erőteljes ok az, hogy valahányszor kimondjuk Jeshua nevét, az „üdvösséget" hirdetjük ki. Néhány helyen azt is megfigyelheted, hogy az ATYA személynevét, a JHVH-t használjuk. Ez a név a héber **J**od-**H**ej-**V**av-**H**ej betűkből áll és legtöbbször Jahvénak vagy Jehovának mondjuk. Ezt is azért használjuk, mert a JHVH az ATYA neve.

- Tanítsd a gyermekeidet hálára azzal, hogy szokássá teszed a köszönet kifejezését. Az egyszerű lecke, hogy köszönetet mondasz minden egyes apróságért, ami megadatott, felismerteti veled az áldást, amid van és másoknak esetleg nincs.

- Teremtsd meg a BÉKESSÉG területét magad körül egy folyamatos imádkozó életmóddal. A SHALOM szó fordítása béke, de azt is jelenti, hogy "**a kezedet az ellenséged nyakán tartod".** Ez nem egy harci cselekedet, hanem inkább az Édenkert képe, ahonnan kiszorul az ellenség. ISTEN békessége őrzi a belső emberünket és megengedi, hogy meglássuk az áldásainkat.

- Tanuld meg a munkádat (bármilyen unalmas/egyhangú) *szorgalmasan* tenni és legyél hálás a lehetőségért, hogy megmutasd a világnak, hogy Isten Dicsősége benned lakozik.

4. A szülők meg kell, hogy tanítsák gyermekeiknek, hogy szeressék felebarátjukat, mint önmagukat.

Ezt nevezték el a LEGNAGYOBB parancsolatnak. Ez a reménység fénysugara azok számára, akiket elutasítottak és másodrangúként kezeltek, csak azért, mert nincs ugyanolyan tehetségük vagy képességiek, mint másoknak.

Mt 22:33-39: *És a sokaság ezt hallván, megdöbbent és (örömmel) csodálkozék az ő tudományán. A farizeusok pedig, hallván, hogy a szadduceusokat elnémította vala, egybegyűlének; És megkérdé őt közülük egy törvénytudó, kísértvén őt, és mondván: Mester, melyik a nagy és fontos (elsődleges) parancsolat a törvényben? [Vannak könnyű parancsok is – melyek a súlyosak?] Jézus pedig monda neki: Szeresd az Urat, a te Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből és teljes elmédből (értelmedből). Ez az első (legfontosabb, elsődleges) és nagy parancsolat. A második pedig hasonlatos ehhez: Szeresd felebarátodat, mint magadat.*

5Móz 6:5: *Szeressed azért az Urat, a te Istenedet teljes szívedből, teljes lényedből és minden erőforrásoddal.*

3Móz 19:18: *Bosszúálló ne légy, és haragot ne tarts a te néped fiai ellen, hanem szeressed felebarátodat, mint magadat. Én vagyok az Úr.*

Ez is egy olyan parancsolat, amit az ember megpróbál átértelmezni, amennyire csak lehetséges … tudjátok, könnyű azokat szeretni, akiket kedvelsz, vagy akik illatosak, vagy akik jó sportolók … DE nem kellemes szeretni a büdös koldust és "hasonlókat"! Ez a fajta viselkedés mutatkozik meg a jó samaritánus történetében…

Lk 10:25-37*: És íme egy törvénytudó felkele, kísértvén (megpróbálván) őt, és mondván: Mester, mit cselekedjem, hogy az örök életet örökölhessem [vagyis részesüljek az örök üdvösségben a Messiás királyságában]? Ő pedig monda annak: A törvényben mi van megírva? mint olvasod? Az pedig felelvén, monda: Szeresd az Urat, a te Istenedet teljes szívedből és teljes lelkedből és minden erődből és teljes elmédből; és a te felebarátodat, mint magadat. Monda pedig annak: Jól felelél; ezt cselekedd, és élsz [élvezed a tevékeny, áldott, végtelen életet Isten királyságában]. Az pedig igazolni akarván magát, monda Jézusnak: De ki az én felebarátom? Jézus pedig felelvén, monda: Egy ember megy vala alá Jeruzsálemből Jerikóba, és rablók [kezé]be esék, akik azt kifosztván és megsebesítvén, elmenének, és ott hagyák [gondatlanul] félholtan. Történet szerint pedig megy vala alá azon az úton egy pap, aki azt látván, elkerülé. Hasonlóképpen egy lévita is, mikor arra a helyre ment, és [azt] látta, elkerülé. Egy samaritánus pedig az úton menvén, odaért, ahol az vala: és mikor azt látta, könyörületességre indula [megsajnálta]. És hozzájárulván, bekötözé annak sebeit, olajat és bort töltvén azokba; és azt felhelyezvén az ő tulajdon barmára, vivé a vendégfogadó házhoz, és gondját viselé neki. Másnap pedig elmenőben két pénzt [kétnapi bért] kivévén, adá a gazdának, és monda neki: Viselj gondot reá, és valamit ezen fölül reáköltesz, én mikor visszatérek, megadom neked. E*

három közül azért kit gondolsz, hogy felebarátjának bizonyult annak, aki a rablók [kezébe] esett? Az pedig monda: Az, aki könyörült rajta. Monda azért neki Jézus: Eredj el, és te [is] akképpen cselekedjél.

A fiatal törvénytudó ismeri az igazságot – érti a parancsolatok mögötti szándékot – mégis megpróbál a Messiástól felhatalmazást szerezni a felebarát fogalmának átértelmezésére:

- Mi csak magyarokkal, németekkel vagy …….. vegyülünk.
- Mi csak hittársainkkal vegyülünk….
- Mi csak…..

….. ez ma is így zajlik. A válasz világos: Az a felebarát, aki BÁRKIÉRT kinyúl a szükségben.

És aztán így szól a parancs: “Ti is ezt cselekedjétek”…

Hogyan tanítsa meg egy szülő a gyerekeinek, hogy ne legyenek istentelen előítéleteik?

- A szülők tanítsák meg a gyermekeiknek, hogy keressék meg a szükségben levőket.

A jóhíred nem akadályozhat meg abban, hogy mindenki mást egyenlőnek ismerj el Isten előtt. Isten feltétel nélkül szeret minket … ugyanezt kell kiterjesztenünk másokra.

Meg kell tanítanunk a gyermekeinknek, hogy ez nem pénz adásáról szól – ez az emberek segítése, hogy segítsenek magukon. (Emlékezz, a szegények kaphatnak gabonát a mező széléről … de dolgozniuk kell, hogy felszedjék, 3Móz 23:22)

- A szülők tanítsák meg a gyermekeiknek, hogy áldják azokat, akik üldözik őket.

Meg kell tanulnunk, hogy ne keressük a bosszút. Isten azt mondja, hogy Ő fog bosszút állni – és nekünk annyiban kell hagynunk. A késztetés az “átkozódásra” ösztönös .. meg kell tanulni, hogyan őrizzük meg a szívünket.

- A szülők tanítsák meg a gyermekeknek, hogy jó hallgatók legyenek.

Olyan gyakran látjuk, hogy emberek átveszik a beszélgetést, vagy mindig náluk van a legjobb válasz, vagy félbeszakítanak másokat, amikor mondandójuk van.

JAK 1:19

A hallgatásunkkal, még ha nem is tudunk segíteni, igaz szeretetet mutatunk a felebarátunk felé.

- A szülők tanítsák meg gyermekeiknek, hogy tiszteljék a határokat[10].

Vannak határai az otthonunknak, érzelmi világunknak, házasságunknak, munkánknak stb. Ezeket a személyes határokat tisztelni kell.
Ha észreveszem, hogy valaki kényelmetlennek talál egy bizonyos helyzetet és igyekszem továbblépni, azzal azt mutatom, hogy megértem és figyelek rá … az emberek biztonságban érzik magukat, ha tisztelem a határaikat.

- A szülők tanítsák meg gyermekeiknek, hogy valódiak/eredetiek legyenek.

Azért, hogy hatást gyakoroljunk, hajlamosak vagyunk egy fényes mázt – hamis képet feltenni a valódi ÉNÜNKRE. Hozzá is teszünk az igazsághoz, hogy jobb színben tűnjünk fel! A felebarátunk szeretete/segítése csak tiszta szívből jöhet.

Tedd fel a kérdést: *"nehéz kinyúlni valaki után, aki rászorul?"*
Ha igen, azt javaslom, hogy végezz önvizsgálatot, hogy meglásd a valódi éned…

[10] Részletesebben tanulmányozhatod a határok témáját a „Godly Limits With Children" [Isten szerinti határok a gyermekeink esetében] és a „Godly Limits In Relationships" [Isten szerinti határok a kapcsolatainkban] c. írásainkban.

Jellemfejlesztés fegyelmezés által

A fegyelmezés úgy lett definiálva, mint (általában valami negatív) egy cselekvés, ami a közösség számára nem elfogadható.

Ellenben a bibliai definíció a következő – ,,**az a gyakorlat, ami a jellemet és az önuralmat fejleszti.”**

Ebben az értelemben a fegyelmezésnek egy pozitív kimenetele van… az ide vezető út nem mindig kellemes, de a cél jó.

Mostanában hallottam erre egy jó hasonlatot. Az illető a gyümölcsfa képét használta.

A ***fegyelmezetlen*** fa olyan, mint ami el van plántálva és folyamatosan növekszik. Minden oldalról hajtásnak ered és kibújnak a faágak… kicsi oldalhajtások fejlődnek ki a gyökérrendszerből…azok az ágak, amik halottak, figyelmen kívül maradnak. Hamarosan csúnya lesz a fa, elhajol a jó formájától és csak keveset bír ki.

A ***fegyelmezett*** fa, ezzel ellentétben rendszeresen meg lesz metszve, hogy jó formában legyen, hogy idomuljon… a régi ágakat lemetszik, hogy a levegő át tudjon fújni a leveleken. Amikor nőnek az új ágak, ezek elrendeződnek a megfelelő pozíciókba. A fa szemet gyönyörködtető és szívet melengető látványt nyújt – a megfelelő évszakban, megérleli a gyümölcsöt, amit majd jó megenni.

Azok a fák, amik rendszeresen meg vannak metszve – vegyük például a szőlőt, hogy milyen durván vissza kell metszeni minden évben, több új termést hoz, és ez lehet a legjobb gyümölcs, bor, vagy olajok egyike.

Ez a helyzet a gyerekekkel is…

A fegyelmezetlen gyerek arrogáns, nagyon beképzelt, és hagyja, hogy az érzelmei visszaálljanak egy állati szintre,- ami a harag,erőszak, gyűlölet és ócsárlás.

A fegyelmezett gyereknek ezzel szemben van vérmérséklete, morális értékrendje és másokban a jót keresi- úgy, hogy önfegyelmezettséget gyakorol.

A kérdés most az… melyik bibliai fegyelmezés a helyes?

Itt van néhány valóban durva és brutálisan hangzó vers:

Példabeszédek 13:24*: Aki megtartóztatja a vesszőjét, gyűlöli az ő fiát, aki pedig szereti azt, megkeresi fenyítékkel.*

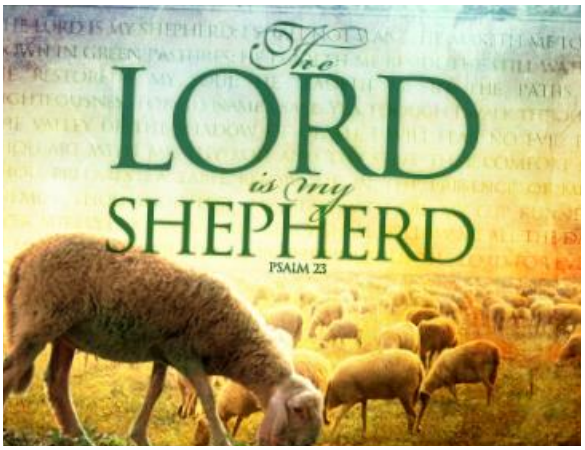
Példabeszédek 22:15*: A gyermek szívéhez köttetett a bolondság, de a fenyítés vesszeje messze elűzi tőle azt.*

Példabeszédek 19:18: *Fenyítsd meg a te fiadat, mert még van remény felőle, de annyira, hogy őt megöld, ne vigyen haragod.*

De mit is jelet ez a vessző? Amíg a fizikai területre nézünk, vissza fogunk térni ahhoz, ami nyilvánvalónak tűnik.

Rövid gondolat a 23. Zsoltárról

A 4. versben az „***A Te botod [Strong H7626] és vessződ vigasztal [Strong H5162] engem***” szavakat olvassuk.



Egyértelmű, hogy ezek a szavak NEM csak egy fizikai tárgyra utalnak, hanem szellemi jelentést is hordoznak.

- Ha szellemi területen járunk, akkor a „bot” ISTEN BESZÉDÉT jelenti.
- Szellemi szinten a „vessző” a „Szent Szellem áradására” utal.

Ha elkezdünk szellemi területen mozogni, akkor a ,,vessző” Isten Beszédének jelentését fogja hordozni.

Ha a büntetésre etikai-erkölcsi/bibliai értékű folyamatként tekintünk, akkor reményt fogunk látni arra, hogy a gyerek érettségre nőjön és a társadalom értékes tagja legyen.

Már mutattam, hogy a nő az ,,ellenkező azonos”. Ha az elfogadhatatlan sérelem, tévedés az anya előtt zajlik, akkor neki el kell fednie az ápoló természetét az erő köntösével és bátor szívűen cselekedni.

ARANYRÖG!! ISTEN a JOGOSSÁG és IRGALOM ISTENE. A szülői fenyítésnek mindig egyensúlyban kell lennie a gyermek elfogadhatatlan viselkedésével.

Most pedig következzen néhány gyakorlati lépés az Isteni fegyelmezésben…

I) Szülők: kialakítani azt az alapelvet, hogy az otthon a békesség helye

a) fektess le alapszabályokat

Ebben az esetben ISTENRŐL veszünk példát: amikor bevitte Izrael gyermekeit Kánaánba, elvezette őket két hegyhez. Hat törzsnek az egyik hegyen kellett állnia, a másik hatnak a másikon, és mindkettőn mindenki kihirdette „az áldásokat és az átkokat”. MINDNYÁJAN hallották és megértették, milyen viselkedést tekint ISTEN elfogadhatónak, és milyet elfogadhatatlannak.

Egészen kisgyermekkortól tudatniuk kell a szülőknek, hogy az otthon egy menedék:

- elfogadhatatlan az a viselkedés, ami a békesség pusztulását eredményezi, az nem tolerálható
- mindenkinek meg kell tanulnia a családban, hogy az aggodalomat, nyugtalanságot, egyéb dolgokat a házon kívűli forrásokból, házon kívűl kell hagyni és nem engedni, hogy a békességet megfertőzzék
- viták, egyet nem értések, amik kihatással vannak az otthonra a családtagok között, azokat átláthatósággal és tisztelettel kell elrendezni
- Ezért mindegyik gyermeknek tudnia kell, milyen viselkedés a norma a szülei szerint, és mit nem hajlandók eltűrni. Például, a fiúgyermeknek azt mondják, hogy a férfi mindig védi a nőket. Ezért az apa elvárja a fiától, hogy vigyázzon a lánytestvéreire akkor is, ha idősebbek nála. Az apának gyakorlati módon is le kell festenie ezt a viselkedést, pl. hogy soha nem „kiabálunk rá” egy lányra, stb., hogy a fiú tudja, mit várnak el tőle.

b) a szülőknek kell megmutatniuk a kívánt viselkedést, modellálniuk azt

A gyerekek figyelmes figyelői a szülők viselkedésének. Nagyon gyorsan észreveszik a következetlen viselkedést, vagy megjegyzik azokat az alkalmakat, amikor a ,,szavak" és a ,,tettek" nem passzolnak össze.

A szülőknek meg kell vizsgálniuk az életvitelüket és a döntéseket, amiket hoznak, hogy megnézzék, van-e olyan szokás, és tett, amik károsak arra a képre, amiket a kívülállókkal akarnak láttatni. Itt van néhány példa:

• A mértéktelen ivás mintája…nem mutat önfegyelmet.

• A másokról való pletykálás mintája…nem mutatja az egymás iránti szeretetet

• A vitatkozó viselkedés mintája.. .nem mutat jóságot és kegyelmet

2) A szülőknek folytatniuk kell a kölcsönös bizalom kiépítését

A szülőknek ki kell mutatniuk az abszolút becsületességet a mindennapi helyzetekben. Ennek a helyzetnek a határa köré tudják kiépíteni a szülők a megértést arra, hogy az én szavam az én szavam- tehát amit én mondok, az fog történni…és ezt semmilyen körülmény nem fogja megakadályozni.

Az igazi világban élünk. Következésképpen, a körülmények a kontrollunk mögött irányítanak minket.- például senki sem tudhatja, hogy milyen mennyiségű hó fog esni, ami azt eredményezi, hogy elkésünk, vagy hogy a reptér le lesz zárva stb.– de hogy milyen gyorsan és becsületesen beszélsz a gyerekedhez , hogy az ígéreteid ne csak üres fecsegések legyenek, ne legyenek elháríthatatlanok, azok meghatároznak téged és azt, hogyan hordozod a bizalmat magadban a gyereked felé, választhatsz, lehetsz Ígéret Asszony/Úr is.

A szülőknek nem szabad olyat ígérniük, amit nem tudnak teljesíteni – a csalódottság érzése idővel kialakítja a tisztességtelen viselkedés szokását.

A szülőknek nem szabad életszerűtlen és elérhetetlen követelményeket állítaniuk gyermekeik elé, mert ez annak érzéséhez vezethet, hogy a gyermek képtelen jól teljesíteni – ez lázadó tetteket eredményezhet.

3) Tanuljuk meg, mikor hogyan fegyelmezzünk

a) Ha SZÜKSÉG van rá, és törődéssel

A 3.Mózes 19:17 azt mondja, hogy:

- Ne gyűlöld a te felebarátodat a szívedben…
- Bizonyosan rendre kell utasítanod a te felebarátodat…

Akik valóban szeretnek, azok nyíltan és őszintén

rámutatnak azokra a cselekedetekre/ viselkedésekre, amelyek nem istenfélő életmódot tükröznek.

Ez azt ajánlja, hogy:

1. Tisztán kell definiálnunk az '' elfogadott'' munka menetét- tisztán ki kell alakítani a megkívánt viselkedést, mindenfajta helyzetben és ezeket a normákat mindig meg kell beszélni, idő előtt;
2. Részletezni kell, hogy az aktuális viselkedés mennyiben különbözik az elvárttól;
3. És hogy a tervezett ok-okozati hatás ,fegyelmezettség a szerető apa gyümölcse lesz, aki az elvárt célt meghatározza.

b) Kezeld a SAJÁT dühödet.

A gyerekek nagyon akadályozók lehetnek, okosan bánnak a szavakkal, a kis barátaik példájukat használják fel, akik más fajta szabályokat követnek, ahhoz, hogy a saját okozataikat érveljék meg. Ők, ha (ez megengedett), felhasználják az egyik szülőt a másik ellen.

A szülőknek minden ilyen esetben le kell nyugodniuk, időt kell erre szakítaniuk, rendezni kell a gondolataikat, összeszedni ezt az egész szituációt egy olyan megvilágításba, ahol újra át lehet ezeket gondolni, MIELŐTT reagálnának….

A dühnek 2 következménye van:

- Ha helytelen fegyelmezést alkalmazunk – akkor is, ha vesszőt vagy botot használtunk, vagy megvontunk valamit a gyermektől – ennek a fájdalma hamar elmúlik. Ennek csak rövidtávú következménye van.
- Ha igazságtalan, hamis ''szavak'' lettek kimondva, akkor a megbocsátás folyamat kicsit később kapcsolhat be, de ezeknek a szavaknak a nyoma örökre megmarad. Ezek belevésődnek a szellembe, és újra és újra hangot kapnak a gyerek életében- bele vannak nyomva a gyerek lelkébe és az egyéni elméjébe…. és ezek a szavak üldözni fogják őt, különösen olyan helyzetekben, amikor a gyermek érzelmileg nehéz helyzetben van.

c) Nyúlj ki a megbékélésre.

A világ egy olyan normát állított fel, hogy akik másokkal rosszat tesznek, azoknak bocsánatot kell kérni és jóvátenni - ebben a gondolkozásmódban van némi igazság. Bár a szülő az, aki leginkább érti a kapcsolatok működését. Mindenképpen a szülőnek (mint erősebb félnek), kell kinyúlnia a másik felé és kezdeményezni a békülést. A szülőknek Isten Beszédét kell alkalmazniuk - nem szabad haragot tartaniuk (3Móz 19:18), ehelyett azt kell keresniük, hogy hogyan tudnak bátorítani.

4) Megtanulni a tanácskozást

Ahogyan a gyerekek idősebbek lesznek, egyre többet értenek és rájönnek a tetteik következményeire – ekkor elkezdődik a tanácskozás folyamata. Állíts fel minden egyes új kalandra határvonalakat. Tedd felelőssé őket azért, hogy megtartsák a szavukat. Engedd nekik, hogy egyenrangúnak érezzék magukat, de csak a felügyeleted alatt…

5) Szülők: a fegyelmezést az adott gyerekhez igazítsátok.

Túl sokszor állítunk fel saját szabályokat - kényelmessé válik a rutin. Ez érvényes arra is, ahogyan a gyereket tanítjuk, reagálunk a hangulataikra és fegyelmezzük őket. Valójában, Isten nagyon különböző egyéniséget adott nekünk, és elvárja tőled, hogy ezeket a különbözőségeket felismerd, és kreatívan kezeld ezeket a jelenségeket mindegyik gyerekben. Nézzük meg Jákob és Ézsau példáját:

- Van egy ikerpár.
- Ők mind a ketten ugyanabban a házban nőttek fel, ugyanazokkal a szülőkkel. Úgy tűnik, hogy ugyanúgy nevelkedtek… végzetes következményekkel.
- Egyik fiú sem volt felkészülve arra, amibe bele kellett vágnia- mindegyik a félelmeivel és a bizonytalanságával küzd, amik kiépültek az ő gondolkozásmódjukban.

Ugyanazokat a hibákat tudjuk elkövetni a fegyelmezéssel, hogyha elkezdjük őket alkalmazni. Abban az erőlködésben, hogy pártatlanok és igazságosak legyünk, minden egyes gyereket ugyanúgy kezelünk és stb. – és ebben a helyzetben elfelejtjük meghatározni, hogy minden egyes gyereket a saját személyisége szerint, egyénileg kell kezelni[11].

ISTEN azt várja el a szülőktől, hogy ismerjék fel gyermekeik EGYEDI vonásait, ajándékait és a bennük rejlő lehetőségeket, és azokat fejlesszék. Ezért a fegyelmezést úgy kell összeállítani, hogy a jellembeli GYENGESÉGEKRE építsen, amelyek GÁTOLNÁK a germeket ennek a célnak az elérésében.

Minden gyermek EGYEDI… bánjunk velük ennek megfelelően!

6) Különböző fenyítési módok a gyermek életkorának tükrében.

a) Kiemelés egy időre.

A kiemeléshez hozzá tartozik, hogy eltávolítjuk a gyermeket a problémás helyzetből. Elküldjük egy semleges és „unalmas” helyre, például egy helyiség sarkába, ahol nincsenek játékok, sem tévé, és nem foglalkozunk vele, amíg meg nem nyugszik és le nem csendesedik. Az ilyen kiemelés ne tartson tovább ÖT percnél! Minden gyermeknek annyi percnyi kiemelés arányos, ahány éves.

b) Bezárás

Iskolás gyerekeknél és TÍZENÉVESEKNÉL hatékony módszer, ha büntetésként egy adott helyre korlátozzuk őket, általában a lakásba, vagy a szobájába. Például „bezárhatod” a gyermekedet szombat estére büntetésként, ha pénteken későn jött haza.

c) Kiváltságok megvonása

[11] Erről a témáról többet megtudhatsz Hettie Britz „Growing Kids With Character” [Jellemes gyerekek nevelése] c. művéből.

A gyerekeknek meg kell tanulniuk, hogy a kiváltságokkal FELELŐSSÉG is jár, és KI kell őket ÉRDEMELNI. Ezt az eljárást csak ritkán szabad alkalmazni, mert akkor hatékony. Ilyenkor megvonunk a gyermektől számára értékes kiváltságokat, mint a TÉVÉZÉS vagy a közös játék a barátaival.

d) A leghatékonyabb fenyítési módok életkorra lebontva:

Születéstől 18 hónapos korig	
Hatékony	**Hatástalan**
Bátorítás, helyeslés	Szóbeli utasítás, magyarázás
Átirányítás	Kiemelés
	Értékrend beépítése
	Bezárás
	Kiváltságok megvonása

18 hónapostól 3 éves korig	
Hatékony	**Hatástalan**
Bátorítás, helyeslés	Értékrend beépítése
Átirányítás	Bezárás
Szóbeli utasítás, magyarázás	Kiváltságok megvonása
Kiemelés	

4-12 éves kor között	
Hatékony	**Hatástalan**
Bátorítás, helyeslés	
Átirányítás	
Szóbeli utasítás, magyarázás	
Kiemelés/verés	
Értékrend beépítése	
Bezárás	
Kiváltságok megvonása	

13-16 éves kor között	
Hatékony	**Hatástalan**

Bátorítás, helyeslés	Átirányítás
Szóbeli utasítás, magyarázás	Kiemelés/verés
Értékrend beépítése	
Bezárás	
Kiváltságok megvonása	

7) Egy gondolat a verésről

a) Pozitív verés

A verés hatékony lehet rövid távon annak érdekében, hogy elérjük a gyermeknél a verést indokló rossz viselkedés megváltoztatását. Kiderült, hogy a verés 2-6 éves kor között a leghatékonyabb, mégpedig más, enyhébb fenyítési módokkal összekötve, amilyen például a meggyőzés és a kiemelés.

b) Negatív verés

A verés hosszútávú következményei közé tartozhat a fokozott AGRESSZIVITÁS, az antiszociális viselkedés és bűncselekmények elkövetése. A testi fenyítés VEGYES üzenetet küldhet a gyermeknek és ERŐSÍTHETI az agresszív magatartást.

Amikor a szülők az AGRESSZÍV viselkedést modellezik a veréssel, akkor azt az elképzelést ERŐSÍTIK, hogy a fizikai tmadás jó módszer annak megszerzésére, amit akarunk.

A verést azzal társítják, hogy a szülő és a gyermek között nem túl jó a kapcsolat. Azok a gyermekek, akiket vertek, nem kötődnek olyan szorosan a gyermekeikhez, és kevésbé bíznak bennük. Minél többet vertek egy gyereket, annál lazább a kapcsolata a szüleivel.

Amikor elvered a gyermeket, behozod az életébe a KÁOSZT. A verésből azt szűri le, hogy az ERŐSZAK elfogadható, és amikor haragszik, nyugodtan reagálhat erőszakkal. Ha a gyermek behódol, de továbbra is azt gondolja, hogy az ütés elfogadható viselkedés, vajon megéri ez a kompromisszum?

Ha elvered a gyermeket, ezzel talán egy időre elnyomhatod a rossz viselkedését, de dem TANUL belőle sokat. A verésből ezt az üzenetet szűri le: „Rossz gerek vagyok”, de ez nem segít neki kitalálni, hogy mit tett rosszul, vagy hogyan ne kövesse azt el újra!

8) A fenyítés és a megváltási ajándékok

a) Példa arra, hogy „illesszük” a fenytést a következményekhez

Már elmondtuk, hogy a fenyítés módjának mindig egyensúlyban kell lennie az elfogadhatatlan viselkedés jellegével. Azt is fel kell ismernünk, hogy minden gyermek más, különböző ajándékokat, tálentumokat és képességeket kapott.

Ezért helytelen minden egyedi gyermeket ugyanúgy fegyelmezni. Íme, egy abszurd példa: tegyük fel, hogy a sebességhatár 50 km/h. Ha 60-nal hajtasz, Tünde forintra büntetnek, és ha 200-zal, akkor is Tünde. Mit tanulna meg ebből a gyerek, Azt, hogy *ha már túlléped a sebességhatárt, akkor NAGYON lépd túl!!*

Nem akarhatjuk, hogy ez legyen a norma. Ahhoz, hogy a fenyítés elérje a jellemfejlesztés, önuralom és értékrend kívánt célját, a szükséghez kell igazítani.

Ne feledd:

- Az elfogadhatatlan viselkedést minden gyerek számára egyformán határozzuk meg,
- ***DE*** az alkalmazott fenyítést a gyermek személyiségéhez szabjuk.

A megváltási ajándékokról szóló tanítással mutatjuk be, hogyan igazítható a fenyítés a jellemépítés céljához. Tegyük fel, hogy az elfogadhatatlan viselkedés a „hazugság" – a súlyosabb fajtából, amelyik valódi kárt, fájdalmat, stb. okoz! Ezzel a rossz magatartással kell foglalkoznunk annak tükrében, hogy különböző gyermekeink vannak, akik mindegyike valamelyik konkrét AJÁNDÉK példája.

