

**Amanda Buys:  
A SZEXUALITÁSOD SZELLEMI OLDALÁNAK  
MEGÉRTÉSE**

Fordította: Gogolya Péterné



**13-18 ÉVESEK RÉSZÉRE**

# Tartalomjegyzék:

Bevezetés	3. oldal
Az apa szerepének megértése	4. oldal
1. Fejezet Isten a szexre is gondolt, amikor megtervezett	5. oldal
2. Fejezet Mi köze ennek a szövetség dolognak a szexhez?	6. oldal
3. Fejezet Ez jól hangzik, de a valódi világ nem ilyen	8. oldal
4. Fejezet Hogyan kellene tájékozódnom a szex kérdéséről?	10. oldal
5. Fejezet Mit kell elkerülni, és miért?	11. oldal
6. Fejezet A randizás veszélyes játék!	21. oldal
7. Fejezet Mit tegyek, ha már valamit elrontottam?	25. oldal
8. Fejezet És most?	28. oldal
Zárszó Kathy Tolleson-tól	30. oldal

Szülők, tanárok, lelkigondozók, pásztorok és más szellemi vezetők:  
Nem dughatjuk a fejünket a homokba többé! Vállalnunk kell gyermekeink  
nevelésének felelősségét a szexualitást illetően. Ha mi nem tesszük, majd a világ  
fogja.

Kérlek, beszéljess erről a könyvről a tizenéves gyermekeiddel, miután odaadtad  
nekik, mert az talán sok kérdésre választ ad, de felvethet sok másikat. Úgy írtuk  
meg, hogy alap legyen, amire építkezhetsz. Sok egyéb más kérdés is van, amivel  
lehet és kellene is foglalkozni.

A legnagyobb fájdalmak némelyike, amelyeket, emberek lelkigondozása közben  
láttam, erről a területről származott. Nagyon sokan sebesültek meg, egyszerűen  
csak azért, mert a szüleik tudatlanságban hagyták őket ezt a fontos témát  
illetően.

Bátorítalak arra, hogy add oda ezt a könyvet annyi tinédzsernek, ahánynak csak  
tudod! Gondolkodásra készíti majd őket, és ez befolyással lesz a döntéseikre.  
Azok a döntések pedig hatással lehetnek egész életükre.

**Hóseás 4:6.** *„Elvész az én népem, mivelhogy tudomány nélkül való. Mivel te (a  
papi nemzet) megvetted a tudományt, én is megvetlek téged, hogy papom ne  
légy. És mivelhogy elfeledkeztél Istened törvényéről, elfeledkezem én is a te  
gyermekeidről.”*

Angolul ez a könyv megrendelhető a Kanaan Ministriestől:  
Tel : +27(0)21 930 7577, Fax : 086 681 9458  
Levelezési cím: P.O. Box 15253, Panorama, 7506  
E-Mail: [kanaan@iafrica.com](mailto:kanaan@iafrica.com) , Honlap: [www.kanaanministries.org](http://www.kanaanministries.org)

## **Kiegészítő információ Amandától (Kanaan Ministries:**

### **Bevezetés – Az apa szerepe**

Amikor Isten kislányokat alkotott, akkor őket nagyon különlegesnek alkotta. Mindegyiknek adott egy „függönyt”, amit mi szűzhártyának nevezünk. Ez a „függöny” egy nagyon különleges szerepet tölt be a szövetség és házasság egész üzenetében.

Isten felszólítja minden kislány apját, és felelősséget ad neki arra, hogy védje ezt a „függönyt” addig a napig, amíg a lány férjhez nem megy. Amíg ez a „függöny” „zárva” van, és a helyén marad, azt jelenti, hogy a lány szűz.

Ahogy a gyermekek felnőnek és elérik a serdülőkorukat, szükséges, hogy a szülők segítsenek nekik megérteni ezt a minden szintre – szellemre, lélekre, testre – kiterjedő változást.

Van egy nagyon ősi szokás Isten izraelita népe között, amit Bar-Barakah-nak hívnak. Azt jelenti: Beavatás a felnőttkorba. (Az erről szóló írás elérhető a Kanaan Ministriesnél honlapján.)

Ekkor az történik, hogy az apa fogja a fiát/lányát, és elmagyarázza neki, hogy Isten előtt kötelessége tisztán tartani őt az esküvőjéig. Az apa és a gyermek szövetséget kötnek egymással Isten előtt a tisztaságra. A gyermek megígéri, hogy azonnal elmondja az apjának, ha valaki megpróbálja ellopni/elszakítani a „függönyét”.

A fiú megígéri, hogy tisztán tartja magát, és tiszteli és védelmezi ezt a „függönyt” minden kapcsolatában, amíg házasságot nem köt valakivel.

A szövetség jeleként az apa egy nagyon drága ajándékot vesz, amit a gyermek folyamatosan hordani fog, hogy emlékeztesse őt az ígéretére. Lányok számára ez lehet egy óra, gyűrű, karkötő, nyaklánc stb. A fiúk részére egy drága óra mindig jó ötlet!

Aztán egy NAGY partit csapunk, hogy megünnepeljük, hogy beléptek a felnőttkorba, és befogadjuk őket a felnőttek közé!

#### **A FIÚNÁL:**

Az anya hivatalosan/nyilvánosan elengedi a fiút, hogy férfivá váljon. Az apa és a partin lévő férfiak áldást mondanak a férfiasságára és a jövőjére, és elismerik őt, nemcsak fiúként, de férfiként is.

#### **A LÁNYNÁL:**

Az apa megáldja