Az alábbi példa azt az elvet ábrázolja, amit szeretnénk megvilágítani. Az ismétlődő „kihágások" több átgondolást és súlyosabb fegyelmezést igényelnek.

Kérünk, NE FELEDD: a téma teljes megértése és az alapelvek jó használhatósága érdekében:

- Pontosan tudnod kell MINDEGYIK gyermekedről, hogy milyen ajándékot kapott.
- Az ajándékok tükrében kell átgondolnod, mely viselkedésódok „elfogadhatatlanok".
- A JELLEMET FORMÁLÓ, megfelelő fegyelmezési módokat kell kialakítanod.

Mindig emlékezz arra, hogy a fegyelmezés célja olyan jellemvonások kiépítése, amelyek később is jól jönnek nekik és a közösségnek is hasznára válnak.

b) Melyek a megváltási ajándékok?

A megváltási ajándékok CÉLOM megvalósításáról szólnak, ami a Messiás Menyasszonyának (Testének) segítése abban, hogy meghitt kapcsolatban KÖZELEDJEN ISTENHEZ.

Róma 12:6-8:

- Mert a nekünk adatott kegyelem szerint különböző ajándékaink (tálentumaink, tulajdonságaink, készségeink) vannak, eszerint szolgálunk is:
- ha prófétálás [ajándéka] adatott (valaki **PRÓFÉTA**), akkor a hite arányában prófétáljon,
- ha valamilyen gyakorlati szolgálat [ajándéka] adatott (valaki **SZOLGA**), akkor abban a szolgálatban munkálkodjon:
- a **TANÍTÓ** tanítson,
- a **BUZDÍTÓ** (bátorító) buzdítson,

- az **ADAKOZÓ** szerénységben és bőkezűen adjon,
- az **ELÖLJÁRÓ** (aki segít és felügyel) céltudatosan és szenvedéllyel,
- a **KÖNYÖRÜLŐ** (aki irgalmasságot cselekszik) pedig jókedvvel és örömteli buzgalommal szolgáljon.

c) Nézzük meg az egyes ajándékokat a fenyítési módokkal:

• Próféta

A róféta a szavaival ad Isten szerinti útmutatást. Az ő jellemében döntő fontosságú vonás az IGAZSÁG és az igazmondás erénye. A hazugság oda vezet, hogy nem ISTENRE várunk, hanem inkább a „rövidebb utat" választjuk.

A próféta számára a hazugság messze mutató következményekkel jár, és ehhez mérten kell cselekednünk.

Próféta		
Tulajdonság	**A hazugság következményei**	**Megfelelő fenyíték**
Jogszerűség	Félrevezeti a közösséget és az egyes hívőket is, amikor azt mondja, hogy ez a Szent Szellem útmutatása.	Nyilvános bocsánatkérés
Irgalom		Súlyos esetben verés is lehetséges

• Szolga

A szolgának lágy a szíve. A közösségre tett hatása csekély. A színfalak mögött segít. Így neki sokal enyhébb fenyítés is elegendő, mert a szolgai ajándékkal bíróknak a legkisebb nyugtalanság is nagy gyötrelmet okoz.

Szolga		
Tulajdonság	**A hazugság következményei**	**Megfelelő fenyíték**
Tiszteli a vezetőket	Nincs hiteles hatalma arra, hogy a halál szelleme ellen imádkozzon.	Személyes bocsánatkérés az érintettektől
Szolgál		

• Tanító

A tanító szavainak kiterjedt hatalma van. Drámai mértékben meg tudják változtatni azok életét, akik a kezük alatt vannak, főleg ha az érintettek nem olvasnak sokat, vagy nem tudnak olvasni az átadott gondolatokban, ill. fogalmakban. Ezért komoly problémának kell tekintenünk, ha a tanító hazudik.

Tanító		
Tulajdonság	**A hazugság következményei**	**Megfelelő fenyíték**
Keresi az igazságot	Plágium elkövetése.	Korának megfelelő dolgozatok írása az igazság értékéről
	Félrevezeti ártatlan diákjait	Nyilvános bocsánatkérés

• Buzdító

A buzdító mindenkinek a szívét meg tudja nyitni, ezért tud az emberek legbelső félelmeinek, fájdalmainak, stb. legmélyebb szintjeiről. A hazugság, a pletyka és hasonló dolgok le udják rombolni a bizalmat, aminek újjáépítése évekig is tarthat. Így a buzdító hazugságának is drámai következményeket kell maga után vonnia.

Buzdító		
Tulajdonság	**A hazugság következményei**	**Megfelelő fenyíték**
Őszinte, szövetségi barát	Tönkrement barátságok.	Nyilvános bocsánatkérés
	Visszaélés a BIZALOMMAL.	Kártérítés
		Gyakorlati szolgálat, pl. fűnyírás, stb.

• Adakozó

Az adakozó a „csendestárs” a Testben. Ha hazudik, az általában nem hat másokra közvetlenül… de mivel rá bízatik a Királyság pénze, komoly fenyítést kell kapnia, noha nem nyilvánosan.

Adakozó		
Tulajdonság	**A hazugság következményei**	**Megfelelő fenyíték**
Becsület	Korrupció	A zsebpénz megvonása
Tisztesség	Csalás	Költségvetések késztése
Pénzügyi fegyelem		Nyilvános bocsánatkérés

• Elöljáró

Az elöljáró képes összeválogatni egészen különböző embereket és beindítani őket arra, hogy kövessék egy adott úton. A szavakkal lehet motiválni, vagy letörni a közösséget, ezért az elöljárót súlyosan meg kell fenyíteni, ha hazudik.

Elöljáró		
Tulajdonság	**A hazugság következményei**	**Megfelelő fenyíték**
Szolga	Uralkodás	Nyilvános bocsánatkérés
Vezető	Visszaélés	Súlyos esetben verés is lehetséges
	Rabszolgaság	

• Könyörülő

A könyörülők lágyszívű emberek, lassan változnak és mindenféle elutasítást súlyos fenyítésnek éreznek. Velük visszafogottan kell eljárnuk.

Könyörülő		
Tulajdonság	**A hazugság következményei**	**Megfelelő fenyíték**
Imádó	Lerombolja a meghittséget	Látogason meg valakit a börtönben
Irgalom		
Szolgálat		

Áldás a túléléshez és a virágzáshoz

Nagyon sokszor az anyukák és apukák megpróbálják megvédeni a gyereküket minden egyes lehetséges hatástól- ahelyett, hogy megtanítanák őket az Isten Beszéde szerinti pozicionálásra.
Ha te sosem tanultad meg az ítélőképességet, és soha nem tapasztaltad meg a világ módszereit… akkor nem tudsz talpon maradni.
Ma látjuk, hogy ez a kép, ami megmutatkozik az 95%-ban az igazság… nagyon kevés, mindössze 5%-os hazugsággal.

I) A szülőnek az a szerepe, hogy megtanítsa Isten igazságát...,és hogy megmutassa finoman ennek a világnak a hazugságait és elhajlásait (átélni az áldást és megállni biztosan, hűségesen).

A humanizmus normája mára világszerte szabvány – minden olyan értéket, ami bibliai alapokon nyugszik, tévesnek, régimódinak és paragrafusrágónak tüntet fel.

Meg kell beszélnünk mindazt, ami számít – nagyon tisztán, nagyon óvatosan – úgy, hogy a gyerek képes legyen felismerni a hézagot, ha valaki ezekről a dolgokról beszél.

Kell, hogy önbizalmat adjunk nekik ezekben a dolgokban, amikben mi hiszünk, hogy egy józan alapot állítsunk fel, egy bibliai alapelvet, idézve az Ó- és Újszövetségből, hogy tudják…

A következő táblázatban megvizsgáljuk a humanizmus és a Biblia különbségeit.

Téma	Világi humanizmus	Hívő
ISTEN	A humanisták általában nem hisznek Isten létezésben. A humanisták azt hiszik, hogy az ember a legnagyobb földi hatalom.	Isten a legnagyobb személy. Ő a tökéletes bölcsesség, erő, hatalom és szeretet. Ő teremtett minket.
ISTEN neve	Isten neve nem jelent semmit a humanistáknak, mert ők nem hiszik, hogy Ő létezik.	Tiszteli az Úr nevét. Csak akkor használja az Úr nevét, ha imádkozik Hozzá és csak tisztelettel beszél róla. (1.Móz.20:7)
A Messiás	Jézus. Ő létezett, de csak egy ember volt. (Y'shua)	Jézus az Isten, aki megjelent testben. (Y'shua) Ő egy tökéletes, bűntelen életet élt. Meghalt, hogy kifizesse a bűneinket, feltámadt a halálból, és most az Atya jobbján ül.
Teremtés	Az evolúcióról, mint tudományos tényről beszél, és aki nem ért ezzel egyet, azt mellőzik.	Világosan beszél , bizonyosan a tudományos bizonyíték fényében (és a bibliai kinyilatkoztatás alapján), hogy Isten a Teremtő.
A Biblia	Azt hiszi, hogy a Biblia emberek munkája.	Isten Beszédét tiszteli, Istentől származónak tartja.
Önértékelés	Az embert alapvetőek	Az ember bűnös természet és

	jónak tartja. Az embereknek jól kell érezniük magukat attól amik, a viselkedésüktől függetlenül.	ördögi dolgokat próbál művelni. Az embereknek nagy az értékük és érdemesek, mert Isten képmására lettek teremtve és az Ő dicsőségére. Hiszi, hogy Isten minden egyes embert egyedülállóan különlegesnek teremtett. Rájött, hogy Isten mindenkit hatalmas célokra teremtett.
Az élet szent léte	Amióta az ember egy magasabban kialakult állat, azóta az emberi élet nem olyan jelentős. Támogatja az abortuszt, az eutanáziát és ráadásul még a gyerekgyilkosságot is számos esetben.	Az ember Isten képmására lett teremtve, Isten céljaira, és az élet különleges.
Bűn	Visszautasítja a ''bűnös természet'' ideáját. Azt állítja, hogy ameddig bármit is akarok tenni,az jó, ,,a meddig az nem bánt meg vele másokat''.	Mindannyian bűnösök vagyunk, mert megsértettük az Isten által lerakott alapot, törvényt. Mindenki bűnözött, de meg vagyunk tisztítva és a bűneink meg vannak bocsátva.
Célok	Ha a fizikai élet minden, ami van, akkor a cél az, hogy annyi boldogságot szedjek össze, amennyit tudok, mielőtt kifutnék az időből és már nem létezem.	Az örökkévalóság fényében él. Olyan döntéseket hoz, amik Isten dicsőségére vannak. Az élet az örökkévalósághoz képest csak egy rövid periódus.
Szex	Mivel az ember egy magasabban kialakult állat, a szexuális kielégítés nem tagadható meg, egészen addig, amíg ''ez meg nem sért valakit. ''	A szexualitás Isten ajándéka, aki szexuális lényeknek teremtett minket. Ez Isten akarata (házasságon belül), a szex nagy örömöt okoz a férjnek és a feleségnek.
Erkölcsi relativizmus	A humanisták azt hiszik, hogy bizonyos dolgok jók a másiknak bizonyos helyzetekben, amik igazából rosszak. Nincs abszolút jó és rossz.	Hiszik, hogy Isten az abszolút jót és a rosszat hozta létre. Ha Isten azt mondja valamire, hogy az bűn, az rossz, akkor abban biztosnak kell lenni és a viselkedésünknek is olyannak kell lennie.
Tolerancia	Azt vallja, hogy az értékek, erkölcs, etika az embertől vannak determinálva, mindegyik az egyéntől függően. De az, hogy elmondjuk egy másik személynek, hogy a viselkedése ''rossz'' vagy	Hiszi, hogy akit isteni - és annak Beszédében a Bibliában - kinyilatkoztatott értékek határoznak meg, mindezt az ember javára kapta. Ezért azt mondani valakinek, hogy a viselkedése rossz, a legnagyobb ajándék,

	''bűnös'', azt nem tűrhető.	amit adhatunk neki. Hisz, hogy türelmesnek kell lennünk, megengedve nekik a szabadságot, hogy úgy higgyenek és imádjanak ahogy nekik teszik. De hisszük, hogy a bűnt elnézni és mentegetni nagyon ártalmas mind általában, mind az egyént illetően.

Család	A világi humanisták a családot szeretik nagyobb csoportokra bontani, össze nem függő emberekből felállítani. Sok humanista megerősítené az egynemű házasságok jogosultságát vagy a civil egyesülést. Sokan tagadnák az apa fontos szerepét, bátorítanák a ,,szingli szülőséget választással''. Sokan jobban bíznak az iskolákban, mint a szülőkben, mert ők jobban tudják mi a jobb a gyereknek. Azt hiszik, hogy a gyerek elsődleges felelőssége az, hogy képviselje az államot, és nem a szülőt.	A családot egységben látja (anya,apa,gyerekek) Isten által teremtve, hogy képviseljék , mintázzák a Vele való kapcsolatot. Azt hiszi, hogy a szülők jobb nevelést képesek elérni, mint a kormány szervezetei. A gyerekek azért vannak, hogy alázatosak és felelősek legyenek a szüleikhez.

Hogy tudom ezek után megjeleníteni Isten jellemvonásait mérőónként a világi gondolkodással szemben??

- Ki tudom emelni ezeket a különbségeket a gyerekem számára
- Meg tudom mutatni, hogyan különbözik ez a gondolkodásmód Isten Beszédétől
    - ○DE ez a feladat simán lehetne egy egyetemi feladat…

Sok szülő elesik ebben…egyszerűen azért, mert nem ISTEN Beszéde szerint ÉLNEK.

A héberben van egy szó a –''SH'MA''. Ennek a jelentésnek a **hallgatás** és **cselekvés** a megfelelője, egy odaadó, **engedelmes szívvel**.

Sok családban találunk vallásosságot, törvényeskedést – azért tesszük a dolgokat, mert elvárják tőlünk – járunk gyülekezetbe, adunk a szegényeknek….de az arculat mögött mi szeretnék a dolgokat máshogy csinálni. Például kényszerítünk egy családot arra, hogy menjen el a gyülekezetbe minden vasárnap… de ha mi nyaralni megyünk, akkor a Biblia a hátunk mögött marad!!!

A törvénykezés[12] bűzlik – és a gyerekek utálják szagolni. Eltéríti őket és ezek után a világi dolgok már nem is tűnnek olyan rossznak… mindezek után, ők helyet készítenek olyan emberek számára,akik nem törvényeskednek…

2) a szülőnek az a szerepe, hogy felszabadítsa a gyereket minden egyes életszakaszban (a gyarapodás áldásában és a hűségben való járásban)

Ahhoz, hogy te valóban meg tudj áldani egy gyereket, kell hogy legyen hited arra, hogy Ábrahám adoptált fia vagy, és hogy a mennyei templom nyitva van számodra, és hogy az Atya tényleg egy intim viszonyban szeretne lenni veled.

Isten minden egyes gyerek elszámolási kötelezettségét a szülei kezébe adta. Sokaknak a világban ez azt jelenti, hogy: etetik, iskolába járatják, és majd munkába állítják.

Isten terve ezzel szemben egészen más – azért vannak a szülők, hogy örökséget adjanak. Ez azt jelenti, hogy nem csak a gyerekünkre kell gondolnunk, hanem az unokáinkra és a dédunokáinkra. A szülőknek el kell kezdeniük gondolkozni az egész ''társaságról''… elkezdeni gondolkozni a következő hercegről/ hercegnőről, akik ebben a ''társaságban'' landolnak majd''.

Ha ez van a fejünkben, nem arra fogunk gondolni, hogy milyen gazdagok leszünk, hanem arra, hogy milyen közel kerültünk az életünk végén ahhoz, hogy Isteni gyermekeket neveltünk fel, akik sugározzák Isten világosságát és az Ő békességét erre a Földre.

És ez a LEGNAGYSZERŰBB MUNKA, amiben a szülő részt vehet.

Hogy a gyereket felnőtt korra juttasd-el kell juttatni a tinédzser korba, ahol más gyerekek/ felnőttek pillanatnyi nyomása jobban hat a gyerekekre, mint a saját szülője-de erősnek kell maradni és folytatni azt az utat, amit az Úr készített számunkra. Az Úrral kell járni.

- Ha Isten BESZÉDÉRE építettem az alapjaimat, ha én megtanítottam a gyerekeimnek azt, hogy mindent ISTEN BESZÉDÉHEZ mérjenek és eszerint vizsgáljanak meg, ha megtanítottam nekik, hogy tiszteljenek másokat, főként a másik nemet,
    - ÉS, én hivatalosan is elengedem őket az életnek abba a fázisába, ahol a szavak bátorítóak, ahol a prófétai szó által tudnak mozogni, a remény szavaival tudnak élni, és azzal, hogy mi (a szülők) mindig az ő oldalukon leszünk,
        - DE, nekik tudniuk kell, hogy ők személyesen elszámoltathatók Isten előtt az cselekedeteikért,
            - **AKKOR képessé tettem őket arra, hogy BOLDOGULJANAK és VIRÁGOZZANAK.**

[12] Erről többet olvashatsz a *„Breaking The Bondage Of Legalism"* [A törvénykezés kötelékének megtörése] c. írásunkban.

Az áldások hatalma

1Móz 1:27: *Megteremtette Isten az embert a maga képmására, Isten képmására teremtette, férfivá és nővé teremtette őket*.

Amint már említettük, több tanítás létezik arról, hogy mit jelent „Isten képmására teremtetni”. Most megnézzük még egy oldalról, hogy mit jelent **Isten képmása** bennünk: azt, hogy tudunk **áldani**.

Az áldás hatalma

Minden férfit családja papjának kell látnunk, és az otthont tekintsük szentélynek!
Az apának ezeket a szavakat kell kimondania családja fölött (papi áldásként):

4Móz 6:24-27: *Áldjon meg téged az ÚR, tartson és őrizzen meg téged! Ragyogtassa rád orcáját az ÚR, világosítson meg téged és könyörüljön rajtad (legyen hozzád kedves, irgalmas és kegyes)! Fordítsa feléd [jóváhagyó] orcáját az ÚR, és adjon neked békességet (a szív és az élet nyugalmát folyamatosan)! Így* ***helyezzék nevemet Izráel fiaira, és én megáldom őket.***

Mióta elfogadtuk Jeshuát (Jézust) a Messiásunknak, és beoltattunk a nemes olajfába, mint izraeliták/Ábrahám gyermekei, oda kell figyelnünk, hogy betartsuk Isten parancsát, vagyis kimondjuk ezt az áldást az Ő népe és gyermekei fölött.

Az áldás ereje

Az áldás ereje egy konkrét szellemi pillanat, amikor meg tudjuk erősíteni személyes kötődésünket Istenhez és felemelhetjük tekintetünket, hogy megvalósítsuk a lehetőségeinket.

Az Írások ATYAKÉNT mutatják be Istent, aki amint megteremtette Ádámot és Évát, **MEGÁLDOTTA** őket: az élet, az útmutatás és a látás szavaival.

Nem sokkal ezután, a papi áldásban ISTEN megparancsolja Áronnak, hogy szólja az élet és a kapcsolat szavait Izrael minden gyermeke fölött.

Férj/apa – mint otthonod papjának, neked ugyanezt parancsolja Isten. Amikor **Isten nevét az egyes gyermekeidre „helyezed”,** ezzel kijelented az értéküket és céljukat is.

4Móz 6:24-27: *Áldjon meg téged az ÚR, tartson és őrizzen meg téged! Ragyogtassa rád orcáját az ÚR, világosítson meg téged és könyörüljön rajtad (legyen hozzád kedves, irgalmas és kegyes)! Fordítsa feléd [jóváhagyó] orcáját az ÚR, és adjon neked békességet (a szív és az élet nyugalmát folyamatosan)! Így* ***helyezzék nevemet Izráel fiaira, és én megáldom őket.***

Az áldás az apán keresztül jön

1Móz 12:3: *Megáldom a téged áldókat [akik bővölködést és boldogságot ruháznak rád], s megátkozom a téged gyalázókat, avagy akik arcátlanul beszélnek rólad. Általad nyer áldást a föld minden nemzetsége [és veled áldják önmagukat].*

Az apák házakat építenek – a hit szavai, amelyeket az apa kimond, a kulcsok Isten céljának a megnyitásához egy gyermekben/családban.

Az apa szerepe

Webster meghatározása szerint az APA „az, aki fontosságot ad nekünk”.

ISTEN azzal bízta meg az apákat, hogy ÁLDJANAK. Ezt héberül a „baruch” szó fejezi ki, amelynek jelentése:

• Letérdel valaki elé,

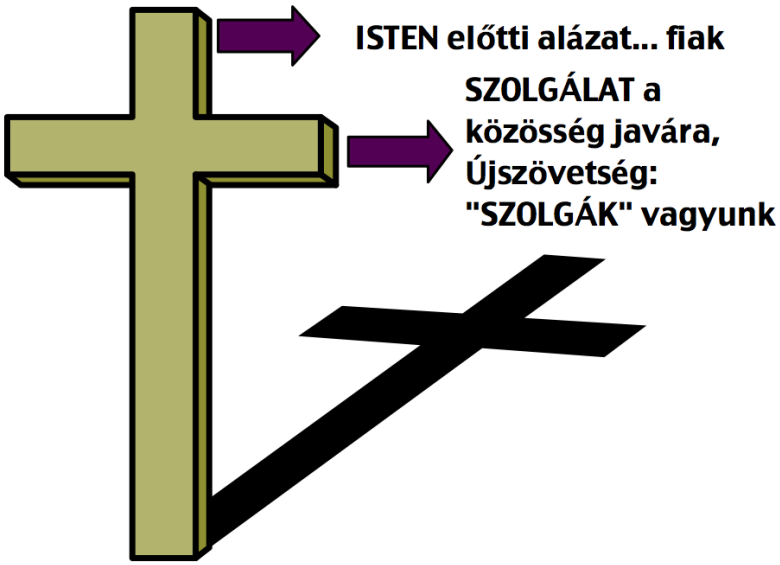
• Megerősít a bővölködésre,

• Sikeres a házasságban, a pénzügyekben, a munkájában, a szolgálatban, egészséges, stb.

• Kellemes, beteljesedést adó az életútja.

Áldás = Isten identitást és rendeltetést ad nekünk.

Az apa életmódja



A kereszt két prófétai irányt ábrázol:

1. A függőleges irány az alázatról és az ISTENtől való teljes függésről beszél … akinek a fia/lánya vagyok.
2. A vízszintes irány felebarátunk szeretéséről és arról, hogy mindenek szolgái vagyunk.

Azt a kérdést kell feltennünk magunknak, hogy az apa HOGYAN HELYEZI Isten nevét a gyermekeire.

A héber képekben gondolkodik

Az ősi/bibliai héber nyelvben (amit „óhéber”-ként ismerünk) minden betű valójában egy kép volt. A betűképekből álltak össze a szavak, amelyek már egy nagyobb képet/jelentést mutattak be.

Héberül a TEVE *gamal* (Strong H1581), betűzve GIMEL-MEM-LAMED. Nézzük meg a betűképét:

G-(a)-M-(a)-L:

- **GIMEL** = járó láb – felegyenesedett, mozgó ember (apa).
- **MEM** = víz, élő víz, ami korlátlan energiát/életet szállít.
- **LAMED** = a szógyökere a *lamed* azt jelenti: tanul, tanít, oktat, céltudatosan gyakorol. A bölcsek szerint, mivel ez a legnagyobb betű, arról beszél, hogy szívünk átalakítása Isten Szavával a legnagyobb dolog, amit tehetünk.

A GAMAL IGEI gyökere (Strong H1580) azt jelenti:

- Érlel, teljes érettségig táplál;
- Kárpótol vagy megjutalmaz;
- Jót tesz;
- Szoptatást abbahagy.

Tehát, ha mindezt összegezzük, meglátjuk a képes történetet a TEVE mögött: ***egy férfi/apa úgy vezet, hogy a gyermekeivel átkel az Írás vizén és tanítja őket, hogyan valósíthatják meg a bibliai leckéket a hétköznapi életükben, hogy leválhassanak róla és elérjék céljukat!***

Határozzuk meg, mi az apa meglízatása:

Láttuk, hogy Isten a földre helyezte az első apát (Ádámot) és az alábbi feladatot bízta rá:

> ***1Móz 2:15****: És fogta az Úristen az embert, elhelyezte az Éden kertjében, hogy azt* ***művelje, karban tartsa*** *és* ***őrizze****.*

FIGYELEM: már megbeszéltük, hogy az Édenkert szentély volt, tehát szent hely. A férj/apa „papi” szolgálata azt jelenti, hogy Isten előírásainak megfelelően törődik a „dolgokkal”.

Papként a te dolgod meghatározni, hogy:

- Mit szenteltek oda Istennek,
- Mi a teljes, ép és békességes [shalom],
- És neked kell elválasztani azokat attól:
  - amit az ember talált ki a saját dicsőségére,
  - vagy ami töredezett.

Ádám nem „**őrizte**” jól a kertet: beengedett a szent helyre valakit, akit önző és pusztító indítékok mozgattak. Maga a Messiás is azt tanítja, hogy az ellenség akkor vet konkolyt a földbe, amikor az ember alszik (azaz nem őrködik):

***Máté 13:25**: De amíg az emberek aludtak, eljött az ellensége, konkolyt (a búzához hasonló gyomot) vetett a búza közé, és elment.*

(A) PÉLDÁK a „MŰVELÉS" jelentésére

Be kell fektetnünk időt, példamutatást, szeretetet, stb., ha hozzánk hasonló GYÜMÖLCSÖT akarunk teremni (a mennyei Atya hasonlatosságára).

***Ézs 18:5**: Mert még szüret előtt, virágzás után, ha fürtté **érnek** a szőlőszemek, akkor levágja a vesszőket metszőkéssel, lemetszi róla a vadhajtásokat is.*

• ÉRNEK = G-A-M-A-L

***Máté 13:26**: Amikor a zöld vetés **szárba szökött**, és már **magot** hozott, megmutatkozott a konkoly (gaz) is.*

• SZÁRBA SZÖKÖTT, KIKELT = terem = G-A-M-A-L

***Jak 5:18**: Aztán ismét imádkozott, és az ég esőt adott, és a föld meghozta termését [mint általában].*

• TEREM = gyümölcsöt hoz = G-A-M-A-L

***4Móz 17:8**: És lőn másnap, hogy beméne Mózes a bizonyság sátorába; és ímé kihajtott vala a Lévi házából való Áronnak vesszeje, és hajtást hajtott, és virágot növelt, és mandolát érlelt.*

• ÁRON VESSZEJE MANDULÁT TEREM = G-A-M-A-L

***Péld 11:17**: Önmagával tesz jót a szeretet embere, aki irgalmas és bőkezű [mert cselekedetei], a kegyetlen pedig saját magának árt.*

• TESZ JÓT = G-A-M-A-L

***Zsolt 13:6**: Éneklek az ÚRnak, mert jót tett velem.*

• JÓT = G-A-M-A-L

***Zsolt 18:3:** Az ÚR az én kőszálam, váram és megmentőm, Istenem, szilárd Erősségem, akiben bízom,, nála keresek oltalmat, pajzsom, hatalmas szabadítóm, fellegváram!*

• MEGJUTALMAZ/KÁRTÉRÍTÉST AD = G-A-M-A-L

Az első korinthusi levélben Pál azt tanítja, hogy a fizikai dolgok érkeznek ELŐSZÖR, és UTÁNUK a *szellemiek*:

***1Kor 15:46-49**: De nem a szellemi élet jött először, hanem a fizikai, azután a szellemi. Az első ember földből [volt], porból való (földi gondolkodású), a második ember a mennyből való Úr. Amilyen az első földből való volt (földi gondolkodású), olyanok a földiek is, és amilyen a mennyből való [Ember], olyanok a mennyeiek is (mennyei gondolkodásúak). És amint viseltük a földi [ember] képét, viseljük úgy a mennyei [Ember] a képét is.*

Térjünk vissza a kútnál lévő Rebekához és a tevékhez:

1Móz 24:10-14: *Azután kiválasztott a szolga tíz tevét urának a tevéi közül, hogy elmenjen, és vitt magával urától mindenféle értékes dolgot. Elindult, és elment [a Tigris és az Eufrátesz között fekvő] Aram-Naharaimba, Náhór [Ábrahám testvére] városába. A városon kívül megpihentette a tevéket egy kútnál, estefelé, amikor az asszonyok vizet meríteni jártak. Akkor ezt mondta: URam, Ábrahámnak, az én uramnak Istene! Adj eredményt még ma, és mutasd meg hűségedet az én uram, Ábrahám iránt! Ideállok a forrás mellé, amikor a városbeli leányok kijönnek vizet meríteni. Legyen úgy, hogy ha azt mondom valamelyik leánynak: Nyújtsd ide a korsódat, hadd igyam! - ő pedig azt mondja: Igyál, sőt még a tevéidet is megitatom - akkor őt rendelted [választottad és jelzed] szolgádnak, Izsáknak [feleségül], és ebből tudom meg, hogy megmutattad kedvességedet és hűségedet uram iránt!*

Ez a történet elmond nekünk valamit Rebeka „gyümölcséről”:

- Rebeka jó.
- Rendkívül készséges.
- Nagylelkű.
- Buzgó vendégszeretetet tanúsít.

Földi szinten Rebeka gyümölcsében Isten magjának sok tulajdonsága meglátszott.

A történetben **a TÍZ teve** Isten Beszédét jelképezi – a tevék lényegében a TÍZ PARANCSOLATOT ábrázolják, amelyek Isten gazdagságának és tulajdonságainak csak egy kis részét alkotják.

Bőséges gazdagságából ÁBRAHÁM egy TÍZ-darabos „magot” küldött el. A szállítmány egy fajta „első zsenge áldozat” is volt, amit Ábrahám a fia menyasszonyáért adott.

Földi szinten Rebeka alaposan gondoskodik a tevékről a kútnál.
Szellemi szempontból: ha mi, a Messiás Menyasszonya ugyanúgy reagálunk, mint Rebeka, vagyis engedelmeskedünk Isten alapelveinek, tehát „megitatjuk” gyermekeinket és „törődünk” velük – tanítjuk őket az Írásokra, stb. –, akkor ők örökölni fogják az Ábrahámnak adott szövetségi ígéreteket.

(B) Művelés és ELVÁLASZTÁS

Úgy kell „elválasztanunk” gyermekeinket, hogy a maguk neme – és Isten szíve – szerinti gyümölcsöt és magot hozzanak.

Zsolt 131:2*: Inkább csitítottam, csendesítettem lelkemet, mint anya a gyermekét. Mint a gyermek, olyan most a lelkem [már nem nyugtalan].*

Ilyenek Isten (nem az ember) elsőszülöttei.

1Móz 21:8*: Amikor a gyermek nagyobb lett, elválasztották. Ábrahám pedig nagy lakomát készített azon a napon, amelyen elválasztották Izsákot*

Ahogy végignézzük ezeket a példákat, azt látjuk, hogy MŰVELÉSKOR arról kell gondoskodnunk, hogy Isten magját feltétlenül elültessük a gyermekben, és addig tápláljuk, amíg el nem jön az ideje, hogy elválasszuk és engedjük őket továbbmenni a saját erejükből.

Az apáknak (az anyákkal együtt) <u>őrizniük</u> kell a családjukat

ISTEN szülőknek szóló megbízatásában a második rész tartalmazza családjuk ŐRZÉSÉT:

1Móz 2:15: *És fogta az Úristen az embert, elhelyezte az Éden kertjében, hogy azt* ***művelje*** *és* ***őrizze****.*

• Férj/apa, családod papjaként őrködnöd kell, nehogy a kígyó bejöhessen.

• Tudjuk, hogy az Édenkert szent hely volt – Isten odajött sétálni, hogy az emberrel lakozzon!

Mit jelent az, hogy SZENT hely?

Szent = „Kadosh”	Közönséges/szentségtelen = „Chol”
Teljesen odaszentelt Isten használatára, az Ő céljaira	Amit az ember talált ki, ami az embernek ad dicsőséget.

Tiszta = „T'hor”	Tisztátalan = ”Tamei”
Elkülönített királyi papság, szent nemzet	Bármi, amit az ember alkotott, saját erőfeszítés, kedvezés a testnek.
„Összetöredezett lelkünk éppé lesz, egység és teljesség”	„Töredezett, hiányos, képtelen a tökéletességre, avagy teljességre.”
Az életre és békére, a tökéletességre és teljességre összpontosított,	Töredezett, gyötrődés és pusztulás

Amikor behozta a Kertbe saját döntését és énjét, az ember ***darabokra törik*** és szükségessé válik, hogy ***éppé*** tegyék. Amikor nem engedelmeskedik Isten parancsainak, Ádám és Éva ***chol***lá [szentségtelenné] és ***tamei***é [tisztátalanná] válik. Így már nem engedheti meg Isten, hogy az Éden szentélyében maradjanak – tehát kiűzi őket onnan!

1Móz 3:23*: kiűzte az Úristen az Éden kertjéből, hogy művelje a földet, amelyből vétetett.*

NE FELEDD!! Ádám nem ***ŐRIZTE*** a szent helyet, ezért beengedett oda valakit önző és pusztító indítékokkal. Maga a Messiás azt tanítja, hogy az ellenség akkor vet konkolyt a földbe, mialatt az ember alszik (nem őrködik).

Máté 13:25: *De amíg az emberek aludtak, eljött az ellensége, konkolyt (a búzához hasonló gyomot) vetett a búza közé, és elment.*

Más MINTÁKAT is látunk Ádám és Éva történetében: a kert Édentől KELETRE feküdt, és kerubok őrizték. Miután Ádámot és Évát kiűzte onnan, Isten lángkarddal ellátott kerubokat állít fel KELETEN, hogy őrizzék a bejáratot.

1Móz 3:24*: És miután kiűzte az embert, odaállította az Éden kertje elé a kerúbokat és a villogó lángpallost, hogy őrizzék az élet fájához vezető utat.*

Később, a pusztában azt parancsolta Isten Mózesnek, hogy a mennyei terv szerint építse fel a Szent Sátrat. A sátor bejáratának KELET felől kellett lennie. Ráadásul, a Szentek Szentjének bejáratát kárpit fedte, amire kerubokat hímeztek. Itt ugyanazt a mintát látjuk, mint Édenben. A Szentek Szentjébe (ISTEN lakóhelyére) vezető utat kerubok zárják el (oda csak a főpap léphetett be, ő is csupán évente EGYSZER, Jom Kippurkor).

***2Móz 26:31-33**: Azután készíttess kárpitot kék és piros bíborból, karmazsin fonálból és sodrott lenfonálból, művészi módon beleszőtt kerúbokkal készíttesd azokat! Tedd ezt négy arannyal bevont akácfa oszlopra, amelyeknek aranykampóik legyenek, négy talpa pedig ezüstből legyen! Akaszd a kárpitot horgokra, vidd be a bizonyság ládáját a kárpit mögé, és a kárpit válassza el a szentélyt a szentek szentjétől!*

***Zsid 9:5:** [A Frigyláda] fölött pedig a dicsőség[et jelképező szárnyas lények, a] kerubok, amelyek beárnyékolták az engesztelés helyét. De ezekről most nem kell részletesen szólni.*

Míg az ELSŐ Ádám NEM őrizte a kertet, Jeshua (Jézus), az UTOLSÓ Ádám vált azzá, aki S'MA-zott (hallgatott arra és engedelmeskedett) annak, amit Isten kért.

***2Kor 5:21**: Mert azt, aki nem ismert bűnt, [gyakorlatilag] bűnné tette értünk, hogy mi Isten igazsága [annak példája] legyünk Őbenne és Őáltala [ránk ruházza Isten az Ő igazlelkűségét, és abban lévőnek lássanak minket] [aminek lennünk kell, elfogadhatók Isten szemében, az Ő helyeslését élvezők, az Ő jóságából a megfelelő kapcsolatban Vele].*

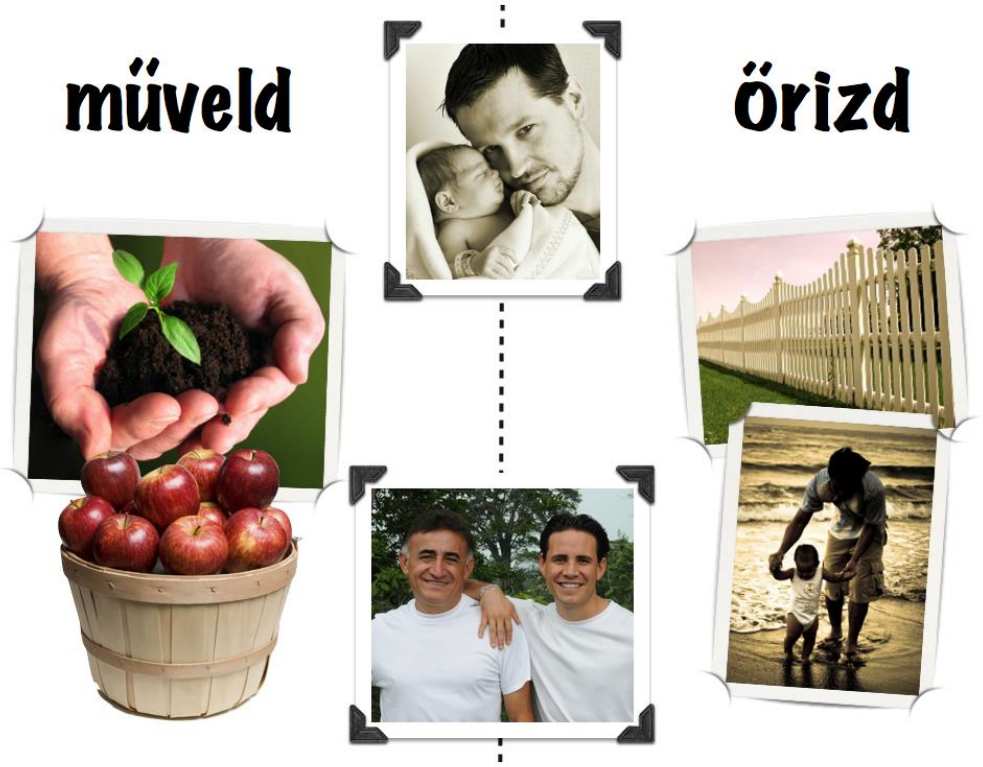
Mivel Jeshua (Jézus) az életével őrködött, a kerubokkal díszített kárpit kettészakadt.

***Máté 27:51:** És íme, a templom kárpitja felülről az aljáig kettéhasadt, a föld megrendült, és a sziklák meghasadtak.*

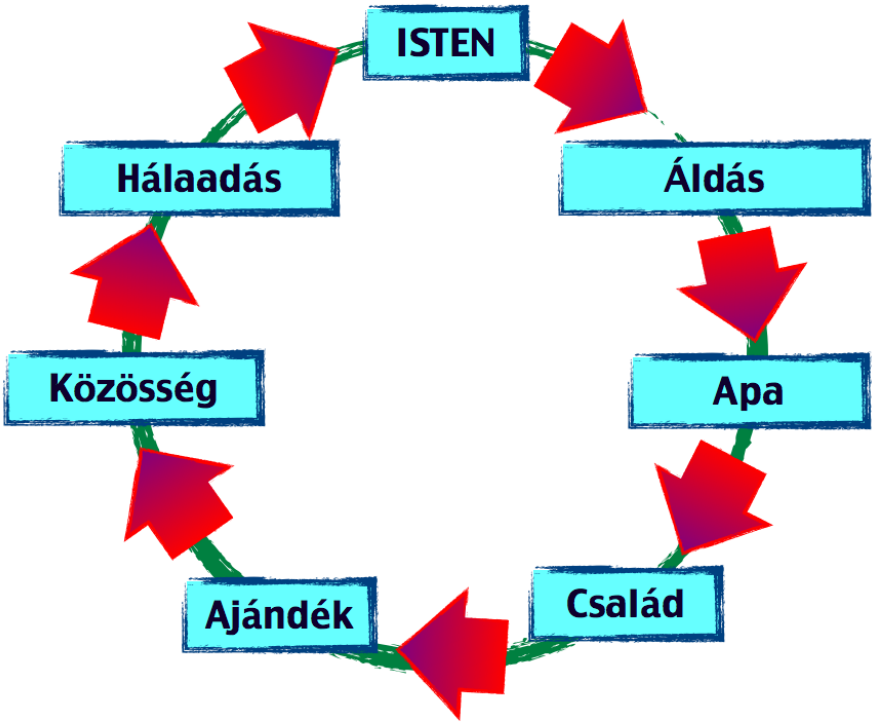
Ha jól őrizzük a gyermekeinket, akkor majd Isten elé állíthatjuk őket, amikor belépnek a felnőttkorba[13] (a bar/bat-micvakor, tizenkét/tizenhárom éves korban).

ÖSSZEFOGLALÁSKÉNT: látjuk, hogy Isten a családjuk/gyermekeik MŰVELÉSÉRE és ŐRZÉSÉRE hívta el a szülőket:

[13] Ha ezt a témát tanulmányozni akarod, olvasd el *Receiving The Yoke of The Kingdom* [A Királyság igájának magunkra vétele] c. könyvünket!].



Az áldás körforgása (1Móz 1:28)



Szülői elutasítás

Láttuk, hogy az apa szerepe párhuzamos az ószövetségi pap szerepével. A papnak volt hatalma kijelenteni azt, hogy valami:

- Tiszta vagy tisztátalan,
- Törvényes vagy törvénytelen,
- Elfogadható vagy elfogadhatatlan.

Az apa nyilvánosan és hatalommal mondja ki az áldást, ez adja meg a gyermeknek a jogot a létezéshez – a törvényességet.

Ha azonban az apa elutasítja a gyermeket, akkor a törvénytelenség[14] nagyon erőteljes átka száll a kisbabára.

Példa arra, amikor az apa elutasítja a babát

A feleség rájön, hogy viselős, de amikor elmondja a jó hírt a férjének, az úgy érzi, hogy nem ez a megfelelő idő egy gyerekhez. Ekkor nem csak kitör belőle a düh, hanem démonok is megnyilvánulnak benne. Ez nagy megrázkódtatás a gyermek szellemének, amely befelé fordul ettől – mint egy műholdvevő, amely képtelen fogadni a jeleket.

A gyermek szelleme nem növekszik, noha ő maga felnő – a szelleme nem észleli a felé küldött jeleket. A szellemet trauma érte, amikor apja elutasította a szavaival, ezért hátat fordít a világnak.

Úgy tűnik, hogy azoknak a gyermekeknek, akiket elutasítanak/megátkoznak az anyaméhben, nincs kapcsolatuk Istennel – még soha nem tapasztalták meg Őt.

A lelkükkel térnek meg és értik a teológiát – talán még hatékonyan tanítanak is a gyülekezetben a Bibliából! Aktívan részt vesznek az életben és próbálnak „szellemiek” lenni,

[14] Ha ezt a témát tanulmányozni akarod, lásd az Út a szabadsághoz sorozat **1. könyvét**!

amennyire csak tudnak, de elámulnak azon, hogy a környezetükben mások mennyire ÖSSZEKAPCSOLÓDNAK Istennel – míg ők csak tudnak *Róla*.

Azoknak, akik ilyen traumát szenvedtek el, szükségük van egy megbízható emberre, aki szolgálni tud a szellemüknek – nagyon gyengéd és nem kárhoztató lelkigondozóra vagy imaszolgálóra.

Útmutatás lelkigondozóknak és imaszolgálóknak:

Amikor ilyen embernek szolgáltok, egyszerűen beszéljetek a szelleme irányába. Először engedjétek meg a szellemének, hogy megforduljon. A szellemnek bűntudata van amiatt, hogy nem vesz részt az eseményekben és fél is – összekeveredik benne ez a kettő.

Mondhattok valami ilyesmit:

> *„Értem, hogy trauma ért téged. Tudom, minden okod megvan rá, hogy ne akarj rám, vagy bárki másra hallgatni. Nem baj, ha hátat fordítasz, miközben beszélek hozzád."*

Lágyan mondd el, milyennek tervezte őt Isten (mindazt, amit akkor mondunk, amikor szabadságot/törvényességet építünk valakibe) – hogy Isten AKARTA, hogy ő legyen, és tetszik Neki, amit alkotott!

Alapvetően az érintett szabadságát/törvényességét kérdőjelezték meg – a létjogosultságát utasította el az apja és ezzel megtagadta őt.

Még akkor is, ha az apa később, de sokkal a baba megszületése előtt megbékül a terhességgel, ha lelkesen is fogadja a gyermeket, ez nem változtat a gyermek szívének állapotán, mert már hátat fordított az apjának.

A lelkigondozónak/imaszolgálónak azt kell mondania:

> *„Szellem, te nagyon értékes vagy és itt leszek veled, ameddig csak szükséges: szeretni foglak akkor is, ha nem tudsz viszontszeretni. Megengedem, hogy háttal maradj, mert tudom, hogy nagy veszélyben érezted magad."*

Azután szolgálj az egyénnek: áldd meg és tedd TÖRVÉNYESSÉ!

DÖNTŐ fontosságú, hogy elmondd az illető szellemének, hogy Isten nem értett egyet a földi apja kijelentésével.

Az áldani tudó férfi tulajdonságai

Az áldás valósága – amikor megerősítünk valakit és eltávolítjuk az életéről a korlátokat – csak olyan emberen keresztül nyilvánulhat meg, akit már megáldottak.

Mivel az áldások Isten útmutatását és életét hordozzák, magától értetődő, hogy csak olyan ember közvetítheti őket, akiben már felépült az igazság alapja.

Az áldó férfi

(1) Szorgalmasan figyel Isten szavaira

A „figyel” vagy hallgat – S’MA – fogalmába beletartozik az elkötelezettség arra, hogy meghalljuk és MEGTESSZÜK (cselekedetre váltjuk) azt, amit Isten mond. Ezt az alapelvet a legtisztábban az alábbi íráshelyen látjuk:

***5Móz 28:1-2, 9, 13, 15**: Ha pedig **szorgalmatosan hallgatsz** az Úrnak, a te Istenednek **szavára**, és megtartod és teljesíted minden ő parancsolatát, a melyeket én parancsolok ma néked: akkor e földnek minden népénél feljebbvalóvá tesz téged az Úr, a te Istened; És **reád szállanak** mind ez áldások, és **megteljesednek** rajtad, ha hallgatsz az Úrnak, a te Istenednek szavára. Az Úr **megszilárdít** téged magának szent népként, amint megesküdött néked, **ha megtartod** az Úrnak, a te Istenednek **parancsolatait**, és az ő útain jársz… És fejjé tesz téged az Úr és nem farkká, és mindinkább feljebbvaló leszesz és nem alábbvaló, ha hallgatsz az Úrnak, a te Istenednek parancsolataira, a melyeket én parancsolok ma néked, hogy tartsd meg és teljesítsd azokat;… Ha pedig nem hallgatsz az Úrnak, a te Istenednek szavára, hogy megtartsad és teljesítsed minden parancsolatát és rendelését, a melyeket én parancsolok ma néked: reád jőnek mind ez átkok, és megteljesednek rajtad…*

Ez azt jelenti, hogy mindennapi életünknek Isten jellemét és tulajdonságait kell tükröznie.

***Zsolt 1:1**: Boldog (ÁLDOTT, szerencsés, bővölködő és irigylésre méltó) ember az, aki nem él és jár a bűnösök tanácsa szerint [nem követi tanácsaikat, terveiket és céljaikat], nem áll a vétkesek útjára [nem tétlen azokkal szemben és nem hódol be azoknak], és nem ül [pihen és lazít] a csúfolódók [és lebecsülők] székében.*

***Zsolt 106:3**: Boldogok (áldottak, szerencsések, bővölködők és irigylésre méltók), akik megtartják a törvényt [igazságosan bánnak másokkal], akiknek tettei mindenkor igazak és mindig jo a kapcsolatuk Istennel.*

***Ézs 56:2**: Boldog, áldott és szerencsés az a halandó, aki így cselekszik, az az ember, aki ehhez ragaszkodik és megragadja ezt: vigyáz, hogy meg ne sértse a szombatot, és vigyáz, hogy keze semmi rosszat ne tegyen.*

(2) Szem előtt tartja és megteszi mindazt, amit Isten parancsol

Itt az a lényeg, hogy mennyire vagyunk készek alávetni magunkat Isten akaratának. Könnyű megtenni valamit, ha:

- nem kerül semmibe,

• összhangban van az értékrendünkkel és az elveinkkel,

• pontosan tudjuk, hogy miért tesszük.

Isten ennél sokkal magasabb szintű elkötelezettséget kíván. Ez azt jelenti, hogy engedelmeskedünk – különösen akkor, ha nem értjük az okát, nem igazán van kedvünk hozzá, vagy a logikánk azt diktálja, hogy nem fog működni.

5Móz 28:15: *Ha pedig nem hallgatsz az Úrnak, a te Istenednek szavára,* ***hogy megtartsad*** *és teljesítsed* ***minden parancsolatát*** *és rendelését, a melyeket én parancsolok ma néked: reád jőnek mind ez átkok, és megteljesednek rajtad.*

Az ilyen szintű elkötelezettség azt mondja:

• félem az Urat, a mi Istenünket,

• teljes lelkemből szeretem Őt,

• teljes szívemből szolgálom.

5Móz 10:12-13*: Most pedig Izráel, mit kíván tőled Istened, az ÚR? Csak azt, hogy Istenedet, az URat féljed [tisztelettel], járj mindenben az ő útjain, szeresd őt, és szolgáld az URat, a te Istenedet teljes [elmédből és] szívedből és teljes lényeddel. Tartsd meg az ÚR parancsolatait és rendelkezéseit, amelyeket ma parancsolok neked a te javadra!*

Isten háza a földön belőlünk áll: az Ő jelenléte azért látható, mert mi „megszenteljük" Isten „házát".

Zsolt 84:2-5*: MILY KEDVESEK a te hajlékaid, ó Seregek URa! Sóvárog, sőt eleped a lelkem (honvágya van) az ÚR udvarai után. Testem és lelkem ujjongva kiált az élő Istenhez. Még a veréb is talál házat, és a fecske is fészket, ahova fiókáit helyezi oltáraidnál, Seregek URa, királyom és Istenem! Boldogok (áldottak, szerencsések, irigylésre méltók), akik házadban és jelenlétedben laknak, szüntelenül dicsérhetnek téged! Szela [tarts szünetet és nyugodtan gondolkodj ezen!].*

(3) ISTEN útjain jár és ELVÁLASZTOTT

Ha ISTEN útján jársz, azt látják rajtad, hogy azonosulsz Istennel – másként élsz, mint a világ: ELVÁLASZTOTT vagy.

FIZIKAI szinten is sok törzs/nemzet/vallás módot talál arra, hogy azonosítsa önmagát. Ez lehet egy jel az odatartozók testén, valamilyen öltözet, vagy annak jelzése, hogy az illető egy adott norma- vagy szabályrendszerhez tartja magát.

Isten kijelenti, hogy minden férfi és nő egyenlő: nem sorolhatók kategóriákba a fenti feltételek valamelyike szerint. Isten azt akarja, hogy vállaljuk ***szívünk körülmetélését***, vagyis a szívünkre pecsételhesse a „Szövetség Ládáját" az Ő Beszédével és tekintélyével. Tehát az az ember van így elválasztva, aki elutasítja a teljesítmény és siker görög-római rendszerét, és aláveti magát a Szent Szellem ösztökélésének, miközben SZERETŐ engedelmességgel megtartja/megéli ISTEN parancsait… ezt jelenti Szellemben ÉS igazságban imádni Őt.

Ily módon meglátja a világ (a pogányok), hogy ISTEN gyermekeinek neveztettek/vagyok elválasztva.

5Móz 28:9-10*: Az ÚR a maga szent népévé emel téged, ahogyan megesküdött neked, ha megtartod Istenednek, az ÚRnak a parancsolatait, és az ő útjain jársz. A föld valamennyi népe látni fogja, hogy az ÚR nevéről neveznek [és az Ő jelenlétében van], és félnek tőled.*

Így mutatjuk meg a világnak, hogy az Ő útain járunk:

Az élő „Sátor” részei vagyunk, amely úgy döntött, hogy életmódként **imádja** Istent – vagyis egész nap Isten orcáját/jellemét tükrözzük vissza.
Mások látják, hogy az Úr erejében járunk és nem saját testi erőnkre hagyatkozunk.

***Zsolt 89:16-19**: Boldog (áldott, szerencsés, irigylésre méltó) nép az, **amely tud** neked ujjongani [érti és értékeli az ünnepekkel jelképezett szellemi áldásokat], amely orcád világosságában és kegyében **járhat**, URam! Nevednek **örvendeznek mindennap**, és igazságod fölmagasztalja őket, mert te vagy erejük dicsősége [büszke díszük]. Kegyelmed által emelkedik hatalmunk és emelt fővel járunk, mert az ÚRtól van a pajzsunk, Izráel Szentjétől a királyunk.*

Istenre várunk. Tudjuk, hogy a világ mindig **AZONNALI** döntésre akar kényszeríteni minket, hogy most mozduljunk, mert elszalaszthatjuk a lehetőséget. Mi viszont úgy döntünk, hogy minden helyzetben Isten időzítésére várunk.

***Ézs 30:18**: De még vár [komolyan, vágyakozással kémlel, számít rá] az ÚR, hogy megkegyelmezhessen; ezért felkel, hogy irgalmazhasson és szerető kedvességet tanúsíthasson irántatok. Mert a jogosság Istene az ÚR. **Áldottak** (boldogok, szerencsések, irigylésre méltók) **mindazok**, akik **Őrá várnak**, számítanak Rá, keresik Őt és vágyódnak Utána [győzelme, jóindulata, szeretete, békessége, öröme és a Vele való páratlan közösség után].*

Ezt így tesszük:

***Zsolt 128:1**: BOLDOG (ÁLDOTT, szerencsés, irigylésre méltó) mindenki, aki az URat féli, tiszteli és imádja, és **az ő útjain jár** és **parancsai szerint él**.*

***Zsolt 119:2**: Boldogok (áldottak, szerencsések, irigylésre méltók), akik megfogadják intelmeit, teljes szívvel **keresik őt (tőle kérdeznek és utána érdeklődnek sóvárogva**).*

***5Móz 6:17-20, 24-25:** Tartsátok meg hűségesen Isteneteknek, az ÚRnak a parancsolatait, intelmeit és rendelkezéseit, amelyeket megparancsolt. Azt tedd, amit helyesnek és jónak lát az ÚR, hogy jó dolgod legyen, hogy bemehess, és birtokba vehesd azt a jó földet, amelyet esküvel ígért atyáidnak az ÚR, elűzve előled minden ellenségedet, ahogyan megígérte az ÚR… majd **a jövőben megkérdezi a fiad**, hogy miféle intelmek, rendelkezések és döntések ezek, amelyeket megparancsolt nektek Istenetek, az ÚR,… Az ÚR **megparancsolta nekünk, hogy teljesítsük** mindezeket a rendelkezéseket, és [tisztelettel] féljük az URat, a mi Istenünket, akkor jó dolgunk lesz mindenkor, és éltet bennünket az ÚR, ahogyan van ez ma is. És **igazak leszünk** Istenünk, az ÚR előtt (igazodunk akaratához szóban, gondolatban és tettben), ha megtartjuk és teljesítjük mindazokat a parancsolatokat, amelyeket ő parancsolt nekünk.*

***5Móz 32:47**: Mert nem üres beszéd az számotokra, hanem életet jelent nektek. Általa éltek hosszú ideig azon a földön, amelyre most átkeltek a Jordánon, hogy birtokba vegyétek.*

(4) Isten céljától és rendeltetésünktől nem térünk el sem jobbra, sem balra

Az áldani képes embernek ezt a vonását az alábbiak tükrözik:

- Állhatatosság,
- Elkötelezettség a látás iránt,
- Kitartás.

Ahogyan Pál mondja, nem nézünk vissza azokra a dolgokra, amelyek lehettek volna, hanem előre tekintünk reménységünkre és üdvösségünkre, Jeshuára (Jézusra).

Az ilyen ember felvette Isten teljes fegyverzetét, elfoglalja helyét és a hitén áll.

***5Móz 28:14**: És ha nem térsz el se jobbra, se balra azoktól a Szavaktól, amelyeket ma megparancsolok neked, nem járs más istenek után és nem szolgálsz azoknak.*

Az ilyen ember megtanulta felismerni a Szent Szellem hangját és cselekszik, amikor parancsot kap.

***Ézs 30:21**: Saját füleddel hallhatod a mögötted hangzó szót: **Ezen az úton járjatok**, se jobbra, se balra ne térjetek le!*

Az ilyen ember szíve ég Istenért. Ez a tűz elpusztít minden bálványt, amit Isten ellenében emeltünk, FIZIKAI szinten:

***Ézs 30:22**: Tisztátalannak fogjátok tartani az ezüsttel bevont bálványszobrokat és az arannyal borított istenszobrokat. Kiszórod azokat, mint vérfoltos rongyot, és ezt mondod: Ki veletek!*

És SZELLEMI szinten – a saját erőfeszítés bálványait, amelyeket felépítünk, miután megerősödtünk.

Sokszor ragaszkodunk fájdalmainkhoz/sebeinkhez, hogy azokkal csikarjuk ki a megtorlást, és végül azok láthatatlan bálvánnyá válnak – már élni sem tudunk nélkülük.

Az áldó ember belső erejét az is jelzi, hogy nem tűr meg az életében semmilyen szennyeződést.

***Zsolt 119:1-3:** BOLDOGOK (ÁLDOTTAK, szerencsések, irigylésre méltók), akiknek az útja tiszta (egyenes, valóban őszinte, feddhetetlen) [Isten kijelentett akarata szerint], akik az ÚR törvénye szerint élnek (viselkedésükben és beszédükben). Boldogok (áldottak, szerencsések, irigylésre méltók), akik megfogadják intelmeit, teljes szívvel keresik Őt, érdeklődnek és sóvárognak utána, valamint Őt kérdezik, nem követnek el álnokságot [nem térnek el szándékosan Isten előírásaitól], hanem az ő útjain járnak.*

(5) Végül: az az ember, aki képes meggyőződéssel megáldani másokat, áldani tudja az őt átkozókat is.

Az ilyen ember tudja, hogy Isten neve a testére, a lelkébe és a szellemébe van írva, és semmi nem valósul meg az életében az átokból. Inkább úgy dönt, hogy az ellentétes szellemben cselekszik, vagyis elenged és áld.

***Máté 5:44**: Én pedig azt mondom nektek: Szeressétek ellenségeiteket, és imádkozzatok azokért, akik üldöznek titeket.*

***Róma 12:14**: Áldjátok azokat, akik üldöznek titeket [akik kegyetlenül viszonyulnak hozzátok]; áldjátok és ne átkozzátok.*

1Kor 4:12: *és tulajdon kezünkkel dolgozva fáradozunk [keményen, a megélhetésünkért]. Amikor gyaláznak [megsebeznek egy elátkozott fullánkkal], áldást mondunk, amikor üldöznek, türelemmel viseljük.*

Az áldási képesség

Sokan elhamarkodottan beszélnek – úgy érzik, jó, ha bátorító szavakat mondanak. Ezt soha nem szabad leállítanunk, de meg kell értenünk, hogy:

Csak annak az embernek van elég erős jelleme az áldás tisztességes kimondásához, akiben kifejlődtek a fenti jellemvonások.
Csak olyan ember áld magabiztosan, akit megáldottak és így indították útjára férfiként.

Soha nem szabad engednünk, hogy fizikai korlátaink – pl. nem ismerjük jól az adott nyelvet, félünk nyilvánosan beszélni, stb. – eltántorítsanak minket. Istennek csak az alázatos szellemű ember hittel kimondott szavai kellenek ahhoz, hogy kinyisson ajtókat.

Az ISTEN rajtunk nyugvó áldásában rejlő képeség

4Móz 6:24-27*: Áldjon meg téged az ÚR, és őrizzen, tartson meg téged, vigyázzon rád! Ragyogtassa rád orcáját az ÚR, és könyörüljön rajtad (legyen hozzád kedves, kegyes és szívélyes)! Fordítsa feléd [helyeslő] orcáját az ÚR, és adjon neked békességet (a szív és az élet nyugalmát folyamatosan)! Így* ***helyezzék nevemet Izráel fiaira, és én megáldom őket.***

1) Isten MEGÁLD minket.

Lila hátterű szöveg.

Átélheted, milyen felszabadulni

Zsolt 128:1-6*: BOLDOG (ÁLDOTT, szerencsés, irigylésre méltó) mindenki, aki az URat féli, tiszteli és imádja, és az ő útjain jár és parancsai szerint él· Kezed munkáj[ának gyümölcséből] élsz, boldog (áldott, szerencsés, irigylésre méltó) vagy, és jól megy sorod. Feleséged olyan házad belsejében, mint a termő szőlőtő; gyermekeid olyanok asztalod körül, mint az olajfacsemeték. Ilyen áldásban részesül az az ember, aki tisztelettel és imádva féli az URat. Áldjon meg téged a Sionról [az Ő szentélyéből] az ÚR, hogy láthasd Jeruzsálem jólétét egész életeden át, és megláthasd unokáidat is! Békesség legyen Izráelben!*

Zsolt 1:1-3: *BOLDOG (ÁLDOTT, szerencsés, bővölködő és irigylésre méltó) ember az, aki nem él és jár a bűnösök tanácsa szerint [nem követi tanácsaikat, terveiket és céljaikat], nem áll a vétkesek útjára [nem tétlen azokkal szemben és nem hódol be azoknak], és nem ül [pihen és lazít] a csúfolódók [és lebecsülők] székében, hanem az ÚR törvényében (Isten előírásaiban, utasításaiban, tanításaiban) gyönyörködik és az után vágyik, és az ő törvényéről elmélkedik (azt tanulmányozza, fontolgatja) éjjel-nappal. Olyan lesz, mint a folyóvíz mellé ültetett [és ott gondozott] fa, amely idejében megtermi gyümölcsét, és nem hervad és szárad el a lombja. Minden sikerül [és érettségre jut], amit tesz.*

2) Isten MEGTART minket.

A héber MEGTART szót Strong H8104-es szócikke magyarázza.

Átélheted, milyen, amikor:

- Dédelgetnek,

- Kincsként kezelnek,
- Táplálgatnak,
- Gondosan őriznek és vigyáznak rád,
- Megmaradsz isteni rendeltetésed mellett, abban élsz és az a legfontosabb a számodra.

***Zsolt 17:8, 13**: **Őrizz és tarts meg** engem, mint szemed fényét, rejts el szárnyaid árnyékába… Lépj elő, URam! **Szállj szembe vele, hárítsd el**, és terítsd le! Ments meg engem kardoddal a bűnösöktől!*

***1Sám 2:9**: **Híveinek lábát megőrzi**, de a bűnösök a sötétben vesznek és némulnak el. Senkit sem tesz hőssé a maga ereje.*

3) Isten rád RAGYOGTATJA arcát.

A **RAGYOG** jelentésű héber szó az „*or*: Strong H215.

Ez a fény (héberül *or*), ami rád RAGYOG, fénysugarakra hasonlít, mint az energia. Az energia hat az anyagra. Isten arcának a fénye (*or*ja) (a hébert itt úgy értik, hogy Isten arca az Ő legbenső lényének és lényegének visszatükröződése) hat ránk – a testünkre, a lelkünkre és a szellemünkre.

Isten arcának *or*ja melegít, gyógyít, helyreállít, megújít és erőt ad. Így változunk el dicsőségről dicsőségre.

***2Kor 3:18**: Mi pedig, miközben fedetlen arccal, mint egy tükörben szemléljük [Isten Beszédében] az Úr dicsőségét mindnyájan, folyamatosan **ugyanarra a képre formálódunk át** az Úr Szelleme által, egyre növekvő pompával, a dicsőség egyik szintjéről a másikra.*

***Zsolt 31:17**: **Ragyogjon rá orcád szolgádra**, segíts rajtam irgalmadért, szerető kedvességedben!*

***Zsolt 44:4**: Mert nem a maguk fegyverével vették birtokba [Kánaán] országát, és nem a saját karjuk segítette meg őket, hanem a te jobbod és a te karod, a **te orcád világossága**, mert **kedvelted őket és** jóindulattal voltál **irántuk**.*

***Zsolt 80:4:** Istenünk, **állíts helyre bennünket**! **Ragyogtasd ránk orcádat** [helyeslőn és gyönyörködve bennünk], hogy megszabaduljunk!*

***Zsolt 119:135**: Ragyogó arccal nézz szolgádra [örömmel], és taníts engem rendelkezéseidre!*

4) Isten KEGYES hozzánk.

A **KEGYES** héberül *chanan*: Strong H2603.

Átélhetjük, hogy Isten, aki **az erősebb partner a szövetségben**, vállalja, hogy megadja nekünk (a gyengébb félnek) a szükséges dolgokat ahhoz, és képessé tesz minket arra, hogy elérjük lehetőségeink teljességét és élvezzük a szövetség áldásait.

A kegyelem (*chanan*) mindaz, „ami kell hozzá”.

Isten megad nekünk **minden szükségeset** ahhoz, hogy maradéktalanul részt vehessünk a

szövetségben és élvezhessük előnyeit, valamint betölthessük rendeltetésünket.

***Zsolt 119:29-32**: **Tarts engem távol** a hazugok és Hozzád hűtlenek útjától, és ajándékozz meg kegyelmesen törvényeddel! Az **igazság** és hűség **útját választottam**, döntéseidet magam előtt tartom. **Ragaszkodom intelmeidhez**, URam, ne engedj megszégyenülnöm! Parancsolataid útján [nem csak járok, hanem] futok, mert készséges szívet adsz nekem.*

***Kol 3:12-14**: **Öltsetek tehát magatokra** - mint Isten választottai (kiválogatott képviselői), tiszták, szentek és [Istentől] szeretettek [olyan **viselkedést**, amit a] könyörületes és együtt érző szív, a jóság, az alázat, a szelídség és a türelem [fáradhatatlan és hosszútűrő, amely képes nyugodtan elviselni bármit, ami történik] [jellemez]. Gyengéden viseljétek el egymást, és készségesen bocsássatok meg egymásnak, ha valakinek panasza [nézeteltérése, sérelme] volna valaki ellen: ahogyan az Úr is [készségesen] megbocsátott nektek, úgy tegyetek ti is. Mindezek fölé pedig öltsétek fel a szeretetet és burkolódzatok tökéletességbe[, mert az eszményi összhangban teljesen összefog mindent].*

5) Isten rád „EMELI" az arcát.

Héberül a „FELEMEL" *naso*: Strong H5375.

Ezt a *felemeli* szót a **4Móz 4:21-22**-ben látjuk.

***4Móz 4:21-22:** Azután így beszélt az ÚR Mózeshez: **Emeld fel** Gérsón utódainak fejét is nagycsaládonként, az apai vérvonal követésével!*

A ***naso*** a héber ***nasa*** igéből származik és jelentése:

- felemel
- elhoz
- kiemel
- haladásra késztet
- előhoz
- felléptet
- figyel rá
- figyelembe vesz
- tisztel

Láttuk, hogy minden héber betű egy képet tartalmaz, így a szót alkotó betűkből EGY nagyobb kép áll össze.

A N-(a)-S-A betűzve:

- NUN = fiú vagy örökös
- SIN = felszálló lángnyelvek
- ALEF = első, erős, vezető (gyakran ISTEN képviselője).

A következő betűkép alakul ki: „egy fiú vagy örökös belép a felszálló lángok közé és megjelenik az ATYAISTEN előtt".

A fej FELEMELÉSE (héberül *et-ros*) szó szerint azt jelenti:

megjelenik a Sekina előtt,
átnéz a felszálló lángokon,
Istenre összpontosít,
és magabiztos.

Ugyanezt a megközelítést látjuk Jeshuánál (Jézusnál):

***Luk 21:28**: Amikor pedig ezek elkezdődnek, egyenesedjetek fel, és emeljétek fel a fejeteket (ez héberül „naso et-ros"), mert közeledik a megváltásotok.*

Az életünkre mondott áldásnak és az áldó példamutatásnak életünk teljes **ÁTALAKULÁSÁT** kell eredményeznie. Isten arra hív, hogy „emeld fel a fejed" és arra, hogy az „életünket tegyük jelentőssé – változtassunk a világon".

***Zsolt 24:7**: **Emeljétek föl fejeteket**, ti kapuk, emelkedjetek föl, ti ősi ajtók, hogy bemehessen a dicső király!*

***Zsolt 25:1**: URam, HOZZÁD emelem életemet.*

***Zsolt 63:5**: Ezért téged áldalak, amíg élek, nevedet imádva **emelem föl kezem**.*

***Zsolt 121:1-3**: **Tekintetem** a [Jeruzsálemet körülvevő] hegyekre **emelem** [Sion szent hegyére és Mória hegyére]: Honnan jön segítségem? Segítségem az ÚRtól jön, aki az eget és a földet alkotta. Nem engedi, hogy lábad megtántorodjék vagy megcsússzon, nem szunnyad őriződ.*

***Zsolt 143:8:** Hadd halljam minden reggel, hogy hűséges vagy, hiszen benned bízom és rád támaszkodom! Ismertesd meg velem, melyik úton járjak, mert hozzád emelem lelkemet.*

6) Isten SHALOMOT (békét) AD nekünk.

A héber AD szó magyarázatát Strong H7760. szócikke tartalmazza. Úgy fordítjuk: „belehelyez minket" ugyanúgy, ahogy Ádámot az Édenkertbe helyezte Isten – vagyis ez nem jön és megy, hanem **körülvesz minket**.

A **SHALOM** SZÁMOS jelentést hordoz: épség, jó közérzet, teljesség, céltudatos élet, öröm, bőséges gondoskodás, összhang, biztonság, veszélytelenség és a szövetség örömei.

***Filippi 4:6-7**: Semmiért se aggódjatok, ill. nyugtalankodjatok, hanem imádságban és könyörgésben (konkrét kérésben) minden helyzetben és minden körülmények között hálaadással folyamatosan tárjátok fel kéréseiteket Isten előtt; **és [a tiétek lesz] Isten békessége** [a lélek nyugalma, amely biztos a Krisztus által elnyert üdvösségében, így nem fél attól, hogy Isten mit tesz majd vele és elégedett földi sorsával, bármit hoz is; ez a békesség], mely minden értelmet meghalad, meg fogja őrizni szíveteket és gondolataitokat a Krisztus Jézusban.*

***2Thessz 3:16**: Maga a békesség Ura **adja nektek** mindig, minden körülmények között [minden helyzetben, bármi történjék] **az Ő békességét** (Királyságának békességét). Az Úr legyen mindnyájatokkal!*

***Kolossé 3:15**: És a Krisztus uralmának békessége (az abból fakadó lelki összhang) (legyen szüntelenül a döntnök) a szívetekben [végül az döntsön minden bennetek felmerülő kérdésben, az a békés állapot], hiszen erre vagytok elhíva az egy testben [mint Krisztus tagjai]. És legyetek háládatosak (értékeljétek a jót) [mindig dicsérvén Istent]!*

Íme, a papi áldás HÉBER értelmezése (4Móz 6:24-26):

„JHVH letérdel előtted és ajándékokat ad át. Védősövénnyel őriz. JHVH rád ragyog lénye teljességével és így rendet teremt. Ad neked szeretetet, fenntart és a barátod lesz. JHVH teljes lényével felemelkedik és rád tekint. Mindent elrendez, amire szükséged van az épséghez és a teljességhez."

Növekedés, érettség és a fejlődés szakaszai

Bevezetés

Az évek alatt gyűjtött tapasztalatunk/kutatásunk alapján egyre inkább megértettük az alábbiak KRITIKUS fontosságát és szerepét:

- **Nevelés**
  - A csecsemő kapcsolódása a szüleivel, és egy istenfélő, szerető, békével és örömmel teljes otthonban való felnövekedés
- **Gyerekkori fejlődés/tapasztalat**
  - Ez az élet minden más területével összefügg!
- **Kötődés**
  - Nem csak gyerekkorban, hanem a kapcsolatokban és a közösségben is.
- **Az agy fejlődése és a LIMBIKUS rendszer**
  - Fontos megérteni, hogyan fejlődik az agyunk, és hogy ha kezeletlen és be nem gyógyult sérülésünk/fájdalmunk van, akkor hajlamosabbak vagyunk az addiktív (függőséget okozó) viselkedésre.

Valóban igaz az, hogy **a gyerekkor**/család (a saját generációidat is beleértve[15]) **formálja** és **alakítja** azt, hogy ki vagy!

Azonban arra jöttünk rá, hogy ez a formálás nem csak az érzelmekkel és a személyiséggel kapcsolatos, hanem a gyerekkori növekedés és fejlődés, továbbá a KÖTŐDÉS (kapcsolatok/közösség) az alapja az agyunk FIZIKÁLIS növekedésének és fejlődésének – és folyamatosan növekedik és fejlődik!

Bátorítunk arra, hogy a következő kulcsfontosságú/kiemelt alapelveket – amelyeket meg fogunk beszélni – jegyezzétek meg:

1. A **kötődés** fontossága – csecsemőként kezdődik a szüleiddel és/vagy gyámjaiddal, de az élet minden szakaszán át folytatódik.
2. Az **ÖRÖM** (és az öröm építésének) fontossága – bennünk minden (beleértve az agyunkat is) úgy lett megtervezve, hogy örömben és shalom békében működjön.
3. A **kapcsolatok** és a **közösség** fontossága – már a KEZDETBEN arra lettünk teremtve, hogy közösségünk/kapcsolatunk legyen ISTENNEL és egymással – nem úgy lettünk tervezve, hogy egyedül éljünk!

[15] További részleteket az *Út a szabadsághoz* c. sorozatból tudhatsz meg.

Érettség
és felnövekedés

Az érettség azt jelenti, hogy a korunknak megfelelően teljesen kifejlődtünk. Sajnos, nagyrészünk messze lemaradt a fizikai korunknak megfelelő optimális érettségben. Az élet nem áll meg azért, hogy felzárkózzunk – még akkor sem, ha megpróbáljuk megállítani.

Az érettséget szakaszokban lehet mérni. Mindegyik szakaszt az alapján lehet megkülönböztetni, hogy az emberek hogyan kapják és adják az életet. Hogyha megnézünk számos kultúrát, akkor a születés után öt szakasz van. Ezek a szakaszok és azok jellemzői azonosak férfiaknál és nőknél egyaránt.

Szakasz	Életet fogadó és életet adó minta
1. A csecsemő	Kap anélkül, hogy adnia kellene (gondoskodnak róla).
2. A gyerek	Megtanul gondoskodni magáról.
3. A felnőtt	Egyidőben kettőről vagy többről gondoskodik.
4. A szülő	Életet ad másoknak anélkül, hogy viszonzásképpen kapna.
5. Az idős	Gondoskodik a közösségről és a saját családjáról.

A teljes fejlődés céljának eléréséhez mindenkinek át kell mennie ezen az öt életszakaszon és teljesíteni a szükséges feladatokat. Mindegyik szakasz az előtte levőre épül rá ahelyett, hogy helyettesítené. Nem ugorhatunk át egyetlen szakaszt sem.

Nem vagyunk felnőttek akkor sem, ha nem teljesítettük helyesen a csecsemő- és gyerekfeladatokat. Minden szakaszban a teljes fejlődés azt jelenti, hogy sok mindent kell megtanulni és gyakorolni. De a cél miatt megéri!

Minden érettség olyan emberi felelősség, ami egyéni és közösségi erőfeszítést is igényel. Az egyénnek dolgoznia kell a saját feladatán, miközben a közösségnek kell megadni a sikerhez szükséges anyagokat. Mint minden célhoz, az érettséghez is szükséges az egyéni erőfeszítés, a csapat támogatása és a csoportstratégia.

Egy másik igazság az érettségről az, hogy senki sem válhat idő előtt éretté. Az itt bemutatott ideális modell a lehető leggyorsabb utat mutatja a célhoz. De le lehetünk maradva, lehetünk csecsemők 65 évesen is, amikor már biológiai unokáink vannak, akik érettebbek lehetnek nálunk!

születéstől a halálig életciklus

Mind a férfiaknak, mind a nőknek meg kell érteniük ezeket a szakaszokat, de különböző okok miatt. Tisztán kell látnunk azt, hogy hogyan néz ki az érettség az egyes szakaszokban. Talán észrevettétek, hogy ennek a jegyzetnek a nagy része főleg a férfiak és apák szempontjából mutatja be az érettséget és növekedést. Annak ellenére, hogy számos alapelv azonos a férfiak és a nők számára, úgy döntöttünk, hogy a férfiakra és apákra élezzük ki, mivel ők a vezetők/vének mind a családban, mind a közösségben és a Messiás Testében. Ennek semmi köze nincs az egyenlőséghez, vagy annak hiányához, hanem egyszerűen ezt **a** szerepet és funkciót rendelte Isten nekik.

A csecsemő szakasz

- Ideális kor:
    - születéstől 3 éves korig
- Szükségletek:
    - Erős, szerető, gondoskodó kötődés a szülőkkel. A fontos szükségleteket kérés nélkül betöltik. Mások vezetnek, és előbb vele kerülnek összhangba. Közös csendes idő. Segítség a stressz és érzelmek szabályozásában. A „menny szemein" keresztül nézni. Életet fogad és ad.
- Feladatok:
    - Örömmel fogadni. Megtanulni másokkal összhangba kerülni. Személlyé szervezni önmagát mások utánzása által. Megtanulja szabályozni és lecsendesíteni minden érzelmet. Megtanulja, hogyan térjen vissza az örömhöz minden más érzelemből. Megtanul ugyanaz a személy lenni minden időben. Megtanulja az öngondoskodás készségeit. Megtanul pihenni.

Az életet minden nap meg kell élni ... éld meg most!

A csecsemő szakasz összefoglalása

A csecsemőnek erős, szeretetteljes, gondoskodó kötődést kell megtapasztalnia a szüleivel. Ezek a kötődések be kell töltsék minden szükségletét anélkül, hogy kérnie kellene. Életet kell kapnia és meg kell tanulni kifejezni azt az életet, ami benne van – mindenki örömére.

A csecsemőkorban a csecsemő megtanul örömmel élni az édesanyja világában. Az első négy év a kisbaba évek. A kisbabáknak minden jó dolgot meg kell kapniuk és meg kell tanulniuk kifejezni magukat. Minden kisbaba megtanulja annak az értékét, hogy „csak vannak" anélkül, hogy bármit is ki kellene érdemelniük. Ez idő alatt, a baba identitása vagy az ÖRÖM, vagy a FÉLELEM köré épül fel. Az a gyermek, akinek az érzelmi tartálya örömmel telik meg, erőssé válik. Ne fog félni az ösvénytől vagy a hegyektől.

A kisbabák miatt meg kell értenünk az örömöt. Az, hogy emberi lények vagyunk nem választható el attól, hogy örömöt akarunk. Mi, emberi lények, az öröm teremtményei vagyunk. Örömöt akarunk. Örömöt keresünk. Soha nem nőjük ki az öröm utáni vágyunkat. Az öröm még a külső létezésünk jellemzője is. Isten megígéri az „örökké tartó örömöt" az Ő népének Ésaiás próféta által.

Ésaiás 51:11 *„[Azt mondja az Úr] Visszatérnek az Úr megváltottai és énekelve Sionba jönnek; örök öröm lesz fejükön. Vígasságot és örömöt találnak, és a bánat és sóhaj elmenekül. [Jelenések 7:17; 21:1, 4.]"*

Lényegét tekintve, az öröm kapcsolati. Az öröm az a gyönyörűség, amit akkor tapasztalunk, amikor valaki igazán kapcsolódik hozzánk. Velünk akar lenni és mi övele. Az arcunk ragyog. A szemünk csillog! Mosolygunk és nevetünk, és a szívünk tágra nyílik egymás felé. Az öröm már születés előtt jelen van – Mária és Erzsébet – János örömében ugrált Erzsébet

méhében! Továbbá az öröm az első érzelem, amit a csecsemők önmaguktól keresnek. Az öröm keresése az elsődleges – és valószínűleg legerősebb – emberi motiváció. Az öröm az emberi személyiség és agyi szerkezet központi eleme. Az öröm és annak keresése adja az alapot minden egészséges kötődéshez a csecsemő és szülő között.

Az öröm és az emberi agy

Két vagy három hónapos korban elkezd növekedni az agynak egy olyan területet, ami születéskor még nincs kifejlődve. Ez a terület, amit jobb oldali prefrontalis kéregnek neveznek, az agy irányító központjának lesz a vezérlője. A test és agy minden rendszerének vezérlésében övé az utolsó szó, és nagyjából a felnőtt agy egy hatodára nő meg. Ez a terület tud meg elsőként mindent a testen belül és kívül.

De ez a terület nem egy „az". Ezek a pályák úgy épülnek ki, mint három örömteljes arc – anya, baba, apa – képe. A legerősebb kötődés általában az anya- és a gyerek arc között van, és az apa mindkettőjüket nézi. A magunkról kapott kapcsolati kép az örömteljes szülőkkel az identitásunkként raktározódik el az agy négyszintű irányító központjának a csúcsán.

Az elsődleges identitásunk az agyunk neurológiai irányításának csúcsán kapcsolati alapú. Ha a baba életében lévő elsődleges személyek szeretet-orientáltak, akkor mindent el tudunk viselni, mindent eltűrünk, és vissza tudunk térni az örömhöz. Az öröm a mi erősségünk!

Ha félelem-orientáltak, akkor az identitásunk hamar instabillá és rendezetlenné válik. Isten úgy tervezte meg az agyunkat, hogy csak egy szeretetteljes kapcsolatban ismerje meg magát. A szeretet örül annak, hogy ismerhet minket és ez által megismerjük önmagunkat. Ez az egész terület szavak nélkül fejlődik ki, mivel a csecsemőknek nincs szókincsük.

Egy csecsemő fejlődése már majdnem félúton jár, mire kimondja azt, hogy „mama". Ha a baba örömöt lát az anyja és apja arcán, akkor megtanul vidámnak lenni, mint ők. Ez feltölti e bensőjét örömmel. Ez egy életre erőt ad, hogy feltöltse a saját érzelmi tartályát. Ha ez nem történik meg, akkor félelemmel telik meg – vagy egyikkel, vagy másikkal – félelem vagy öröm.

Ez a prefrontalis kéreg főleg 3-18 hónapos korban fejlődik. Az agy többi részétől eltérően, ahol amint kifejlődnek a pályák, abbamarad a növekedés, ez a rész egész életre fiatal marad. Az örömteljes identitás régiója a jobb agyféltekében ismét dinamikusan növekedik négy-, majd nyolc éves korban, a jelentős kapcsolatok kezdetén, és a saját gyermek vagy unoka születésénél.

Az identitás kialakulásának ezekben az időszakaiban legerősebb a kötődés. Ugyancsak ebben az időszakban legkönnyebb javítani a gyenge kötődéseken.

Gyakran az örökbefogadott gyerekek vagy akiknek az édesanyja beteg volt vagy dolgozott ezekben az időszakokban alakíthatnak ki helyreállító kötődéseket. Az ember erejét az korlátozza, hogy mennyi örömöt tud „elraktározni". Az öröm átsegít minket szenvedésen, betegségen, veszteségen, tévedéseken és csalódásokon.

Azok, akiknek kevés az örömük, gyakran túlterheltek. A személyiségük gyengébb, és az öröm visszahozását gyakorló erőteljes edzések nélkül az agyuk alulfejlett marad. Az agyban az örömteljes identitás területének alulfejlett szerkezete az alábbiakat eredményezte: depresszió, szkizofrénia, figyelemzavar, táplálkozási zavarok, borderline személyiségzavar és autizmus.

Az örömkör

Tizennyolc hónapos korukig a csecsemők minden érzelmet külön kezelnek, mintha minden érzelemhez külön személy tartozna. Minden érzelemnek külön központja van az agyban, és ezek egymástól függetlenül működnek. Részben ezért tanítja meg egy jó anya a gyermekének azt, hogy hogyan térjen vissza minden érzelemtől az örömhöz. Ezek az érzelmi központok az agy alapja körül találhatók.

Tizennyolc hónapos korban az „örömteljes identitás” területe megpróbál egy kontrollhálózatot kifejleszteni, ami összecsatolja ezeket az érzelmi központokat. Ez a „gyűrű” az agy alapja körül megszilárdul. Életében először, a csecsemő ugyanaz a személy függetlenül attól, hogy mit érez. Idővel ez az öröm gyűrűje lehetővé teszi számára azt, hogy az érzelmeitől függetlenül önmagaként viselkedjen. Ne feledjük, hogy amikor ez zajlik, akkor a gyerek kifejezőképessége kb. 15 szóra korlátozódik. Ezért az identitástudata abból az emlékből fakad, hogy egy válaszoló arc ott van jelen függetlenül attól, hogy mit érez.

Ha a baba az „örömhegyen” edzett és minden érzelemtől visszatalált, akkor egy erős, egységes én fog kifejlődni. Ha nem ez történt, akkor az a szorongás, ami abból a kudarcból fakad, hogy nem tudott visszatérni az örömhöz, stresszé alakul és stresszhormont – kortizolt – szabadít fel.

A kortizol minden gyenge kapcsolatot és minden újonnan kialakult kapcsolatot kiéget az agyban, így még inkább elszigeteli azt az adott érzelmi központot. Edzés nélkül ezek az érzésközpontok szétkapcsolva maradnak, mint különálló egységek. Amikor inger éri őket, ezek az elkülönült területek mindig deszinkronizálják az agy érzelmi irányító központját. A jövőben az emberek azt fogják rá mondani, hogy „hullámzó kedélyű” vagy megváltozik, ha dühös vagy megijed – bármi is a szétkapcsolt érzelme.

A gyenge vagy fejletlen örömgyűrű meghívó a pszichológiai problémáknak, mint a tudathasadás, függőségek, hangulatingadozások, disszociáció és viselkedészavarok.

A gyermekkori trauma és nélkülözés legfőbb következménye az alulfejlett identitás struktúra ezekben az egyénekben, akik nem tudják szabályozni a rosszkedvűket, illetve nem tudnak attól visszatérni. Időnként a gyűrű teljes kifejlődésének hiánya furcsa eredményekhez vezet.

Amikor megvannak az örömhöz visszavezető pályák egyes érzelmektől, de nem mindegyiktől, akkor az a személy megtanul a „nincs visszaút” érzelemtől a „van visszaút” érzelemre áttérni. Ha egy embernek nincs az örömhöz visszavezető pályája a haragtól, akkor ahányszor dühös (nincs visszaút), a düh sértődésbe megy át (visszaút).

Egy másik ember, akinek megvan a haragtól az örömhöz visszavezető pályája, a szégyentől és magatehetetlen kétségbeeséstől (ahol nincs az örömhöz visszavezető pálya) a haraghoz tér

(visszavezető pálya), és elkezd veszekedni, mert megtanulta, hogy veszekedés után az emberek néha megcsókolják egymás és kibékülnek.

Egy erős örömgyűrű segít, hogy az ember önmagaként viselkedjen függetlenül attól, hogy rémült, dühös, szomorú, sértődött vagy boldog. Jeshua [Jézus] arra tanít minket, hogy amikor szomorú vagy fáradt volt, meggyógyított valakit. Amikor haragudott, meggyógyított egy embert (Márk 3:5). Mindig önmagaként viselkedett.

18-24 hónapos kor között a csecsemőben egy erős, egységes én alakul ki. A sok út a különböző érzelmektől vissza az örömhöz létrehozza az identitás első nagyszabású integrációját. Ez segít, hogy a csecsemő felismerje, hogy az anyukája ugyanaz a személy akár dühös, akár örül. Minden út visszavezet az örömhöz.

Ahhoz, hogy megőrizzük a babát attól, hogy félelemmel teljes legyen az élete, az életet babaméretű darabokra kell osztani. Minden erőfeszítés oda vezet, hogy a babát a megfelelő időben pihenni hagyjuk. A csecsemő évei szinkronban vannak a csecsemő szükségleteivel. Ha az élet az ő méretében jön, a baba megtanulja összehangolni és uralni az elméjét és érzelmeit. Megtanulja lecsendesíteni magát másokkal. Azok a kapcsolatok, amelyek örömteljesek és békések, a megfelelő időzítésből fakadnak.

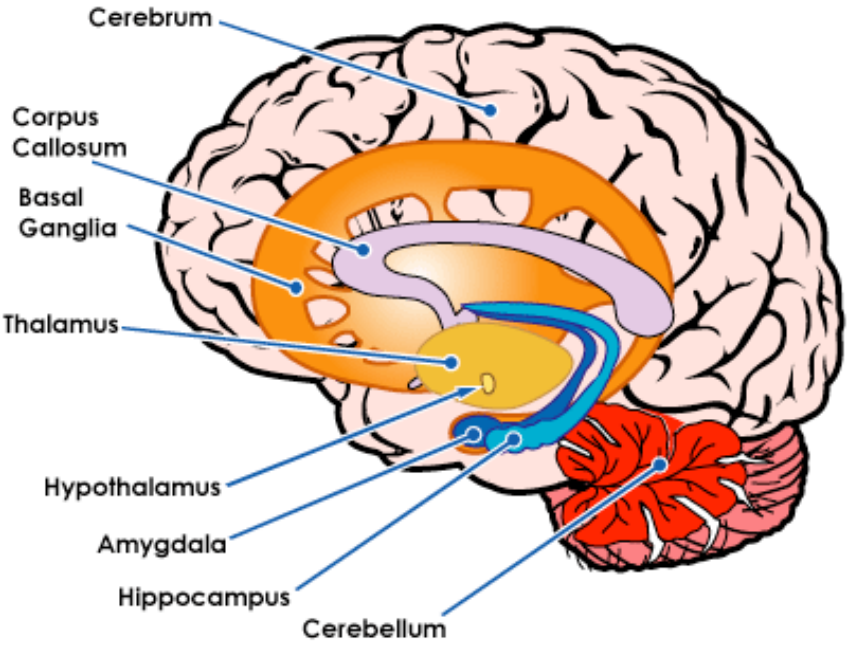
Ez az időszak felkészíti a csecsemőt az elválasztásra. A mi kultúránkban az emlőtől vagy cumisüvegtől való elválasztás ritkán esik egybe azzal, amikor a gyerek már tud magáról gondoskodni.

Mi siettetjük a gyermekeink függetlenedését. A csecsemőkori elválasztáskor a csecsemőből fiú vagy lány lesz. Amint a csecsemő megtanul gondoskodni a saját alapszükségleteiről, átváltozhat azzá a fiúvá, aki elkezdhet az apja világában élni. Az otthoni életből átáll otthoni- és közösségi életre. A csecsemőkor CÉLJA az, hogy a kisbabák erős, örömteljes és összehangolt identitást alakítsanak ki.

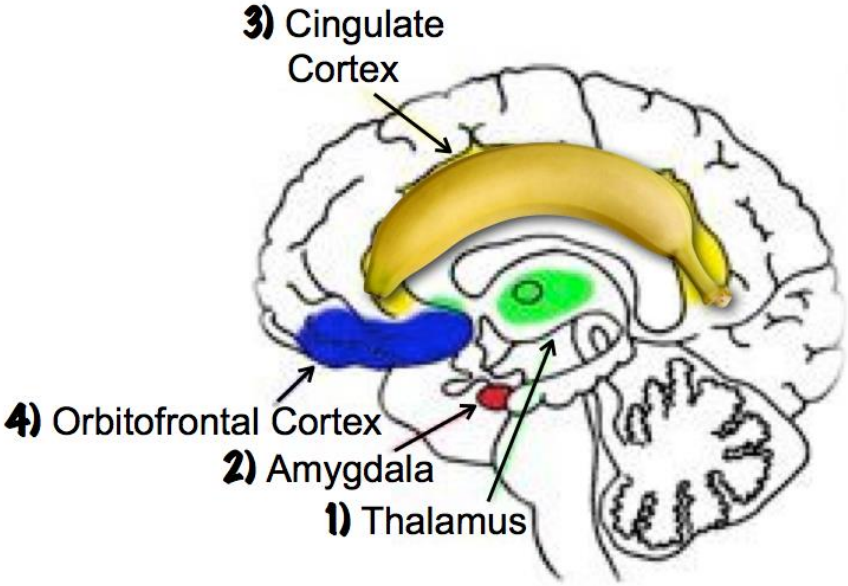
Zsoltár 16:10 *„Ezeket beszéltem néktek, hogy megmaradjon ti bennetek az én örömem és a ti örömetek beteljék és túlcsorduljon.”*

Ap.Csel. 2:28 *„Megjelentetted nékem az életnek útjait; betöltesz engem örömmel a te jelenléteddel [átjárod lelkem örömmel]. [Zsolt. 16:8-11]”*

Az agy vezérlőközpontja



A vezérlőközpont túlnyomórészt az agy jobb oldalán helyezkedik el. Ez azt jelenti, hogy elsősorban arra figyel, hogy hogyan kerüljön vissza a béke és öröm állapotába a stresszes érzelmi állapotokból. Ezek a helyreállító képességek teszik lehetővé azt, hogy az ember kapcsolati úton cselekedjen akkor is, ha még mindig ideges. Lehetővé teszik, hogy szabályozza a saját érzelmeit, lenyugodjon ls visszatérjen az örömhöz – feltéve, hogy megtanulta, hogyan kell.



Az agy jobb féltekéjének saját jellemzői vannak, amelyek befolyásolják a vezérlőközpont kiképzését és működését. Például a jobb oldali memória olyan szempontból egyedi, hogy nem vagyunk tudatában annak, hogy emlékszünk a működésére. Ha megtanulunk egy készséget, emlékeznünk kell a tanultakra annak érdekében, hogy használni tudjuk azt a készséget. Később a készség „automatikussá” válik, és már nem vagyok tudatában annak, hogy emlékszem.

Úgy is mondhatjuk, hogy az agy vezérlőközpontjának az a feladata, hogy emlékezzen, hogyan kell viselkednem önmagamként bármilyen körülmény között – mindentől függetlenül össze kell hangolnom a külsőt a belsővel. Ami történik, azok az érzelmek, mint például öröm, bánat, rémület, düh, szégyen, undor, kétségbeesés és megalázás. Ezek az érzelmek időnként belülről fakadnak, máskor pedig a környezetünkből. Ha a vezérlőközpontunk erős és megfelelően kiképzett, akkor ugyanazok maradunk az érzelmek erősségétől függetlenül. A felkészülés erre a stresszkezelésre két éves kor előtt történik – ha a csecsemőnek jó anyukája van!

A vezérlőközpont négy szintje

A vezérlőközpont első két szintje erőteljes hatással bír, és a kéreg alatt helyezkednek el – azon a szinten, ahol a tudatosságot és akaratot tapasztaljuk meg. A vezérlőközpont felső két szintje bizonyos választást ad abban, hogy mit csinálnak, mivel a kéreg részei. Tehát van egy vezérlőközpontunk, ami félig rejtve van a tudatunk alatt.

Az agyi működés szinkronizálását szakaszokban tanulja meg az agy vezérlőközpontjának négy szintje. Lentről felfelé ez a figyelemre méltó struktúra egy tanulógép.

- ### Első szint: Thalamus (zöld terület)
    - Ez a szint alakítja ki az alapvető kötődést. A kötődéseink rendkívül specifikusak és szenzorosak (érzékeléshez kötöttek). Ha az első szint anyát akarja, akkor apa nem fog megfelelni. Az első szint a kéreg alatt van, így saját akarata van. Az első szint határozza meg, mikor vagy „szerelmes”. A legmélyebb fájdalmad és örömöd is az első szintről ered. Ez a mi kötődési központunk. Amikor BE van kapcsolva, akkor kötődni akarunk. Amikor KI van kapcsolva, akkor nem. Az első szintet nevezhetjük KÖTŐDÉSI FÉNYnek is, mivel amikor BE van kapcsolva, akkor az arcunk azt jelzi, hogy „Téged akarlak!”
- ### Második szint: Amygdala (piros terület)
    - Ez a szint is a kéreg alatt található – ez az alapvető értékelő központunk. Három különböző véleménye van a tapasztalatainkról: jó, rossz, ijesztő! Ha a második szint kialakít egy véleményt, akkor nem lehet rávenni, hogy azt megváltoztassa. Ez az ember érzelmi agya és csak az érdekli, amit ő gondol. Hacsak nem kerülsz mély kómába, a vezérlőközpontod második szintje mindig BE van kapcsolva.
- ### Harmadik szint: cingularis kéreg (a „banán")
    - Ez a szint a fő szinkronizáló területe a vezérlőközpontnak. Ez a kéreg része, így nyitott az emberekkel való interakcióra – különösen azokkal, akikhez már kapcsolódott. A harmadik szint két ember érzelmi agya. Egyszerre csak egy emberrel tud szinkronizálni. A harmadik szint alapvető növekedése és képződése az anyával való szinkronizálás által történik 2-9 hónapos kor között. A harmadik szint számos dolgot szinkronizál. Az anya vezetését követve, a harmadik szint megtanulja szinkronizálni az agy magasabb és alacsonyabb szintjeit – a kéreg alattiakat a kéreggel. A harmadik szint szinkronizálja az agy lebenyeit. Az anyát és a babát is szinkronizálja – egyik agyat a másikkal. Ezért nevezzük a harmadik szintet „anyaközpontnak”, mivel a baba harmadik szintjét szinkronizálja az anya harmadik szintjével. Amikor a baba és az anyuka ily módon szinkronban vannak, az anya harmadik szintje letöltődik a baba „anyaközpontjába”. Az anya fejlettebb agya leképződik a

babában – beleértve azt is, amit az anya tud és amilyen az anya agyfelépítése.

- Negyedik szint: Orbitofrontalis kéreg (kék terület)
    - Ez a szint a mi tudatos identitásközpontunk. Ez az agynak az a területe, ami úgy gondol magára, mint „ÉN”. A negyedik szint az orbitalis prefrontalis kéreg – itt található a rugalmas gondolkodás, erkölcsi viselkedés, egyéni ízlés és az öntudat. Az orbitofrontalis kéreg tudja, hogy „én” vagyok aktív és „én” élem az életemet. Ez a vezérlőközpont legfelső szintje, és ha a négy szint jól képzett és fejlett, akkor a negyedik szinté az utolsó szó, hogy mit fog tenni az agy és a test. Ez a negyedik szint az a „képesség, hogy a nagyfokú izgalom és feszültség ellenére is megtartsuk a rugalmasan szervezett viselkedést”, illetve „a stabil egyén központi aspektusának” is nevezik. A negyedik szint az, ahol a rugalmas szervezés képessége található.

A kapcsolódásjelzők összehangolása

Az összehangolódás nem csak a harmadik szinten kezdődik el, hanem sokkal mélyebben ágyazódik az agyba. Folyamatosan sok összehangolás zajlik az agyban, de a baba képzése azzal kezdődik, hogy az összekapcsolódás nevű folyamat segítségével erősen kötődni kezd „agya edzőjéhez”. Irányító központja ELSŐ SZINTJE kiválasztja azt, akihez kötődni fog azért, hogy kiképezze az életre. Lénye mélyén a baba indíttatást érez a kötődésre, amikor bekapcsolódnak a kötődő áramkörei. Minden azon múlik, ami ezután történik.

- **Összehangolódva**:
    - Amikor a baba kapcsolódni akar, akkor az emberek szemét keresi, és úgy mozog és olyan hangokat ad ki, amelyekből a jó anya tudja: „A babám engem akar”. A babában VILÁGÍT a kapcsolódás jelző, ezért az anyáé is BEKAPCSOLÓDIK. Amikor a babának egy időre elég volt, akkor elfordítja a fejét, elcsendesedik és tudatja édesanyjával, hogy most nyugalomra van szüksége. Anyukája követi a baba vezetését és szükségeit. Kettőjük kapcsolódás jelzői egyszerre kapcsolnak BE és KI. A baba alapvető értékelése az irányító központja második szintjén az, hogy „ez jó”. Így az élet is jó és a baba biztonságban érzi magát.
- **Mindig KIKAPCSOLVA:**
    - Rendkívül fájdalmas időszak vár arra a csecsemőre, akinek Bekapcsol a kapcsolódás jelzője, de senki nem reagál rá. Az életben semmi nem fáj annyira, mint amikor figyelmen kívül hagyják ezt a kapcsolódás jelzőt. Ilyen fájdalmat érzünk akkor, amikor a gyermekünk meghal, vagy a házastársunk lelép a legjobb barátunkkal.

      Mivel a gyermek kapcsolódási szükségletét elutasítjuk, vagy nem vesszük észre, az ő alapvető értékelési szintje azt mondja, hogy „rossz”. Megpróbálja kikapcsolni a kapcsolódás jelzőkét, de mivel az az agykéreg alatt van és önállóan működik, nem áll le. A baba második védelmi vonala az, hogy elrejti a kapcsolódás jelzőjét. A második

életévére már képes megjátszani a társadalmilag elfogadható viselkedést és kezdi eltitkolni az érzéseit. Csendben játszik egyedül és fel sem figyel, amikor a szülei jönnek-mennek. Önállónak és érzelemmentesnek tűnik, de a kis szíve erősen ver, miközben hűvösnek mutatkozik. Tizenhárom éves korára már fájdalma minden nyomát olyan jól álcázza, hogy ő maga sem tud róla. Kapcsolódási szintje már nem emelkedik meg túl gyakran. A károsodás gyakran csak akkor látszik, amikor felnőttként a házastársához, vagy a gyermekeihez kellene kötődnie, hiszen mellőzni fogja és figyelmen kívül hagyja őket. A kapcsolódás jelzője kikapcsolva marad, ezért minden első szintű működése nagyon fejletlen, tudatlan, gyenge és nincs összehangolva másokkal.

- **Mindig BEKAPCSOLVA:**
  - A kötődésnek ezt a bizonytalan formáját felismerhetjük tapadós, függő és rászoruló stílusáról. Az az érdekes, hogy ha nem figyeljük az összehangolódást, akkor a gyermekét ilyenné tevő anyát nehéz megkülönböztetni a jó anyától. Az egyszerű különbség az, hogy a jó anyák összehangolódnak a kisbabájukkal, a rossz anyák pedig azt akarják, hogy a babájuk hangolódjon össze velük. Az ilyen rossz anyákat a saját kapcsolódás jelzőjük vezérli, valamint a múlt kapcsolódási fájdalmainak emléke. A bizonytalan és másra figyelő anya akkor keresi a gyermekét, amikor az ő kapcsolódás jelzője kigyullad, és azt akarja, hogy a kisbabájáé is akkor kapcsoljon be. Nem igazán fontos neki, hogy a babáé mikor van be- vagy kikapcsolva: akkor jön, amikor neki van szüksége közelségre. Nem törődik a baba kapcsolódás jelzőjéből érkező jelekre, mert a sajátjára figyel. A baba lassan megtanulja, hogy mindig tartsa bekapcsolva a kapcsolódás jelzőjét, mert sosem tudhatja, mikor jön és mikor megy el ismét az anyja. Nem akarja elszalasztani az alkalmat, ami egy ideig nem tér vissza. A MINDIG KIKAPCSOLT gyermekkel ellentétben, aki mindig nyugodtnak tűnik, a MINDIG BEKAPCSOLT baba mindig kész nyafogni és csak lassan nyugszik meg.

- **Kaotikus**
  - Amikor a baba kapcsolódás jelzőjének a bekapcsolása kiszámíthatatlan és ijesztő eredményeket hoz, akkor a gyermek alapvető értékelési szintjén ijesztő eseményként csapódik le anyja közeledése. Szüksége van az anyjára és akarja őt, de néha megijeszti az, ami akkor történik, amikor el is nyeri a figyelmét.

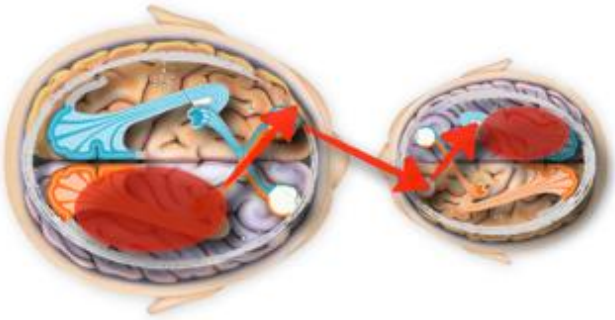
    Nem tudja, hogyan oldhatja meg ezt a problémát. Három dolog vezethet oda, hogy a baba megijed saját kapcsolódás jelzőjétől: amikor a kapcsolódási jelzései olyan ijesztő eredménnyel járnak, mint:

    - Anya néha megharagszik tőlük.
    - Anyja iránta megnyilvánuló pozitív érzelmei néha teljesen elborítják.
    - Anya reagál, de a baba érzékeli az ijedtségét.
  - Ebben a három esetben a baba fél a fájdalomtól és a rémülettől, amikor kigyullad a kapcsolódás jelzője: vágyik a közelségre és a vigasztalásra – de mi fog történni ez alkalommal? Mivel nem tudhatja, és ki sem találhatja, összezavarodik. Az ilyen gyermek egész életében fogékony lesz az elme betegségeire és a szegényes kapcsolatokra.

A két jobb agyfélteke összehangolása

A jó anyák fő vonása az, hogy lelassítanak, elcsendesednek és alkalmazkodnak kisbabájuk energiaszintjéhez és képességeihez. Az irányító központ harmadik szintje különösen alkalmas ezeknek az energiaállapotoknak az összehangolásához az úgynevezett cinguláris

kéregben. Ezt a területet „anya mag”-nak is nevezzük, mert a nők agyában általában nagyobb, mint a férfiakéban. Amikor egy anya összehangolja az anya-magját a kisbabája agyának ugyanezen részével, akkor gyorsan kialakulnak agyukban az összeillő vegyi folyamatok és illeszkedő minták, végül pedig a hasonló agyszerkezet. Az anya áttöltheti saját anya-mag rendszerének működési mintáját a babájába. Ezt a gyermek 2-9 hónapos kora között teheti meg, szavak nélkül, ha szemben van a gyermekkel. Mindezt az anyának kell kezdeményeznie, mert a csecsemő a maga éretlen és (először) rendezetlen agyával nem tud anyjához idomulni. Ha az anya jól képezi a babát, akkor kilenc hónapos korára már az is kezdeményezheti az összehangolódást, amit a kettőjük jobb agyféltekéje közötti kommunikációval valósul meg könnyen és természetesen, ha működnek bennük az anya-magok.



Beindulás és megállás

Az összehangolódás legegyértelműbb része akkor kezdődik, amikor a baba kapcsolódás jelzője kigyullad, és akkor fejeződik be, amikor a babának pihenésre van szüksége. Ez nagyon nagy biztonságot jelent a babának, mert nem kell attól félnie, hogy elhagyják, vagy túlterhelik. Arra koncentrálhat, hogy megtanulja, hogyan veheti rá az agyát, hogy azt tegye, amit az anyukájáé tesz. Ha a maminak jó volt az anya-magja, akkor az agya fogja a baba jeleit és tudja, mikor kell beindulnia, és mikor abbahagynia.

Együttmászás

Amikor az anyuka először látja, hogy a kisbabája kész összekapcsolódni vele, és jobb agyféltekéik kapcsolatba lépnek, ő általában magasabb energiaszinten van, mint a babája. Az elméjük összekapcsolódására azonnal úgy reagál, hogy a babáéhoz alkalmazkodva csökkenti az éberségi szintjét. A szívverése lassul, arca kisimul és elméjük végül azonos energiaszintre kerül.

Együtt nő bennük az öröm, amíg a baba szívverése fel nem gyorsul és el nem jut odáig, hogy az elméje már nem tud több örömöt befogadni. Ekkor elfordítja a fejét, hogy a jobb agyféltekéjét ne érje több inger. Ez a folyamat, amely csak pár másodpercig tart, mert annyira jó, gyors és kölcsönös közöttük a kommunikáció, eléri, hogy az anyuka és a baba is mosolyog, a szívverésük, az agyuk kémiai állapota és az energiaszintjük pedig olyan magasra kúszott, ameddig a baba képes volt eljutni. Ez az összehangolódási kör fele. A másik fele a leszálló ág.

Ekkor az anyuka kezdeményez, a babának pedig meg kell találnia az utat. Az anya tudja, hogyan csökkentheti gyorsan az energiaszintjét, így szinte azonnal nyugalmi állapotba kerül. A babának először le kell állnia. Ő nem tudja lenyugtatni önmagát. A gyakorlat azonban itt is

teszi a mestert, mert minél többet gyakorolják a közös nyugalmat, a baba annál gyorsabban alkalmazkodik. Nagyon hasznosnak találja majd, hogy le tud csendesedni, amikor erőteljes érzelmei vannak. Mindannyian szeretünk olyan emberekkel lenni, akik gyorsan meg tudnak nyugodni, amikor rosszra fordul a helyzet. A gyors megnyugvási képesség az élethosszig tartó lelki egészség legerőteljesebb biztosítéka. Az önálló megnyugvásra képtelen irányító központ vezet legbiztosabban az elme és a lélek betegségéhez.

Munka és pihenés

Az az elme, amely tud akkor beindulni és leállni, amikor kell, energiát magához venni, amikor kell és lecsendesedni, amikor túl sok az adat, valamint összhangban lenni belül és kívül, tűrő képes, rugalmas és értelmes lesz. Hallottunk hiperaktív és depressziós emberekről is. Ők azok, akik nem tudnak akkor dolgozni, amikor kell, és akkor pihenni, amikor azt kell.

Nem hangolják össze hatékonyan az energiaállapotukat másokéval. Amikor a jó anya ***a baba tempójában*** váltogatja a közös munkát és a közös pihenést, ezzel megtanítja gyermekének az élet és a kapcsolatok ritmusát. Most már a bab is ráérzett! Együtt dolgozni, együtt pihenni, majd mosolyogni, együtt pihenni, majd sírni, együtt helyrejönni – először a baba tempójában, aztán amint lépést tud tartani, beállhat a zenekarba!

A jól képzett harmadik szinttel bíró irányító központ már a baba kilenchónapos korában képes kezdeményezni az összehangolódást. Lehet, hogy egy tudatlan, rendezetlen agynak mindig arra lesz szüksége, hogy mások hangolódjanak össze vele. A csecsemők egy lassan lüktető sejthalmazt alakítanak összehangolt és működő aggyá.

- A baba megtanulja összehangolni egymással agya különböző részeit.
- Megtanulja összehangolni önmagát másokkal.
- Megtanulja összehangolni a szavakat az érzésekkel, az erőfeszítéseket a pihenéssel, a kapcsolatokat az érzelmekkel és a kérést a kapással.

Ha minden jól megy, négyéves korára a gyermek kész az önellátásra. Már nem őhozzá kell igazítani az életet, ahogyan a bölcsődében történt: kész alkalmazkodni környezete ritmusához.

Sok gyermek úgy éri el a négyéves kort, hogy személyisége fejlődése lemaradt, ezért rendezetlen, tudatlan és befejezetlen. A szoptatás megszűnése óriási váltás, ami csak jól képzett négyéves aggyal valósítható meg. Az érett totyogó kisded, akinek az agya képes önmagát szabályozni, összehangolni másokkal és vezérelni a kapcsolatait szavakkal és érzésekkel, készen áll a következő lépésre.

Gyermekkor

- Eszményi életkor:
    - 4-12 éves kor között.
- Szükségek:
    - Elválasztás. Segítsünk neki megtenni, amihez nincs kedve. Hiteles segítség, ami rendet tesz az érzések, a képzelet és a valóság között. Visszajelzés a találgatásokra, a próbálkozásokra és a kudarcokra. A szeretetet nem kell kiérdemelni. Tanulja meg a család történetét! Tanulja meg Isten családjának a történetét! Tanulja meg a „teljes képet" az életről!
- Feladatok:
    - Önellátás. Tanulja meg kérni azt, amire szüksége van! Tanulja meg kifejezni önmagát! Fejlessze a saját forrásait és tálentumait! Tanulja meg megértetni magát másokkal és elvégezni nehéz feladatokat! Zabolázza meg a kívánságait! Tanulja meg, mi okoz neki elégedettséget! A „menny szemével" lássa önmagát!

A GYERMEKKOR kb. négyéves korban kezdődik, amikor a csecsemőből gyermek lesz. Miután a gyermeket elválasztották és kezd önellátó lenni, gyermeknek nevezzük, és eléggé megharagszik, ha babának tituláljuk.

A gyermek bonyolultabb a csecsemőnél. Meg kell tanulnia kérni azt, amire szüksége van. El kell érnie, hogy mások megértsék. Meg kell tanulnia, hogy mi elégíti meg minden nap. Ehhez minden gyermeknek meg kell tanulnia, hogy legyen önmaga – pontosan úgy cselekedjen, amilyennek a szívében érzi magát.

A gyermekeknek fejleszteniük kell tálentumaikat és forrásaikat. A teljesítményükkel ki kell fejezniük önmagukat, de nem szabad azt érezniük, hogy azzal érdemlik ki a jóváhagyásunkat vagy a szeretetünket. Meg kell tanulniuk szabadon elfogadni és adni életet. Meg kell tanulniuk megtenni nehéz dolgokat, olyasmiket, amikhez éppen nincs kedvük, de amelyek fontosak és később megelégítik majd őket. Minden gyerek megtanulja bepakolni és vinni a saját hátizsákját, térképet olvasni, haladni az ösvényen és élvezni a látképet.

A gyerekeknek meg kell tanulniuk a „teljes képet" az életről, hogy felkészüljenek a felnőttkorra. Ez az átfogó kép az éltről és az érettség lesz majd számukra a térkép. Meg kell tanulniuk a családjuk történetét is, mert az élet teljes képét, amit megtanul, először azokra az emberekre kell alkalmaznia, akiket ismer. A család történetéből megtudja, hol van Ő a SAJÁT térképén.

A GYERMEKKOR CÉLJA megtanítani a gyermeket arra, hogy egy emberről gondoskodjon – önmagáról. Önmaga ellátásának a lénye részévé kell válnia, mielőtt gondoskodni tudna még két- vagy több emberről, ahogyan a felnőttek teszik.

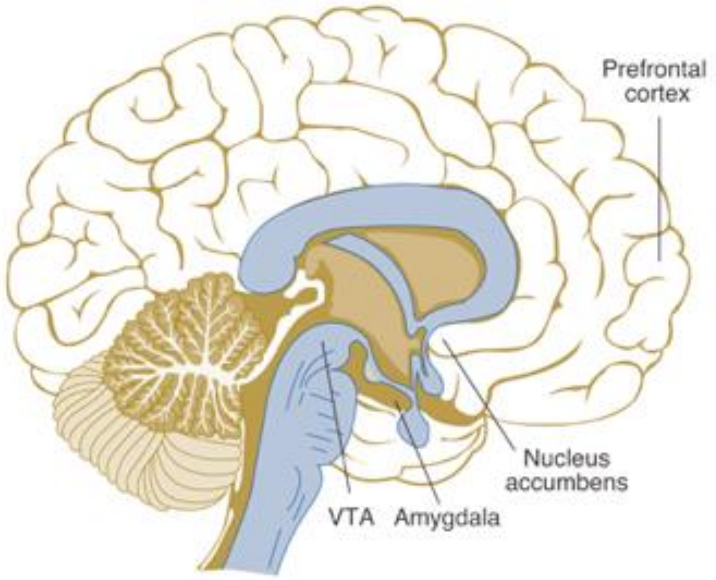
Kívánságok

Az a „fenevad”, amit minden gyermeknek meg kell szelídítenie, az az érzés, ami azt üvölti: „Megölsz!”, amikor nem kapja meg, amit akar. Csecsemőkorában mindkét szülője segített neki megnyugodni, amikor nem kaphatta meg, amit akart.

Csecsemőkorában a szülei nem adták meg neki azt, amit kívánt, ha nem lett volna jó megkapnia. Most, hogy már gyermek, az apjának meg kell tanítania őt, hogyan zabolázhatja meg az agyát, amely azt kiabálja: „Meghalok, ha nem kapom meg!” Az apa azt mondja: „Nem halsz bele, fiam”, majd azt is megmutatja neki, hogyan éljen együtt egy be nem teljesült kívánsággal.

A gyermek nem biztos abban, hogy nem hal bele, mert az erős jel, amire figyel, az agya túlélési központjából jön, ami a limbikus rendszerben van. Ha most nem tud uralkodni a kívánságain, akkor komoly gondjai lesznek, amikor serdülő korában majd a hormonok még erősítik a vágyait és kívánságait.

Minden agy mélyén a *nucleus accumbens* hozza létre a kötődés, élelem, biztonság és végül, a szex utáni elsöprő sóvárgást. Mivel ezek a legerősebb túlélési hajtóerők, az agyunk hangosan és sürgetően szólaltatja meg őket. Úgy érezzük, nem élnénk túl, ha ezeket a dolgokat nem kapnánk meg. Nagyrészt az apára hárul a feladat, hogy megtanítsa a gyermeket ezeknek az erőteljes jeleknek a megzabolázására.



Sok férfinak nem sikerül elbánni a saját kívánságaival, vágyaival, serkentéseivel és sóvárgásaival, mert nem tanulta meg. Így természetesen a gyermekeit sem tudja megtanítani erre.

A nucleus accumbens olyan erős tényező az életben, hogy a legtöbb jelentős vallás tanítja ezeknek a mozgatórugóknak a fegyelmezését és megzabolázását. Jeshua (Jézus) negyven napig böjtölt, mielőtt tanítani kezdett, mert gondoskodni akart arról, hogy saját túlélése ne legyen fontos a számára. Meg kellett zaboláznia túlélési áramköreit. A keresztény hit szellemi szokásai közé tartozik az, hogy megtanuljuk: vannak az életben maradásunknál fontosabb dolgok, és sóvárgásainknak Istenre kell irányulniuk.

A nucleus accumbens nem csak a túlélési vágyainkkal kapcsolatban működik, amilyen a kötődés, étel, biztonság és szex utáni vágy, hanem agyunknak ez a része reagál a gyógyszerekre, a heroinra, az alkoholra, a nikotinra, a koffeinre, az extasyra, a „speed”-re és más kábítószerekre is. A nucleus accumbens szorosan kötődik azokhoz a kívánságokhoz, amelyek miatt kialakul a kábítószer-függőség. A függőségek elkerüléséhez döntő fontosságú, hogy megtanítsuk elménket ennek az erőteljes agyi központnak a kezelésére, amely azt ordítja: „Belehalok, ha nem kapom meg”. Amikor eljönnek a tízes évek, a nemi hormonok (a tesztoszteron és az ösztrogén) még érzékenyebbé és aktívabbá teszik a nucleust.

Az oktatás azzal kezdődik, hogy amikor a baba úgy ordít, mintha meghalna, mert a mamit akarja, de helyette aput kapja. Apa jelenléte, közelsége és nyugtatgatása, miközben úgy bőg, mintha mindjárt vége lenne, az első bátorítás afelől, hogy a nucleusnak nem mindig van igaza.

Természetesen az az apa, aki nem zabolázta meg a nucleusát, kergeti Betsabét, pornót tölt le, kábítószert fogyaszt, órákon át tévézik vagy videójátékokat játszik, esetleg a munka, az evés vagy az ivás rabja. Ezeknek a kívánságoknak az uralásába beletartozik az, hogy megtanulják kibírni a sziréna vijjogását, valamint uralni a szirénát beindító agyi áramköröket. Ahhoz, hogy a nucleus ne ránduljon görcsbe, jól kell tudnunk ÖRÖMÖT létrehozni és megnyugtatni magunkat.

Ha megnézzük, ki, milyen függőséget választ, megláthatjuk, kinek van gondja az örömmel, és kinek a nyugalommal. A függőségekben általában valami serkentőszert tartalmaznak – azoknak, akik nem tudnak maguktól ÖRÖMÖT létrehozni –, vagy depresszánst (mint az alkohol) azoknak, akik maguktól nem tudnak békét lelni. Ugyanúgy sóvároghatunk az élénkség (a kokainhoz hasonló serkentőszerek) után, mint a megnyugvás (narkotikumok és étel) után.

Az apával kialakított hiányos kötés

Az a gyermek, aki nem kötődik az apjához, nem bízik más férfiakban sem. A feleségét és a lányát sem bízza rá más férfiakra.

Gyenge kötések

Aki nem kötődik az apjához, annál erősen fennáll a veszély, hogy mindig másokhoz fog igazodni. Nem tud elkülönülni és megvalósítani dolgokat.

Hajlamosabb megváltozni, mint változást előidézni. Nincs teljesen birtokában a saját képességeinek. Ezért nehéz megtennie azt, amit kell. Apánk tanít meg arra, hogy nyomuljunk az után, amit akarunk, és érjük el, hogy megtörténjenek dolgok.

Ha gyenge a kötődésünk apánkhoz, akkor mániákusan törekszünk a hatalom, az uralom és a szabadság után. Az ilyen gyermekeknek távol kell kerülniük attól, aminek az uralmától félnek. Amikor már férfivá cseperednek, félnek az elkötelezettségtől, a kihívástól, a munkától és a küszködéstől. Nem érdekli őket, ki sérül meg, miközben menekülni próbálnak.

Az apjához való kötődés helyett, ami azt mondja neki, hogy bent maradhat kapcsolatokban és megvalósíthat adott történéseket, a félelem vezeti, ezért el akar futni. Akkor kell menekülni, amikor nincs erő – erő ahhoz, hogy bekapcsolódjon az eseményekbe és tevékeny is maradjon. A férfiak a munkához, a sorthoz és a tanuláshoz menekülnek. Némelyeknek már majdnem a szakmájává vált, hogy igyekszenek mentesülni minden felelősségtől az életben.

Isten, a mi Atyánk azt mondja: „Miután mindent elvégeztél, állj meg!" Azoknak a férfiaknak, akik ismerik ezt az Istent, nem kell elfutniuk. Isten megígéri, hogy megadja a maradáshoz szükséges erőt akkor is, amikor talán szenvedünk közben.

Ha valaki teljesen elutasítja az apját, akkor azt a mintát utasítja el, ami élete alapja. Ez önmagunk elutasítása is egyben. Ha teljesen elutasítjuk szüleinket, azzal önmagunkat utasítjuk el. Amíg nem tudjuk mindnyájan a menny szemüvegével látni apánkat, valamint meglátni, hogy lényén mit torzított el a gonosz és milyen ahhoz képest a teremtési terv, addig önmagunkat sem láthatjuk helyesen. A férfiak számára döntő fontosságú ez az elfogadás.

A következő lépés

Ha minden jól ment, akkor a tizenkét éves gyermek már kitűnően gondoskodik magáról a családban és a lakóközösségben. Már látta a világot és megtanult a legjobb legelőn táplálkozni. Már megelőzte az átlagos gyerekeket a vidéken. most egy óriási változás előtt áll: át kell lépnie a férfikorba.

Az egészséges nemi önazonosság táplálása a gyermekben

A nemek különbözősége mostanában érzékeny téma, amiről politikailag sem helyes beszélni. Az emberek a nemek *semlegességét* akarják.

Azt a meggyőződést erőltették ránk, hogy a „különbözők” nem is egyenlők, pedig csak EGYEDIEK. A férfiak és nők tulajdonságai különböznek: mindkét nemnek vannak olyan ERŐSSÉGEI, amelyekkel a másik NEM rendelkezik.

Akkor miért próbálja a világ eltörölni a különbségeket a férfiak és nők között, ahelyett, hogy éljenezné azokat?

> ***1Móz 1:27****: Megteremtette Isten az embert a maga képmására, Isten képmására teremtette, férfivá és nővé teremtette őket.*

Isten Beszédéből közvetlenül látszik, hogy NINCS harmadik lehetőség!

A nő ÉS férfi ábrázolása minden más teremtménynél jobban képviseli az Univerzum Istene teremtő művének képét.

- A NŐRŐL az az általános kép alakult ki, hogy szeretnie kell főzni és varrni, érzékenynek és könnyen sírósnak kell lennie, stb.
- A FÉRFIT úgy határozták meg, mint aki versengő, törekvő, stb.

Ha nem illesz be egyik skatulyába sem, akkor „kilógsz”.

A lányokat nem kell feltétlenül behívni a nőiesség és az asszonyok világába, de az apáknak be kell hívniuk a kisfiúkat a férfiak közé.

Fel kell ismernünk, hogy a férfiak és a nők lényegileg mások.

Fiak

A férfiak lényege alapvetően ez: a kisfiúkat úgy alkotta meg Isten, hogy fedezzék fel a világot maguk körül: feszegessék a határokat, hódítsanak és kalandozzanak. Ez nagyon mélyen beépült a fiúkba, mégis bátorítani kell őket, hogy egészséges módon mozduljanak ebbe az irányba.

Egyetlen kisfiúból sem válik férfi azért, mert az apja szidja és MEGSZÉGYENÍTI. BE kell HÍVNI a férfiak közé.

a fiúnak tudnia kell, hogy tagja a férfiak testvériségének. Ne emeld ki fiad helytelen tetteit, ne szégyenítsd meg! Hangsúlyozd a pozitívumokat!

Az apa azt hiszi, hogy meg kell tanítania a fiának valamit minden egyes dologból, amit a gyermek megpróbál, ezért a negatív elemekre koncentrál, hogy helyreigazítsa.

Apák, nem kell a fiatok minden egyes cselekedetéből megtanítanotok neki valamit. A fiúnak nem oktatóra van szüksége, hanem APUCIRA: valakire, aki szereti és törődik vele – aki táplálja a lelkét. Erre csak APU képes!!

Lányok

a kislányokra sok nyomás nehezedik a velük kapcsolatos kulturális beidegződés miatt: hogy szépek, okosak és divatosak legyenek, meg „minden” – pedig az az igazság, hogy SENKI nem lehet a topon mindenben!

Az apáknak meg kell mondaniuk a lányuknak, hogy jól néznek ki – akkor is, ha épp farmer és póló van rajtuk! Azt is hozzá kell tenniük, hogy MIÉRT csinos a lány: jó a színösszeállítás, jó a frizurája, stb. Így már nem fáj majd túlzottan a lánynak, ha kint jár a világban és csúfolják a barátnői, mert tudja, hogy otthon szeretik és szépnek tartják! APUKÁJUK mondta.

Mit kell az apáknak kihozniuk a lányaikból ahhoz, hogy egyedien nőiesnek érezzék magukat?

A nők vonzzák magukhoz a barátaikat, más embereket (még a „kitaszítottakat” is), stb. Azt akarják, hogy mások jól érezzék magukat a közelükben. Az apák úgy bátoríthatják a lányukat ennek a készségnek a fejlesztésében, ha észreveszik, hogyan mozog a lányuk társaságban, és kifejezik helyeslésüket, amikor megpróbál a magányosan ücsörgők, vagy mellőzöttek felé nyúlni.

Az apák arra is megtaníthatják a lányukat, hogy nem vihet haza minden kis kóbor kutyát- és macskát – mert a kislányok mindig hajlanak erre! Ezzel a kis gyermekkori leckével az apa azt is megtaníthatja a lányának, hogy nem minden iránta érdeklődő fiú MÉLTÓ a vonzalmára és szeretetére. A lánynak BÖLCSEN kell választania. Bizonyított tény, hogy azok a lányok, akikkel nem foglalkozott megfelelően az apjuk, több fiúnak mondanak igent, mint kellene, mert egy férfitól várnak megerősítést.

A lányoknak minden kapcsolat nagyon fontos – és minden összetűzés a világ vége a számukra! A fiúknak nincsenek „életen át legjobb barátaik”, mint a lányoknak.

A nők tápláló készségei

A kislányokat, természetes módon GONDOSKODÁSRA tekercselte Isten. Az agyukban végbemenő fiziológiai vegyi reakció készteti őket arra, hogy védelmezni akarjanak másokat, vagy kisbabákat akarjanak magukhoz szorítani és dédelgetni.

A szíve mélyén a nő arra vágyik, hogy gondoskodjanak róla. Ezt mindenekelőtt az apjától tanulja meg. Isten úgy tekercselte a nőt, hogy VALAKINEK fontos legyen – ettől érzi magát biztonságban.

Egyedülálló szülők

Sok gyermek apa NÉLKÜL nő fel. Az apát senki nem pótolhatja. Általában azonban vannak a közelben más érett és megbízható férfiak, akik betölthetik az apa szerepét a gyermek életében – egy nagyapa, nagybácsi, pásztor, stb.

Egyedülálló szülők megnézhetnek a gyermekükkel együtt egy jó filmet is, amin keresztül megmutathatják, milyen egy jó/tiszteletreméltó férfi, ill. nő – mit kell és mit helytelen tenni egy férfinak/nőnek.

Mi a FÉLÚ-erő?

A fiúkat bátorítani kell, hogy tegyék meg, amit akarnak: játékosan ütögessék egymást, lökdösődjenek, összezúzzanak dolgokat – pl. törjenek el egy palackot egy kövön, de NE az utcán. A fiúkat meg kell tanítani arra, hogy a férfias kifejeződéseknek vannak módjai: össze lehet törni és „el lehet pusztítani" dolgokat – DE vannak határok is.

Az a jó ember, aki megtanulja a határait: ezt és ezt tehetem, ezt meg kell tennem, ezt pedig nem kéne.

A férjek/apák önzetlensége

Ezt a vonást be kell építenünk a fiainkba: amikor egy férfi áldozatot hoz másokért. Pl. a tűzoltók, a katonák, a rendőrök, stb. Ők nem úgy élnek, mintha „klasszak" lennének, hanem valóban odaszánják magukat másokért.

Az önzetlenségre való képzést kezdheted azzal, hogy megtanítod a fiadat: adja át a helyét, ha egy hölgy belép a szobába, felszáll a buszra vagy a vonatra, stb. Meg kell tanítani, hogy soha ne mentegetőzzön azért, ha ÚRIEMBERKÉNT viselkedik.

Felnőttkor

• Eszményi életkor:

  ○ Az első gyermeknél 13 éves kor.

• Szükségek:

  ○ Az „átmenet szertartása”. Itt az ideje, hogy kötődjön a társaihoz s kialakuljon benne a csoport-identitás. Be kell vonni a közösség életébe. Figyelje meg, amint a férfiak és nők sportszerűen használják a hatalmukat! A közösség bízzon rá fontos feladatokat! Terelgetni kell abban, hogy személy szerint milyen nyomot hagyjon a történelmen. Lehetőségeket kell kapnia arra, hogy partnerként megossza az életét másokkal.

• Feladatok:

  ○ Fedezze fel szívének fő tulajdonságait! Hirdesse és védelmezze saját és csoportja identitását! Juttassa vissza önmagát, és egyidejűleg másokat is az ÖRÖMHÖZ! Fejlessze ki a szívét tükröző saját stílusát! Tanuljon meg megvédeni másokat önmagától! Tanuljon meg megkülönböztetni és egybeolvasztani szerepköröket! Életadó szexualitás. Kölcsönös kielégülés. Partnerség.

• Plusz:

  ○ A felnőttnek szüksége van mindenre, amit csecsemőként és gyermekként kapott.

Az életet minden nap élni kell... éld most!

Az átmenet szertartása

Az átmenet szertartása, avagy a beléptetés[16] identitásváltást jelent a gyermeknek. Jóllehet, ijesztő dolog elhagyni egy identitást, mert másikat keresünk, két dolog megkönnyítheti a folyamatot:

- Azok társasága, akik már megtették ezt az utat.
- A kortársak támogatása, akik ugyanezt az ugrást teszik meg.

Amikor egy fiú mellett nincs olyan férfi, aki segítené

Egyedülálló anyák: amikor anyák vezetik végig fiukat az átmenet szertartásán, apai segítség nélkül, akkor HATALMAS feladatra vállalkoznak!

[16] Tovább tanulmányozhatod a témát *Intiation Into Adulthood – Reciving The Yoke Of The Kingdom* (Bevezetés a felnőttkorba – a Királyság igájának felvétele) c. könyvünkben, amit ingyen letölthetsz a honlapunkról, vagy megrendelhetsz az irodánktól

Az anyáknak nagyon jó esélyük van a sikerre, ha ismernek egy érett férfit, vagy férfiak olyan csoportját, amelybe beveszik a fiukat. Az anyák megadhatnak a fiuknak minden szükséges képzést és bátorítást, de nem fogadhatják be a férfiak közösségébe. Férfiaknak kell megmondaniuk a fiúnak: „Férfi vagy, akárcsak mi”.

Az anyuka könnyen taníthatja a fiatalembert a saját szívéről, arról, hogy hogyan védjen meg magától másokat, hogyan lássa meg a másokra gyakorolt hatását, és hogyan elégítse meg egyszerre önmagát és másokat. Megtaníthatja őt a felnőttek minden más feladatára is. Anyunak akkor is jelentős szerep jut fia képzésében, ha az apa is megteszi a maga részét.

Apu segítsége nélkül azonban a fiúnak szinte mindig nehéz elfogadni anyja képzését valóban férfias dologként.

Mivel a fiúk gyakran félnek anyjuk uralkodásától, valószínűbb, hogy ellenállnak az oktatásának és inkább maguk próbálják kideríteni a dolgokat. Ezeknek az ifjaknak már egy kevés bátorítás is segít érett férfiak észéről, vagy egy könyv is bizonyíthatja számukra, hogy helyes úton járnak.

Férfiközösség nélkül

Férfiak közössége nélkül az ifjak nem tudnak gyakorolni és nem lehetnek biztosak magukban. Mivel gyámoltalanok, korlátozottak és bizonytalanok, vagy elszigetelődnek, vagy átcsapnak a másik végletbe, tehát uralkodnak másokon. A férfiak közössége két módon hiányozhat:

- Leggyakrabban a hiányzó elem olyan érett férfiak hiánya, akik bevonhatnák a fiatalembereket a tevékenységükbe, és képezhetnék őket.
- A közösség hiányát okozhatja a kortársak hiánya is. A kölcsönösség és a partnerség legjobb fejlődéséhez szükséges, hogy együtt tanuljanak más kezdőkkel.

Férjezett anyák ugyanúgy átélhetik, hogy fiuknak nincs férfitársasága, mint egyedülálló anyák. A magányos farkas apák gyakran ugyanúgy hatnak a fiaikra, mint az egyedülálló anyák, mert nincs a közelükben olyan férficsoport, aki befogadná a fiukat. Az érett férfiak körül általában más férfiak is vannak.

Nincsenek érett férfiak

A fiúnak és anyjának magának kell megtalálni a saját útját, ha nincsenek érett férfiak a közösségben. A fiú fejlődésének nagy része kitolódik addig, amíg nem talál érett férfiakat. Ha az anyja rámutat erre a problémára, akkor a fiú legalább tudja, mi a baj és mire kell rátalálnia. Amikor nem áll rendelkezésre férfiközösség, ugyanaz az eljárás: mondd meg az ifjúnak, mi hiányzik neki!

Idővel talál majd férfiközösséget és csatlakozik, ha tudja, hogy ezt kell keresnie. Addig magányosan zarándokol. Azok a fiúk, akiket nem oktatnak erről, nem tudják, mi hiányzik nekik. Amikor anyjuk nem képezi őket, nincs befogadó férfiközösségük és érett férfiak sincsenek, akik képeznék őket, akkor egyszerűen nem jutnak érettségre.

Fiúk, akiknek nem sikerült

Sok olyan férfi van, akinek fogalma sincs, mikor és hogyan lett belőle férfi. Az a fiú, aki anélkül múlik el tizenhárom éves, hogy elismernék férfinak, érezni kezdi a belső feszültséget amiatt, hogy férfi lett az átmenet szertartása nélkül és fogalma sincs, hogyan tovább. Önmagának és kortársai kénye-kedvének kell kitalálni, hogyan fogadtassa el magát férfinak. Valójában a férfiak gyakran igen kacskaringós utak megtételével bizonyítják be, hogy valóban férfiak.

Ezek a fiúk legtöbbször úgy nőnek fel, hogy megpróbálnak benyomás keltésével, megfélemlítéssel, teljesítménnyel és hazugsággal érvényesülni az életben. Gyakran félnek a nőktől és manipulálják őket, mert úgy érzik, hogy kontrollálják és becsapják őket azok a nők, akik nem adják meg nekik a jó dolgokat. Legtöbbjük természetesen a szex, a pénz, a kábítóószer vagy a hatalom rabja lesz. Számukra a pusztító tevékenységek teszik férfivá az embert.

Fiatal felnőttek

A fiatal felnőtteket leginkább a hatalom, a kapcsolatok és az igazság foglalkoztatják. Különös figyelmet kell szentelnünk fejlődésüknek fiatal felnőtt életük HATALOMRA koncentráló ÉVEIBEN.

***Péld 20:29**: Az ifjaknak dísze az erő, az öregek ékessége pedig az ősz haj [ami bölcsességet és tapasztalatot sugall]*

A Biblia feljegyzései a legtöbb tevékenységet és gyakorlati szolgálatot fiatal felnőtteknek tulajdonítják. Fiatal férfiak voltak Dávid hírnökei, de voltak köztük harcosok, felfedezők, szerelmek, őrök, sőt Anániást és Szafirát is ifjak temették el.

A fiatal felnőttek megfelelő fejlődéséhez szükséges, hogy:

- megfigyelhessék, ahogy más felnőttek bölcsen használják a hatalmukat,
- elvégezzenek fontos feladatokat a közösségük érdekében,
- hassanak a történelemre,
- megtanuljanak fontos szerepköröket,
- bölcsen éljenek szexuális erejükkel,
- megvédjenek másokat önmaguktól.

IGAZSÁG

Kb. 13 éves korra fejlődik ki az agyban az elvont gondolkodás képessége. A fiatal felnőttek ekkor már tudnak döntéseket hozni és alapelvekkel, valamint az igazsággal összhangban élni. Ennek az igazságkeresésnek az első alkalmazása a valódi csoportazonosság megtalálása. A fiatalembereknek szükségük van személyes és csoportos identitásra is.

Ebben az életkorban az ifjaknak egy új identitásérzés kialakításában segítenek az agy változásai: az identitásért felelős terület a homloki kéregben, ami az agy irányító központjának a vezérlőszintje, az új identitásra felkészülve ekkorra jelentős átrendeződésen esett át.

A kamasz a valódi barátait keresi, akik segítenek megszilárdítani új identitásában. Erejét azzal fejleszti, hogy együtt gyakorolnak és hirdetik csoportazonosságukat. Ahhoz, hogy ez sikerüljön, a fiatal felnőttnek:

- fel kell fedeznie szíve fő tulajdonságait,
- ki kell alakítania a szívét tükröző személyes stílusát,
- ki kell nyilvánítania valódi identitását,
- vagyis egyéni identitását,
- közösségi identitását
- és szellemi identitását.

A bandákat, kultuszokat, hadseregeket, forradalmi csoportokat, valamint a mozgalmakat a hippiktől a punk rockerekig a valódi énjüket kereső fiatalok erejének segítségével növelték. Mindenféle háttérből származó embereket vonz az egyesülés lehetősége, egy ügy támogatása, a csoportidentitás kinyilvánítása és az esély, hogy hassanak a világra. Ezek az emberek azt gondolják, hogy igazuk van, erősek akarnak lenni és összefognak a győzelem érdekében.

A valódi identitás a szívben található. Ezért minden fiatalnak ismernie kell saját szíve legfőbb tulajdonságait. E nélkül eltorzul a valódi identitás, és vele együtt minden hatalom és kapcsolat is.

A FIATAL FELNŐTTEK ÉS A SZÍVÜK

***Préd 11.9**: Örvendezz, ifjú, kamaszkorodban, légy jókedvű [felnőtt] ifjúságod idején, és élj szíved vágya szerint, ahogy jónak látod! De tudd meg, hogy mindezekért Isten megítél téged!*

A szívünkben tudjuk az igazságot. A fiataloknak azt tanácsolja ez a vers, hogy kövessék szívük és szemük vezetését: mindkettő lát. A szem a külsőt látja, a szív a belsőt. A szem fizikai dolgokat lát, a szív szellemieket. Minden utat, igazságot és bölcsességet az a szív talál meg, amely látja Istent és önmagát.

SZÍVED MEGTALÁLÁSA

Nincs két egyforma szív. A fiatal felnőtteknek fel kell ismerniük szívük fő tulajdonságait. Lesznek köztük:

- kedvesek,
- bátrak,
- vakmerők,
- igazat szólók,
- az igazságosságot vagy a jogosságot keresők,
- halott vagy megkeményedett szívek,
- és mások

Ha a fiatalok tudják, miből áll a saját szívük, az segít megérteniük a rájuk jellemző fájdalmat is.

- A kedves szíveket a kicsinyesség bántja.
- Az igazságszerető szíveket a megtévesztés.
- Az elfogadó szíveket az elutasítás.
- A hűséges szíveket az árulás vagy cserbenhagyás.

Ezeknek a fiataloknak támogatásra lesz szükségük az elkövetkező években, ahogy tanulnak együtt élni a szívükkel és mindazzal, ami fájdalmat okoz nekik. E nélkül a segítség nélkül sokan elhagyják a szívüket, nem törődnek tovább a dolgokkal, és megtalálják a módját, hogy már ne is „tudjanak” arról, ami fájdalmat okoz.

A közösségnek fel kell készülnie arra a tisztulásra, amit ezek az ifjú szívek hoznak, mert őket zavarja a hitetés, az igazságtalanság, az elutasítás és más fájdalmak is, amiket éreznek, sőt, elszámoltatják a közösség idősebb tagjait.

A bölcs közösség elfogadja a helyreigazítást, míg az esztelen elhallgattatja a fiatal felnőtteket és a szívüket. Amikor a közösség a szívéről tanítja a fiatal felnőtteket, arra is ki kell képezniük, hogy használja szívét saját identitása és Isten megtalálására, valamint cselekedjen személyiségének megfelelően.

SZÍVED GONDOZÁSA

Miután felfedezték szívük jellegét, minden fiatalemberekből álló csoportnak meg kell tanítani a szív megfelelő gondozását és karbantartását. Működő szív nélkül az élet értelmetlen. Minden szellemi közösségnek vannak olyan tevékenységei, amelyeket gyakorolni kell: az ima, a bűnvallás, az úrvacsora, a kinyilvánítások, az elmélkedés, a böjt, az adakozás, a bibliatanulmányozás, az éneklés, az ünnepek, valamint különböző szertartások. Azok számára, akik még nem találtak rá a szívükre, mindezt unalmasnak, élettelennek, sőt halálosnak találják, mert a számukra csak hagyományápolás, és nem a szív gondozása.

A fiatal felnőttnek fel kell fedeznie a szívét ahhoz, hogy megismerhesse Istent és önmagát. Csak így tarthatja karban megismerő szervét: a szívét!

A SPORTSZERŰSÉG ELÉRÉSE

Az a fiú, aki mindeddig a saját szükségei betöltésével és a megelégedés elérésével foglalkozott, hamarosan találkozik az első nagy kihívással: ahhoz, hogy férfi legyen, rá kell döbbennie, hogy cselekedetei hatnak másokra, akikért felelős. A férfinak dolgozni kell azon, hogy mások szükségeit ugyanannyira figyelembe vegye, mint a sajátjait. Ahogyan növekszik az ereje, képessé válik kihasználni a nála gyengébb, vagy kisebb tudású férfiakat, nőket és gyermekeket. A férfinak gondoskodni kell arról, hogy ez az egyenlőtlenség ne történhessen meg:

- Mert nem hoz elégedettséget,
- Mert eltorzítja hozzájárulását a történelem alakításához.

A férfinak szeretni kell felebarátját, mint önmagát. Legyünk igazságosak!

MEGVÉDENI MÁSOKAT ÖNMAGÁTÓL

Miközben tanulja ereje használatát, minden fiatal felnőtt ráébred, hogy követ el hibákat. Megérti, hogy az erő nem minden használata fejezi ki jól a szívét. Megtanulja, hogy néha a legjobb szándékkal sem éri el azt az eredményt, amit szeretne. Kapcsolatépítési képességeit néha arra használja, hogy keresztülvigye az akaratát a nála gyengébb és éretlenebb emberekkel szemben. Amikor a szíve és a közössége figyelmezteti ezekre a hibákra, megtanul megvédeni másokat önmagától. Nagyszerű példát lát az őt körülvevő idősebb férfiak és nők életében, akik őt védik önmaguktól.

A diszkréten öltöző emberek nemiségük erejének teljes kifejezésétől védik egymást. Beszélgetésekben nem „tipornak el" másokat, és vigyáznak, nehogy lehengereljenek másokat az érzéseikkel és szükségeikkel. Ami a legfontosabb: észreveszik, amikor másokat túlterhelnek önmagukkal. Azzal az emberrel biztonságos együtt lenni, aki megvéd másokat önmagától.

A FIATAL FELNŐTTEK A TÖRTÉNELEM RÉSZEI

A fiatal felnőtt ekkor már készen áll arra a felismerésre, hogy az ő élete miatt mások élete is megváltozik. Jól vagy rosszul hatni fog másokra. A következő nagyjából egy évtized kihívása az lesz, hogy megértse, hogyan kell részt vennie a történelemben.

Először a saját családjának és népének, majd a saját városának és életének történetét kell hallania. Ezek az igaz történetek arról, hogy ő hogyan született, kicsoda, és általa hogyan válnak majd mások azzá, akik lesznek. Ezek a történetek összehangolják két agyfélteképét és mivel igaz történetek, kialakítják a gondolkodását.

Tizenhárom éves korában a fiatalember gondolkodni kezd: „Mi az igazságos eljárás? Hogyan bánjak másokkal ahhoz, hogy az ő szükségeik is betöltődjenek és az enyéim is? Hiszen a tetteim hatnak másokra."

Amikor az egyes fiatal felnőttek túlélési központjukkal, vágyaikkal és mozgatórugóikkal küzdenek, válaszolniuk kell arra a kérdésre is, hogy ki áll történetük középpontjában.

A keresztény fiatal felnőtteknek ekkor kell eldönteniük, hogy Jesua-e [Jézus] az ÚR az életükben.

Ha az életünk valóban Isten története, és nem az önfenntartás a legnagyobb érték számunkra, akkor azzal kell törődnünk, hogy szívünk szerint minden élet javára éljünk, amit Isten teremtett, és amelyekkel törődik a földön, mint családja tagjaival.

A fiatal felnőttek azoknak a történeteknek alapján élnek, halnak meg, sőt akár robbantják fel magukat, amelyeket elhisznek – ezek a történetek válaszolnak a hatalomra, igazságra és kapcsolatokra vonatkozó kérdéseikre. A világtörténelem menetét fiatalemberek történetei alakítják.

Életadó szexualitás

Korunkban, amikor elharapódzott a ragadozó jellegű és lehetőségeket megragadó szexuális élet, a fiatal felnőtteknek komoly segítségre van szükségük ahhoz, hogy megtanulják, hogyan éljenek együtt kamaszkori szexuális érzéseikkel. A nemi hormonok, a tesztoszteron és az ösztrogén miatt az agyunk sokkal nehezebben nyugszik meg. Ezért a tízes évek elején csökken a békességre és nyugalomra jutási képességünk. Az agynak meg kell találnia a megnyugvás és az együtt átélt nyugalom új módjait. Érdekes módon a szexuális gerjedelmet idegrendszerünk megnyugtató (paraszimpatikus) része idézi elő.

Miközben ezek az új, túl érzékeny és nehezen megnyugtatható idegi rendszerek kiépülnek a tizenévesekben, hogy elég erősen szorgalmazzák bennük új csoport-identitások kialakítását, a folyamat elején elég magas a hibás működések esélye. Amikor az emberek visszatekintenek a történelemre gyakorolt hatásukra, magasan a legtöbb dolgot a nemi életükkel kapcsolatban bánják meg.

A lelkészektől a nagypapákig a férfiak a teherbe esett barátnők, az abortuszok, a szerelmi kalandok, a pornográfia, a vérfertőzés, és a szexuális függőségek miatt szégyenkeznek leginkább.

Rádöbbennek, hogy életadás helyett tönkretették nők, gyermekek, és a törmelékeket összeszedegető férfiak életét. A szexualitás területén a férfiaknak óriási lehetőségük van megvédeni másokat önmaguktól.

Az életadó szexualitásnak része az az elkötelezettség, hogy mindig szolgálni és védeni fogunk minden életet, amit létrehozunk, sőt gyönyörködünk bennük. Azt is vállalnunk kell, hogy ha egyszer már megosztottuk valakivel, akkor később már nem fogjuk visszatartani az életadó szexualitást a másik féltől. Az életnek ez az ünneplése a legmélyebb örömeinket szólítja meg, és ismételten visszahív minket. Ha lelakatolt kapura találunk, attól ugyanúgy szenvedünk, mintha más kapta volna a helyünket. A szerelmesek számára ez is része az örömhöz való visszatérésnek.

Az életadó szexualitás nemcsak a szerelmeseké, hanem védelmezi mások életadó szexualitását is. Ha felismerjük, hogy mások nemisége kincs, akkor védjük és befedezzük azt. Ez mások értékét ugyanúgy megerősíti, mint a miénket. A szépséget védenünk kell, ha rátalálunk!

Házasság

Amint a fiatal felnőttben növekszik és fejlődik a felnőtt élet mindenféle készsége, a következő lépés a házasság. A házasság az a kaland, ami megpróbálja az ember felszerelésének minden darabját, készségeit és erejét. Nem teljesítmény, hanem kapcsolat!

A házasságban vállaljuk, hogy egy adott társsal megosztjuk az életünket. Az elhívás arra, hogy férjek, illetve feleségek legyünk, a férfi- és női lét legerőteljesebb emberi kifejeződése. Ahhoz, hogy túlélje, sőt élvezze a házasságot, a felnőttnek képesnek kell lennie a maga egyéni módján, gördülékenyen dolgozni rajta, hogy belevethesse magát ebbe az örömteli élménybe.

A férjnek mindannak lennie kell a felesége számára, ami csak lehet: megelégítő testvérnek, barátnak, papnak, szeretőnek, harcosnak, szolgának és királynak. Felesége szüleinek legyen a fia, testvéreinek legyen a testvére, és barátainak legyen a barátja. Mindeközben nem felejtheti el, hogy kicsoda, és hogyan hat a történelemre.

A házasság a legtöbb felnőtt életében a betetőzést jelenti. Minden olyan tevékenység közül, amelyben megosztjuk az életünket másokkal, ez a legösszetettebb. A házasság a csúcspontja annak, amit két felnőtt együtt tehet. Megelégedést hoz egyszerre két embernek életük hátralevő részére. Minden más emberi tevékenységnél inkább felkészíti a házaspárt arra, hogy egyedi és mély hatást gyakoroljon a történelemre: együtt az útjára indíthatnak egy új emberi életet.

A szülői szakasz

- Eszményi életkor:
    - Az első gyermek születésétől a legfiatalabb gyermek felnőtté válásáig
- Szükségek:
    - Életet adni. Bátorító társ. Vezetés az idősebbek részéről. Konzultáció más apákkal. Biztonságos és rendezett közösség a gyermekek felneveléséhez.
- Feladatok:
    - Adjon anélkül, hogy viszonzásul kapna valamit. Alakítson ki otthont. Védje és szolgálja a családját. Élvezze a családját. Juttassa érettségre a gyermekeit. Hangolja össze a gyerekek, a felesége, a család, a munkahelye és a gyülekezete szükségeit!
- Plusz:
    - A szülőnek szüksége van mindenre, amit csecsemőként, gyermekként és felnőttként kapott.

Szülővé válás

Titokzatos váltás a férfi számára, amikor felismeri, hogy immár egy új élet forrása. Az apává válás a startpisztoly dördülése abban a nagy versenyben, amire egész életében edzett. Ő maga is csecsemőként indult.

Kisdedként megtanulta kifejezni az érzéseit, valamint szabályozni az örömmel és békességgel kapcsolatos rendszereket a testében. Idővel apja bevezette őt a megelégedés és erőfeszítések világába – ekkor lett kisbabából fiúvá.

Néhány rövid évvel később már remekül ismerte magát, és el tudott jutni a megelégedésre. Ezután a fiú azzal a kihívással találta szemben magát, hogy gyermeki identitását hátrahagyva, újat kellett találnia egy átalakulás során, amit megfigyelhetett önmagán. Miközben fiatalemberré cseperedett, mindent felhasznált, amit kisfiúként megtanult, miközben a közösség férfiai megtanították, hogyan vegyen részt közös jövőjük alakításában. Először még bizonytalanul, de egyre növekvő erővel tanulta ez a fiatalember, hogyan töltheti be mások szükségeit a sajátjaival együtt. A sportszerűség és a szigorú alkuk váltak élete szabályaivá.

Megtanult védeni és szolgálni. Ennek az életszakasznak a legkellemesebb része az volt, hogy talált egy nőt, aki az életadás feladatában vele egyenlő társa lehet. Még épphogy megszokta felnőtt identitását, amikor valami mélységes, beteljesületlen, lehengerlő és mégis jó érzés kezdte tépázni azt a férfit, akinek önmagát megismerte. Egy kisfiúban, vagy totyogó gyermekben biztosan félelmet keltenének ezek a sürgető érzések. Az életadás vágya arra serkentette ezt a felnőtt férfit, hogy többé váljon, mint amit eddig tudott magáról: apa akart lenni!

Ezt a hegyet kellett megmásznia! Ezt a célt akarta elérni. Erre akarta szánni az életét! Az apaság minden másnál jobban kifejezte a benne élő életadó férfit.

Egész életén át feszítette az apaság titka, és ez többet követelt tőle, mint az alkuk és a sportszerűség: ez az énje adni akart viszonzás nélkül. Az apaság érdekes út, mert oda vezet, hogy ki kell fizetnie valaki más számláit, és még olyan tettekért is szenvednie kell, amelyeket nem ő követett el, illetve amelyeket nem érdemelt meg. Az apa örömének titka az, hogy mindez elégedettséget kelt benne!

Akarnak a férfiak gyereket?

A válasz az, hogy csak azok a férfiak férnek hozzá az első szinten lévő kötődési ösztönükhöz, akiknek viszonylag jól működik az irányítóközpontja. Ha összezavarjuk az irányítóközpontot, akkor a férfi sosem nő fel, nem használja jól az érzéseit, és a vágyai rabja marad. A kifejletlen férfi nem is tudja, mihez kötődik, ha kötődik egyáltalán. Dél-Afrikában sok férfi a csecsemő fejlettségi szintjére vonul vissza, amikor nyomás alá kerül. Még az édesanyjuk sem beszélt nekik arról, hogy egy napon majd kívánnak apává válni!

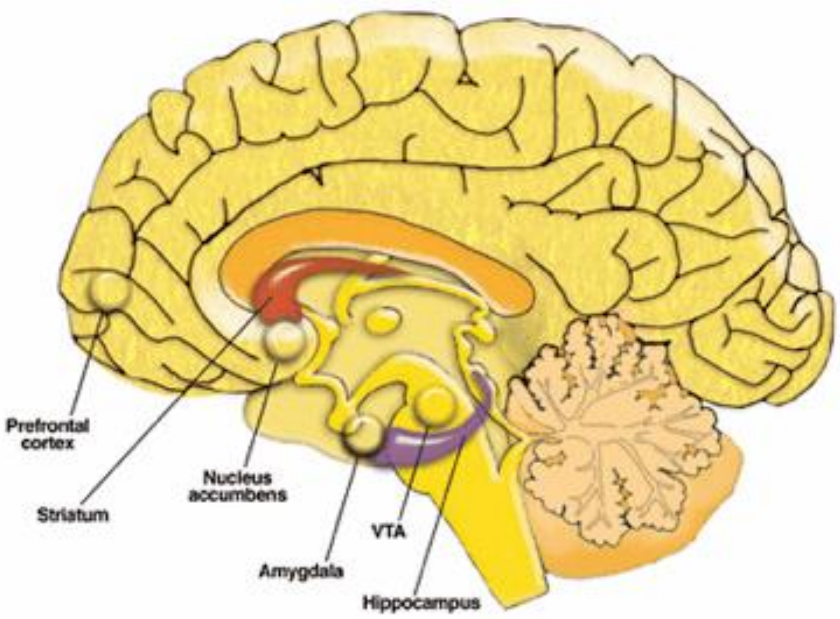
Az apaság azt jelenti, hogy adunk, de nem kapunk vissza semmit. Az apaság esély a gazdagságra. Minden férfinak az a rendeltetése, hogy apa legyen, és csalódott, boldogtalan és beteljesületlen marad, ha nem tölti be ezt az elhívást. A lénye mélyén minden férfinak szüksége van arra, hogy az élet forrása legyen mások számára, és úgy adjon, hogy ne várjon semmit cserébe – ezt jelenti apának lenni. Ez az az életadás, amit minden férfinak át kell élnie.

Apuci irányítóközpontja

Az irányítóközpont első két szintje az agykéreg alatt helyezkedik el. Ez a két szint az agy mélyebb területein működik, ezért nem hat rájuk az akaratunk, és nem is tudjuk közvetlenül követni a működésüket a tudatunkkal. Ezek a területek nagyon hasonlítanak agyunknak a vérnyomásunkat szabályozó részeihez. Csak közvetett módon ismerhetjük őket, és hathatunk rájuk, mégis létfontosságúak a túlélésünk szempontjából. Az irányítóközpont négy szintjének gyors áttekintése:

- **Kéreg alatti**:
  - Első szint: kapcsolódási áramkörök (kapcsolódásjelző)
  - Második szint: alapértékek és biztonsági működések (jó, rossz, ijesztő)
- **Kéregbeni**:
  - Harmadik szint: összehangolódás (anyamag).
  - Negyedik szint: egyéni identitás, amely rugalmasan alkalmazható mindenféle helyzetre.

A jó kapcsolódási áramkör biztonságos kötődéseket hoz létre. Egészséges helyzetben a férfi kapcsolódásjelzője a gyermeke és szerettei kapcsolódásjelzőivel összhangban gyullad fel és alszik ki. A férfi szenved, amikor a szerettei nincsenek ott, hogy reagáljanak, de az öröm elég erőt ad neki ahhoz, hogy megvárja, amíg visszatérnek. Amikor újra együtt vannak, a férfi tovább reagál.



A három bizonytalan kötődési mód azzal a kapcsolódási fájdalommal akar megbírkózni, amit az okoz, ha valakinek a kapcsolódásjelzőjét figyelmen kívül hagyják. Erős és súlyos az a fájdalom, amit akkor érzünk, ha senki sem reagál a kapcsolódásjelzőnkre, de ugyanakkor kéreg alatti is. Tehát, ha a férfiakat nem tanítják meg arra, hogy mi is bennük ez az erőteljes sóvárgás, akkor az egész életüket leélhetik úgy, hogy nem tudják meg. Ez az első jele annak, hogy a férfiaknak lehet olyan fájdalmuk, amit nem tudnak azonosítani. A férfiak akkor is akarnak kapcsolódni, ha nem tudják, mihez kellene, de biztos, hogy ebben az esetben értelmetlen a számukra minden más változat. Információ nélkül a férfi nem tudja, hogy rá is vonatkozik, sőt irányíthatná egész életét a gyermekei szeretetéről szóló történet.

Összetéveszthetik a férfiak a kapcsolódási fájdalmukat valami mással, ugyanúgy, ahogyan a szívrohamot összetévesztik a bal kar fájdalmával?

A válasz abban az általános célú örömközpontban rejlik, amit a nucleus accumbens irányít. A kapcsolódási áramkör a nucleus accumbens segítségével fejezi ki, hogy: „belehalok, ha nem kapcsolódhatok”. Bármilyen örömforrás kikapcsolja a nucleust, és egy időre elfedi a kapcsolódási fájdalmat. Mindaz, ami dopamin és serotonin ömlést okoz a nucleus accumbensben, azt a látszatot kelti, hogy válasz a kapcsolódási segélyhívásra.

Ekkor az agy levonja azt a téves következtetést, hogy igazából arra vágyott, ami a hormontermelést beindította. Épp ilyen hormontermelést indít be a magas cukortartalmú étel, az alkohol, a veszélyektől való megmenekülés (adrenalin-ömlés), a kokain, de leginkább a szexuális izgalom és az orgazmus. Ismeretes, hogy még a gyilkosság is felcsaphatja az örömközpont fedelét, és orgazmushoz vezethet férfiaknál és nőknél is.

A fiúk és a férfiak megtanulhatják ingerelni a nucleus accumbens örömközpontra ható működését, hogy elfedjék a boldogtalan kapcsolódási áramkör jelzéseit, és így eredményesen elszigeteljék a kapcsolódási fájdalmukat. Amikor a férfi megtanul önkielégítést végezni, hogy kikapcsolja azonosítatlan és ismeretlen kapcsolódási fájdalmát, akkor már könnyen szex- vagy pornográfiafüggő lesz belőle. Itt van hát egy férfi, akinek fogalma sincs arról, hogy egy kapcsolódás után sóvárog, azt viszont tudja, hogy súlyos kényszerfüggőségbe került valamivel, ami hormonömlést okoz nála. A maga részéről nem érti a kapcsolódásról és kötődésről szóló történeteket. Az irányítóközpontja túlérzékeny és instabil, és mindig beindul, amikor feléled a kapcsolódási vágya – mégsem tudná megfogalmazni, hogy mit akar igazán.

Meglepő hát, hogy általában egy vonzó nő váltja ki a családon belüli erőszakot és a nemi erőszakot?

Az ilyen férfiak erőszakkal reagálnak a sebezhetőségre. Általában alkohollal és kábítószerrel is igyekszenek befogni annak az átkozott nucleusnak a száját! Nem értenek semmit, és ettől meglehetősen veszélyesek.

Még egy lépés ezen az úton, amikor valaki a szexet konkrét emberekre irányuló kapcsolódási válaszának kiiktatására használja. Ha egy férfi az élete bizonyos szereplőjére irányuló valódi kapcsolódási üzeneteinek kiiktatására használja, akkor olyanokhoz közeledik szexuális jelleggel, akik iránt kötődési vágyat érez: ezek lehetnek a gyermekei, a felesége barátnői, a gyermekei barátai, vonzó emberek, akikkel találkozik, ministráns fiúk, gyülekezeti tagok, orvossegédek, lelkigondozottak és titkárnők. Mivel a férfi kéreg alatti célja kapcsolódásjelzőjének eloltása, minden érzékét elveszti az összehangolódásra, és szexuális tevékenysége – ha egyszer elkezdődött – rituálévá válik. A rituálé addig tart, amíg nem sikerül kapcsolódásjelzőjét kioltani, vagy elfedni – ekkor abbahagyja. Orgazmusát nem követi csendes együttlét, csak jéghideg halál.

Ha egy férfi nem megfelelő partnerrel (például a gyermekével) használja a szexet kapcsolódásjelzőjének kiiktatására, örökre lezárul számára a lehetőség az egészséges kapcsolódásra, ugyanakkor biztos, hogy kapcsolódásjelzője újra kigyullad, de erre nem lesz jó megoldás, ezért folytatódik a bántalmazás és a molesztálás.

Mindezek tetejébe ekkor a férfinak már félelmen alapuló kötődést kell kialakítania valakivel, hogy eltűntesse az előzmények nyomait, és biztos lehessen abban, hogy kapcsolódási vágyának áldozata nem leplezi le. Tragikus módon nagyon is lehetséges, hogy a katasztrófát egy valódi kapcsolódási válasz indította be. Ekkor a férfinak már rejtőzködő terroristává kell válnia, hogy fel ne fedezzék. Ez egy rendezetlen kapcsolódási mintát eredményez: ugyanaz a személy vált félelmed forrásává, akihez kapcsolódni akarsz.

A kapcsolódási fájdalom felismerése és kezelése

Amikor a kapcsolódásjelzőre adott folyamatos és kitartó reagálás csak szégyenhez és reménytelen kétségbeeséshez vezet, akkor a férfi irányítóközpontjának kettes szintje elkezdi rossznak nyilvánítani a kapcsolódásjelzőt.

Ha a gyermek később el tudja érni, hogy ne érzékelje kapcsolódásjelzőjét, és csökkenteni tudja fájdalmának tudatos szintjét, akkor a kettes szint úgy fogja gondolni, hogy minden rendben. Ebben a felállásban minden jónak számít, ami zárolja a kapcsolódásjelzőt.

Így idegrendszerileg a szégyen és a reménytelen kétségbeesés hozzákötődik a kapcsolódás utáni vágyhoz, ezért a férfi kerülni fog mindent, ami kapcsolódási vágyat ébreszthetne benne.

Az ilyen férfi kikapcsolt kapcsolódásjelzővel fordul az emberek felé, és az érzéseket, mint jelentéktelen dolgokat elveti, ha egyáltalán észleli őket. Mivel jó képességgel bírunk agyi tevékenységünk figyelmen kívül hagyására, amikor meg akarjuk szüntetni a fájdalmunkat, a mi kezünkben van a végső kulcs annak a kérdésnek megválaszolásához, hogy egy férfi szenvedhet-e súlyos kapcsolódási fájdalomtól anélkül, hogy tudná.

A válasz hangos IGEN!

Azt is láttuk, hogy az ilyen állapotban levő férfiaknál igen nagy az erőszak, a támadás, a bántalmazás és a függőség esélye. Kerülnünk kell az olyan férfit, akinek az irányítóközpontjában lévő kapcsolódási szint nagyon megkínzott állapotban van.

Ha kisded korban csak találomra kapcsolódik az emberekhez, akkor az irányítóközpont második szintje arra bátorítja a gyermeket, hogy mindig tartsa bekapcsolva a kapcsolódásjelzőjét, „vak tyúk is talál szemet” alapon.

Ha folyamatosan keresi a kapcsolódási lehetőséget, akkor készenáll, bármikor adódik az alkalom. Az egész élete arról szól, hogy kihúzzák a számait az „érezd magad jobban” lottón.

Amikor felnő, talál egy nőt, akivel jobban érzi magát. Idővel születik egy gyermekük, és akkor már tőle is jobban érzi magát. A gyerekek könnyen reagálnak örömmel az apjuk érdeklődésére, ezért ők jól beválnak gyógyszernek, és a minta továbbadódik a következő nemzedéknek.

Az ilyen férfiak tárt karokkal fogadják a szexuális függőségeket. Még szexuális ragadozó, vagy gyermekmolesztáló is válhat belőlük, ha bizonyos fajta fejsérülések érik őket, főleg ha a fejük bal hátsó része sérül meg. Néhány apa csak azért kötődik kicsi gyermekeihez, hogy később összezúzza ezt a kötődést. Ez is a fájdalom egyik eredménye.

Az apukák, mint bármelyik szülő kötődése, valószínűleg addig marad meg a gyermekéhez, amíg a gyermek el nem jut apja érettségi szintjére. Az apa fejlődése akkor állt meg,amikor kötődései elszakadtak és fájdalma elkezdődött. Például lehet, hogy az apa megrekedt az ötéves kori fejlettségi szintjén, miután édesanyja abbahagyta a szoptatását.

Ez az apává vált gyermek továbbra is tud kötődni, de sérült módon. Élvezi, hogy közel lehet a gyermekéhez, amíg az el nem éri az ötéves kort. Amikor a gyermek ugyanazok között a problémák között kezdi keresni az útját, amelyek apja fejlődését leállították, jönnek a problémák. Ekkor az apának három lehetősége van:

- Szembenéz saját fájdalmával,
- Megszakítja a kapcsolatot
- A gyermeke fejlődését megakasztja ötéves korában, ahogyan vele is történt.

Mindannyian csodáljuk azt az apát, aki úgy dönt, hogy szembenéz saját fájdalmával. Az apának nagyon valós módon át kell tekintenie és nyomon kell követnie mindegyik gyermeke fejlődésének minden szakaszát, ha fenn akarja tartani a kötést önmaga és gyermekei között.

Amikor a gyermek eléri azt a pontot, ahol apja vereséget szenvedett, az apának szembe kell néznie azzal a problémával, amely egykor legyőzte, de most sikeresen kell ezt tennie, hogy épen és egészségesen megtartsa a gyermeke és közte lévő kötést.

Ha apu nem néz szembe a fájdalmával, az arra kényszeríti majd őt, hogy vonuljon vissza gyermekétől, vagyis szakítsa el a kötést, különben ugyanúgy kárt okoz gyermekének, ahogyan ő megsérült. A kötés megszűntével a gyermek nem növekszik tovább rendesen. Az a pont, ahol az apa érlelődése leállt, megmutatja, honnantól nem tudja, hogyan kell

cselekednie. Ennek eredményeként elvesztette rugalmasságát és már nem fejlesztette személyisége összetettségét.

A sebzett apa és a kisded szakasz

Annak az apának, akinek a fejlődése a csecsemő szakaszban rekedt meg, óriási feladat a gyermeknevelés. Vagy hanyagnak és távolságtartónak nyilvánul majd ebben, vagy túlzottan védelmezőnek (kontrolláló módon), vagy ijesztően hat a gyermekeire. Megdöbbentő, hogy a túlzott védelmezés sok érzelmi és fizikai gyermekbántalmazás forrása. Ezek az apák nagyon rosszul ítélik meg, milyen erővel irányítják gyermekeiket, így védelem helyett inkább rombolnak.

Amikor agyuk iránytóközpontja belül összezavarodik, akkor összevissza vagdalkoznak. Nyomás alá helyezik a gyermekeiket, a családjukat, hogy stabilizálódjanak és megnyugtassák saját érzéseiket. Az az apa, akit ebben a szakaszban bántalmaztak szexuálisan, általában szexuális serkentésként éli meg a gyermekéhez – fiúhoz vagy lányhoz – való kötődés iránti vágyát.

Nagyon rosszul kezeli a közelség utáni sóvárgását. Számára a közelség a szexuális tevékenységgel egyenlő, és a bántalmazás ismétlődését eredményezheti. Néhány férfi úgy uralkodik az ilyen ingerein, hogy haragos elszigetelődéssel eltávolodik a gyermekeitől. Az érettséget kétféle trauma gátolhatja meg. Az első nyilvánvaló: magába foglalja mindazt a rossz dolgot, ami gyermekekkel megtörténik. A második könnyebben elkerüli a figyelmüket: a szükséges jó dolgok – mint az egészséges étrendben a vitaminok – hiányából áll.

A sebzett apa és a gyermekkori szakasz

Az apa ekkorra már küzdött a féltékenységgel amiatt, hogy a felesége sok figyelmet szentel a gyerekeknek. Talán megpróbálta rávenni a feleségét, hogy túl korán válassza el a gyerekeket. Ennek folytán a gyerekek lehetnek ragaszkodók, féltékenyek vagy ellenállók.

Az ilyen apa gyakran elválasztja feleségét a barátaitól, ezért az asszony könnyebben kimerül és elcsügged, valamint jobban függ a férjétől, aki viszont nem tudja harag nélkül támogatni őt.

Erre a válsághelyzetre gyakran úgy reagál az éretlen apa, hogy haragosan vagy hidegen elutasítja a fiait, és erősíti lánya éretlen és féltékeny kötődését hozzá, az apjához. Ezzel igyekszik megtartani magának azt, amit a gyermekeitől kap, ahelyett, hogy megtanítaná nekik, mit adhatnak másoknak.

Azért ad, hogy viszonzást kaphasson – fordítva ül a lovon!

A lánya számára ez sokszor azt jelenti, hogy örökre „apa kis szerelmének” kell maradnia. A fia számára pedig azt, hogy jó teljesítménnyel dicsőséget kell szereznie apjának. A fiú rabszolgává válik, aki nem versenyezhet apjával anyja figyelméért, csakis apja távollétében. Ez nyílt edzőpálya a fiúnak ahhoz, hogy később majd hogyan bánjon a szeretőivel.

Fiatal férfiak és nők sebzett apja

Annak az apának, aki akkor esett el, amikor a férfikorba próbált átlépni, rázós időszak lesz, amikor a fiai teszik meg ugyanezt a lépést. Erős serkentést érez majd arra, hogy úgy reagáljon az eseményekre, ahogyan a szülei tették – vagy éppen ellenkezőleg. Mivel ennek

a problémának a leggyakoribb tünete a korai tízes évek szembeszálló identitásának az állandósulása, az ilyen apát általában a gyermekeivel szemben ellenálló és negatív hozzáállás fémjelzi.

Esetleg kritizálja gyermekei öltözködését, egyéni stílusát, szokásait, szerinte rossz barátokat, rossz munkahelyet és rossz iskolát választanak. Bármit választanak, neki nem tetszik!

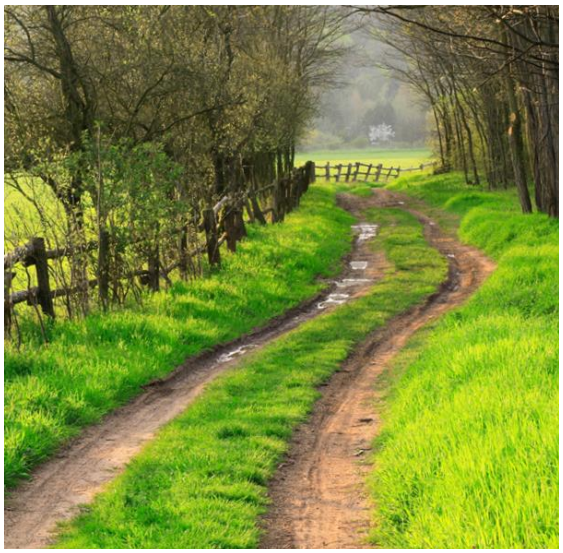
Az ellenálló identitású ember a szerint határozza meg magát, hogy ő mi NEM. Ez megnyilvánulhat ilyen egyszerű válaszokban: „Nem én vagyok buta, hanem te”; és ilyen összetettebbekben: „Nem vagyok olyan, mint a szüleim, meg a családom”. Ez megnyilvánul ízlésben és döntésekben. Ha apu szereti a hagymát: „Én utálom!”, vagy ha anya napi hét kávét fogyaszt: „Én soha nem fogok kávét inni!”. Az ellenálló identitás tudja, mit nem szeret, nem akar és nem értékel. Azt még nem tudja, hogy mit szeret, akar és értékel.

A második jele annak, hogy az apa bajokat élt át felnőttkora elején, a szélsőségekre való hajlam – vagyis ellenálló módon él. Vagy túl buzgón beleveti magát a dolgokba, vagy túl visszahúzódó, esetleg túl kontrolláló, vagy túl engedékeny. tartózkodást vált ki a gyermekből, és „vonalakat húz a homokba”, és ezzel gyermeke minden lépését az apai tekintély megkérdőjelezésévé teszi. Mindig van remény az olyan apa számára, aki szembenéz a fájdalmával.

Az apa és gyermeke közötti szívbéli kötés ereje készteti arra az apát, hogy pont azokat a dolgokat megadja gyermekének, amelyeket ő nem kapott meg. A szíve arra indítja, hogy gyermekeivel átélje azokat az érzéseket, amelyeket egykor nem érezhetett. Azáltal, hogy gyermekeinek adja az életét, az apa megtalálja lénye legjobb részét.

Visszatérés az ÚR útjaihoz

Jer 6:16: *Így szól az ÚR: Álljatok ki az utakra, és nézzetek szét, kérdezősködjetek az ősi ösvények után, melyik a* ***jó út****, és* ***azon járjatok****, akkor* ***nyugalmat*** *találtok* ***lelketeknek****!*



Az itt **ŐSI**-nek fordított héber szó [*olam*] azt jelenti: „régi, rejtett, álcázott, állandó, örök, időtlen, az örökkévalóságtól lévő”.

ISTEN útjai mennyeiek, örökkévalók, időtlenek. Rádöbbentél már, hogy ISTEN már az ember megteremtése előtt a Maga útjain járt és TOVÁBBRA IS azokon jár?

ISTEN a saját képmására teremtett minket és belénk építette az Ő természetfölötti, időtlen, örök útjait. Ezeknek részei adott gondolkodásmódok, beszédmódok, viselkedésmódok és az egymáshoz való viszonyulásunk módjai. Ezek az „életmód útjai”.

Mivel az ember a bűnt választotta, egyre távolabb került ezektől az utaktól.

1) Mi történt?

Jer 6:13-15: *[Az ÚR mondja:] „Hiszen apraja-nagyja mind* ***nyerészkedésre adta magát****, prófétája, papja mind* ***hamisságot művel****.* ***Népem összetörtségét felületesen gyógyítják****, mert azt mondogatják: Békesség, békesség! - de nincs békesség! Szégyenkezek azért, mert utálatos, amit tettek? Egyáltalán nem, és már pirulni sem tudnak. Azért elesnek az összeomláskor, elbuknak a megtorlás idején.”*

- **13. vers**: Amikor a szükségeink betöltetlenek maradnak, akkor hajlamosak vagyunk önzővé és kapzsivá válni. Amikor a döntő fontosságú szükségeinket nem töltik be, elkerülhetetlenül működésbe lép a mohóság és a megtévesztés.
- **14. vers**: Azt gondoljuk, segítünk az embereknek, amikor megpróbáljuk elvenni a bűntudatukat és a fájdalmukat azzal, hogy az mondogatjuk: „*békesség, békesség*”, de közben nem foglalkozunk a problémák alapvető okával.
- **15. vers**: Amikor rövidlátó döntéseink eredményeképp megpróbáljuk elhozni a békét anélkül, hogy kihúznánk a korábbi rossz döntések gyökereit, akkor ezzel megkeményítjük a szívünket és nem is látjuk be, hogy valami rosszat tettünk.

2) Kulcsfontosságú tulajdonságok

- Ki vagyok én?
  - Az ***identitás*** az, ahogyan **ÖNMAGAMAT** érzékelem – „*Mennyit érek?”*
- Hová tartok?
  - A ***rendeltetésem*** a földi feladatom és fontosságom érzékelése – *„Miért vagyok itt? Mi kell tennem?”*

Efezus 6:10-12: *„Erősödjetek meg az ÚRban, Belőle merítsétek az erőtöket. Öltsétek magatokra az ISTEN teljes fegyverzetét, hogy sikeresen megállhassatok az ördög minden* ***stratégiájával*** *és megtévesztésével szemben. Mert a mi harcunk nem test és vér ellen folyik, hanem erők és hatalmak ellen, a jelenlegi sötétség világának urai és a gonoszság szellemi erői ellen, amelyek a mennyei (természetfölötti) magasságban vannak.*

A Sátán önmaguktól működő terveket és igazgatási stratégiákat állít fel, mert sem ő, sem démoni seregei nem tudnak minden egyes embert folyamatosan gyötörni.

Hogyan oldja ezt meg az ellenség? A Sátán megpróbálja beépíteni az életedbe az ő képeit az identitásodról és a rendeltetésedről. Ezáltal beállít egy nagyjából magától működő, a Sátán részéről csekély karbantartást és javítást igénylő rendszert az életed irányítására. Ez hatékony ***stratégia*** az életed tönkretételére.

ISTEN AZONBAN elhelyezett a földön ***különleges ügynököket***, hogy feltétlenül eljusson hozzád az Ő üzenete az identitásodról és a rendeltetésedről.

Kik ezek a különleges ügynökök? A **SZÜLEID**.

A ***SZÜLŐK elsődleges feladata*** annak biztosítása, hogy a gyermekeik, felnövekedésük évei alatt megkapják ISTEN üzenetét az identitásukról és a rendeltetésükről.

Az ELLENSÉG célja az, hogy elérje ISTEN ügynökeit, a szülőket és átadja nekik a saját üzenetét az identitásra és a rendeltetésre vonatkozóan.

3) A Sátán üzenete

Az ellenség üzenete az IDENTITÁSRÓL:

- Értéktelen vagy.
- Nem is kéne itt lenned.
- Te egy tévedés vagy.
- Valami nagy baj van veled.
- Te egy senki vagy.
- Nem tartozol ide.

Az ellenség üzenete a RENDELTETÉSRŐL:

- Nincs célod.
- Egy teljes kudarchalmaz vagy.
- Sosem lesel sikeres
- Nem vagy alkalmas.
- Nem vagy felkészült a munka elvégzésére.
- Neked soha semmi nem működik.

4) ISTEN üzenete, az igazság:

ISTEN üzenete az IDENTITÁSRÓL:

- Számomra nagyon értékes vagy: Jézus Krisztus életét adtam érted.
- „Valaki” vagy.
- Krisztus családjához tartozol.

• Már a világ megalapítása előtt elterveztelek – nem tévedés vagy.

ISTEN üzenete a RENDELTETÉSRŐL:

- Egy nagy cél szolgálata a rendeltetésed a földön.
- Céllal helyeztelek ide.
- A létezésed sikertörténet. Teljesen alkalmas és megfelelő vagy a célom megvalósítására.
- Legyen nagy látásod és engedd, hogy nagy dolgokat valósítsak meg az életedben!

5) Mi történt velünk?

Ézs 1:6: *„Tetőtől talpig nincs a nemzet testén ép és egészsges hely, csupa zúzódás, kék folt és friss, vérző seb. Nem nyomták ki, nem húzták össze, nem kötözték be, olajjal sem gyógyították. Senki sem vette a fáradságot, hogy gyógymódot keressen."*

Sokan mélyen megsérültünk és megsebződtünk attól, hogy főként a szüleink és más fontos emberek az ördög üzenetét mondták el nekünk az identitásunkról, ill. a rendeltetésünkről.

6) A Sátán háromrétű terve

- Eltorzítani azt a képet, amivé ISTEN megteremtett.
- Kiűzni téged arról a helyről, ahol ISTEN elhívása szerint laknod kellene (család, házasság, gyülekezet, munkahely, város, ország, stb.).
- Ellopni az örökségedet (gyermekek, pénzügyek, szolgálat, nyugdíj, kapcsolatok).

7) ISTEN ősi útja

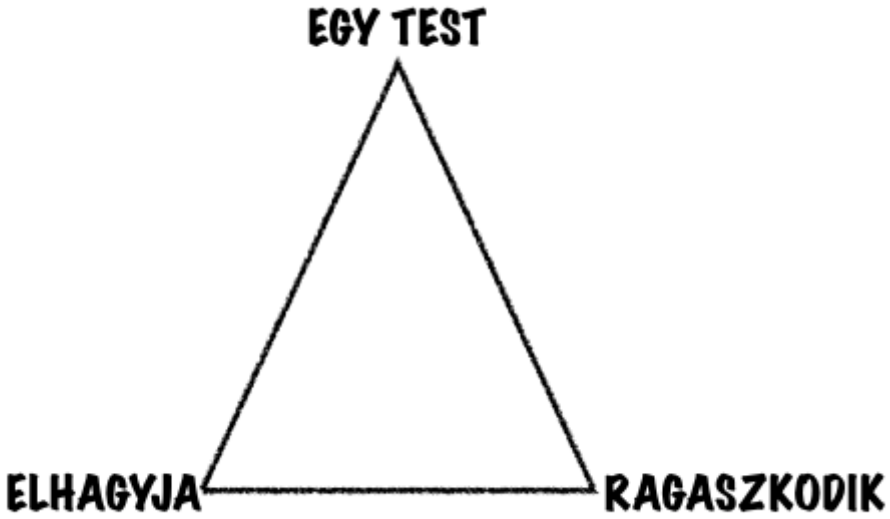
Fontos kifejezések:

- Az ***ÁLDÁS*** ISTEN elsődleges eszköze arra, hogy elhelyezze életedben az identitásodra és a rendeltetésedre vonatkozó üzenetét.
- Héberül az „áldás" ***BARUCH***, ami azt jelenti: „kellemes és beteljesedést adó utazásod van".
- Az ***ÁTOK*** elveszi az erőt; lehetetlenné teszi a megátkozott személy számára, hogy virágozzon, sikeres legyen, vagyis hogy kellemes és beteljesedést adó utazása legyen az élete során.

Az átok MEGKÖTÖZ, az áldás ELOLDOZ.

8) A házasság, a család és az identitás.

1Móz 2:24*: „Ezért a férfi elhagyja apját és anyját, ragaszkodik feleségéhez, és lesznek egy testté."*



Azok az emberek, akiket megáldottak a szüleik, tudnak egészséges módon „elhagyni", de akiket nem áldottak meg, azok nem.

- A szülők ***ÁLDÁSAI felszabadítják az identitást*** az ***elhagyásra*** és ***így a ragaszkodásra*** is.
- Az ***ÁTOK*** (avagy – értelemszerűen – az áldás hiánya) a szülőhöz ***kötözi*** az identitást, és ***gátolja az elhagyást***.

Az IDENTITÁS megátkozására elsősorban két módon reagálunk:

1. Úgy döntünk, hogy ***elszigetelődünk a szülőnktől*** és kiírjuk őt az életünkből – *„Nem érdekel, mit mond. Nem számít,"*

Az EREDMÉNY? Hozzákötjük magunkat ahhoz a szülőnkhöz. Elveszítjük belső érzelmi koncentrációnkat, ami a saját életünkben, vagy a házastársadunk életében gyakran pont azokat a tulajdonságokat termeli ki, amelyeket gyűlöltünk az adott szülőnkben!

2. Úgy döntünk, hogy ***tovább küzdünk*** a szülőnk áldásáért, bármeddig tart is, míg elérjük, vagy bármibe is kerül.

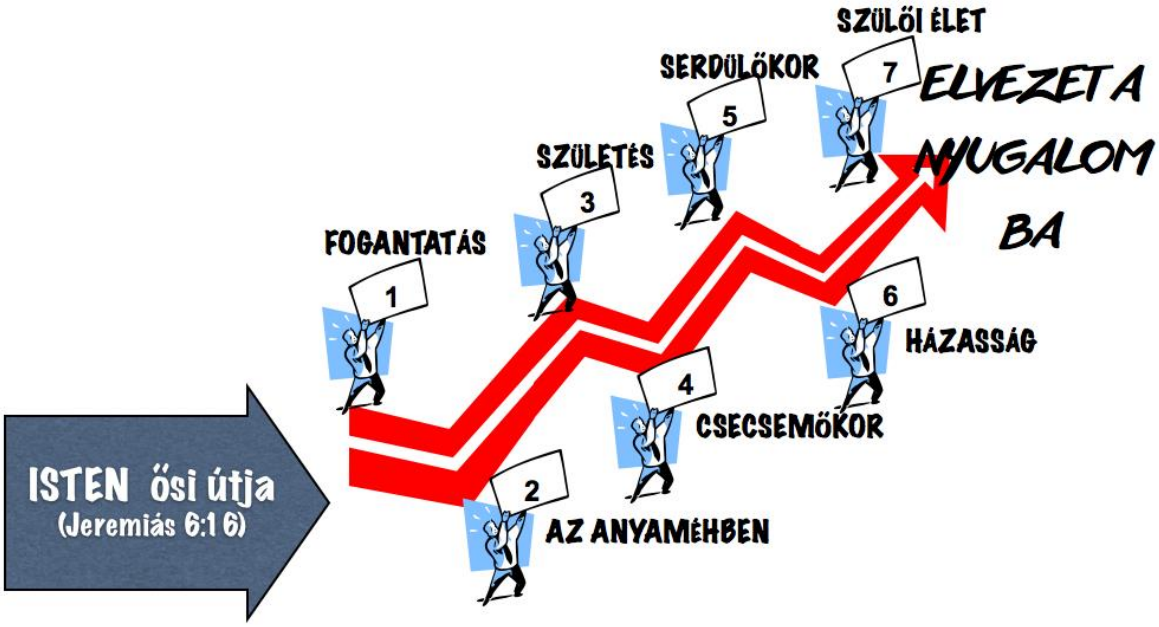
Az EREDMÉNY? Hozzákötjük magunkat ahhoz a szülőnkhöz, és nincs szabadságunk elhagyni őt.

Például, egy anya folyton kritizálta a fiát, bármit is tett, és mindent újra megcsinált utána. Bármit is tett a fiú, nem tudott megfelelni az anyjának. ***Az EREDMÉNY***? A fiú eldöntötte: *„A legjobb módszer a bírálatok és a fájdalom elkerülésére az, ha nem csinálok SEMMIT".* ***Az EREDMÉNY***? A házasságában nem teljesíti egyetlen családi kötelességét sem. Továbbra is az anyjához kötődik – nem szakadt el tőle, hogy ragaszkodhasson a feleségéhez és a megfelelő férj lehessen.

Az ÁLDÁS ISTEN identitásunkról s rendeltetésünkről alkotott képét építi belénk.

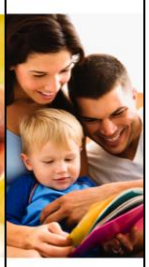
9) A hét áldás

ISTEN ősi útján hét „útjelző tábla” áll. Ez a hét mérföldkő az áldás különleges időpontjait jelzi, olyan alkalmakat, amelyekről ISTEN úgy tervezte, hogy akkor a gyermekeihez az Ő üzenete jusson el, ne az ellenségé. Ez a hét áldás vezet el minket a NYUGALOMBA.



Az áldás hét különleges ideje a:

1. Fogantatás
2. Az anyaméhben töltött idő
3. A születés
4. A csecsemőkor
5. A serdülőkor
6. A házasság
7. A szülői élet

1	2	3	4	5	6	7
FOGANTATÁS	AZ ANYAMÉHBEN	SZÜLETÉS	CSECSEMŐKOR	SERDÜLŐKOR	HÁZASSÁG	SZÜLŐI ÉLET
						

10) A szülők erős emberek.

A család szellemi egység. Egy szellemi ragasztó tartja össze.

A család akkor jön létre, amikor egy férfi és egy nő szövetségre lép egymással a házasságban. A házasságban működik egy szellemi védelem, és a szülők az erős emberek.

> ***Máté 12:29**: „Vagy hogyan mehetne be valaki egy erős ember házába, és hogyan rabolhatná el annak javait, ha előbb meg nem kötözi azt az erős embert? Akkor azonban kirabolhatja a **házát**."*

A ***HÁZ*** szó itt a görög *öikosz*, aminek jelentése: „utódai". A Sátán azért jön, hogy kifossza a ***HÁZADAT*** – vagyis a családodat akarja.

Mivel a gyerekek sebezhetők, ISTEN biztosítani akarta, hogy fogantatásuk pillanatától áldást kapjanak.

A gyermek identitása két elsődleges feltétel megléte esetén áldott a fogantatásakor:

- Ha a szülők a házasság szövetségében élnek,
- Ha a gyermeket akarták, elfogadják és befogadják.

A házasság védősövényt alkot a gyermekek körül. A bibliai időkben ISTEN parancsai nyújtották a gyermekek jólétét biztosító védőintézkedéseket: minden paráznaságért és házasságtörésért kivégzés, halálbüntetés járt. Ezeket az óvintézkedéseket ISTEN helyezte el a társadalomban védőfalként, hogy megőrizze népe számára az ***identitás*** és a ***rendeltetés*** helyes képét.

Ma már nem léteznek ezek a falak – elhagytuk ISTEN ősi útjait.

A ma élő emberek egész életükben a depresszió, a félelem, az ésszerűtlen harag, a kéjvágy, a bűntudat érzésével küszködnek, valamint azzal az érzéssel, hogy tévedésből jöttek világra, és ehhez adódnak különböző démoni gyötrések.

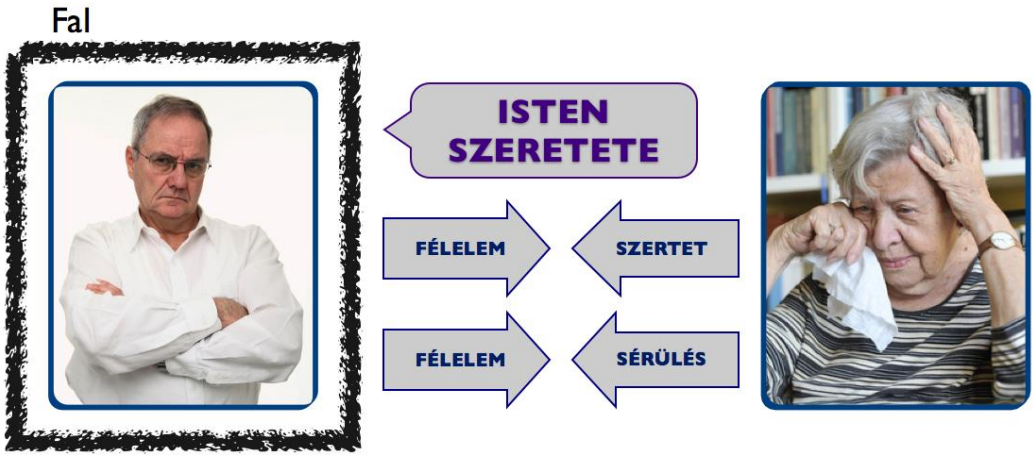
11) Az apa kulcsfontosságú szerepe.

Az apa kulcsfontosságú szerepet kapott, mert neki kell áldást átadnia gyermekeinek fejlődésük különböző szakaszaiban. Döntő jelentőségű időszak az amikor gyermekét kibocsátja a felnőtt identitásba: „*Valódi férfi/nő vagyok?"*

A válási statisztikák bebizonyítják, hogy a válások legtöbbször éppen az első gyermek serdülőkora előtt történik. Ez biztosan a Sátán ***stratégiai*** fogása annak érdekében, hogy eltávolítsa az apát a családból mielőtt lehetősége lenne megáldani gyermekét, valamint átadni neki felnőtt identitását és rendeltetését.

12) ISTEN ősi útjainak elhagyása.

A legtöbb ember már felnőtté válása előtt számtalanszor átéli, hogy hozzá közel álló emberek megátkozzák az identitását.



Ez azt eredményezi, hogy az ember nagyon vastag falakat épít (megkérgesedik), nehogy újra megsebesüljön, de ezekkel – sajnos – kívül tartja még az ISTENTŐL áradó szeretetet is.

Az EREDMÉNY? Az ember ISTENHEZ kiált segítségért, gyógyulásért és szeretetért, de úgy tűnik neki, hogy ISTEN távol van és nem hallja meg a kiáltásait.

Az IGAZSÁG? ISTEN próbálja eljuttatni a szeretetét az emberhez, de az ember – anélkül, hogy tudná – ellenáll ennek a szeretetnek, a szívét körülvevő kéreg miatt. A szív körül épült falat elsősorban az ismételt megsebesüléstől való FÉLELEM tartja össze.

> ***1János 4:20***: *„Ha valaki azt mondja: "Szeretem ISTENT", a testvérét viszont gyűlöli, az hazug, mert aki nem szereti a testvérét, akit lát, nem szeretheti ISTENT, akit nem lát."*

Ha nem szereted az embereket, ISTENT sem szereted. Ha nem tudsz szeretetet elfogadni másoktól, akkor ISTENTŐL sem tudsz. A sebzett szív gyógyulásának része az, hogy biztonságos környezetben ledöntöd a falat és kinyitod a szíved az emberek előtt.

A ***FÉLELEM*** az, amikor arra számítasz rettegve, hogy elutasítanak, közszemlére tesznek és kigúnyolnak.

Ma sok ember életcélja egyszerűen az, hogy elkerülje a fájdalmat és megpróbáljon találni valakit, vagy valamit, aki, vagy ami boldoggá teszi. ***Az EREDMÉNY?*** A kemény szív.

13) Megbocsátás[17]

Ha összetört lelkű szülőkkel nőttünk fel, akik ezért minket is összetörtek[18], akkor szembe kell néznünk a múltunkra vonatkozó IGAZSÁGGAL és mélyrehatóan foglalkoznunk kell a megbocsátással.

A megbocsátás az a TETT, ami megváltoztat minket!

A megbocsátás az ÉPSÉGRE jutás roppant fontos része.

---

[17] Többet tanulhatsz a megbocsátásról az *Út a szabadsághoz* c. sorozat 7. és az Út az épséghez c. sorozat 3. (J2W3) részéből.

[18] Erőteljes videót láthatsz a megbocsátásról a következő linken (magyar feliratokkal): https://www.youtube.com/watch?v=vWBNrK56JAE.

Át kell adnunk a fájdalmainkat ISTENNEK ahhoz, hogy megbocsáthassunk. Fogd meg az Ő kezét és a megbocsátásból kiindulva járd a GYÓGYULÁS útját! MEGÉRI!

Hagyd, hogy az ÚR ÖRÖME legyen az erőd!!

További források a tanuláshoz

- „***Arrows In The Hand Of The Warrior"*** (Nyilak a harcos kezében)
- ***"Godly Limits With Children"***
- ***"Godly Limits In Relationships"***
- ***„A szexualitásod szellemi oldalának megértése" – 13-18 éveseknek***
- Vedd végig az EGÉSZ ***„Út a szabadsághoz"*** sorozatot, főleg a 2, 3. és 8. modult! A 8. modul anyaga ad információt a szülői feladatokról, a gyermekek agyának fejlődéséről és a kötődésről, valamint a növekedés/érettség szakaszairól.
- „***Journey2Wholeness"*** („Út az épséghez", az ***„Út a szabadsághoz"***-t követő sorozat) a szülői munka számos szempontját világítja meg. Az egész sorozat sokat segít, de a 2. modult feltétlenül vedd át!

A papi áldás[19]

4Mózes 6:24-26

„Áldjon meg[20] téged az Úr[21], és őrizzen meg[22] téged!
Ragyogtassa[23] rád orcáját[24] az Úr,
És könyörüljön[25] rajtad!
Fordítsa feléd[26] orcáját az Úr,
És adjon neked békességet[27]!”

Birkat Kohanim: 4Mózes 6:24-26 www.hebrew4christians.com

[19] Ezt az áldást (szertartásilag) a kohanim mondják el a zsinagógai istentisztelet *Nesiat Kapajim* („a kezek felemelése”) részében, noha a gyermekek fölött is elmondják péntek este a sabbati étkezés kezdete előtt, vagy lefekvéskor.

[20] (b’rachah). A zsidó hagyomány ezt anyagi és szellemi bővölködésnek is tekinti. A Pirkei Avot 3:15 szerint: „Ha nincs liszt, nincs Tóra”. Ez azt jelenti, hogy az anyagi áldások célja a Tóra tanulmányozásának elősegítése. Az „áldás” szó első előfordulása az Írásokban a *pru urvu*-ra („gyümölcsözzetek és szaporodjatok”) vonatkozik (1Móz 1:22).

[21] A *JHVH* (יהוה) név Isten tulajdonságait, a szeretetet és irgalmat képviseli, ellentétben az *Elohim* névvel, ami az Ő Teremtői mivoltában megmutatkozó igazságosságát és erejét képviseli.

[22] (samar): őriz, véd, figyel a szorgalmas gondoskodás összefüggésében. Csak Istennek van arra, hogy biztossá tegye a ránk árasztott áldásait, tehát megakadályozza azok megsavanyodását vagy elhalványulását.

[23] A ***hiphil*** ige a „fény” szóból ered és úgy gondolják, Isten bölcsességére utal. „Isten világosítson meg” a bölcsességével, vagyis az Isteni Világossággal, ami megelőzte a teremtést!

[24] Az „arc”-ot jelentő szó többesszámú, egyes szám 3. személyű végződéssel. Metaforikusnak tekintik, mert Istennek nincs teste. Néhányan úgy vélik, hogy a többes szám Istennek a teremtett világban kijelentett és rejtett tulajdonságaira utal.

[25] Adja neked Isten a kegyelmét és jóindulatát, vagyis értsd meg Isten szeretetének „szélességét, hosszúságát, magasságát és mélységét” (Ef 3:18). A kegyelem meg nem érdemelt ajándék adományozására utal. Megkapjuk az áldást, noha nem érdemeltük ki és nem dolgoztunk meg érte.

[26] Mivel az arc jelzi a szív hozzáállását, Rasi azt mondja: ez azt jelenti, hogy Isten elnyomja a haragját azzal, hogy „rád néz” (ha Isten haragszik rád, „elfordítja az arcát” és észre sem veszi, hogy ott vagy). Az arc „felemelése” azt is mutatja, hogy Isten úgy emel fel téged, ahogyan egy apa örömmel felemeli a gyermekét. Az „arc megmutatása” szellemi meghittséget” jelez.

[27] Az összes többi áldás haszontalan a belső békesség megszilárdulása nélkül, ezért ez az áldás pecsétje. A *shalom* nem csupán a viszály hiánya, hanem az egyensúly és összhang a véges és a végtelen, az időleges és az örökkévaló, az anyagi és a szellemi világ között. A shalom Sar Shalom a Békesség Fejedelme ajándéka.

A papi áldás

a héberből[28]

„JHVH letérdel előtted és ajándékokat ad neked. Védősövénnyel vesz körül, rád ragyog lénye teljességével és így elhozza a rendet. Ellát szeretettel, ellátással és barátsággal. JHVH egész lényében felemelkedik és rád tekint; gondoskodik mindenről, ami ahhoz szükséges, hogy ép és egész legyél."

[28] Az angol változat A. Benner fordítása. További információ: http://www.ancient-hebrew.org/12_blessing.html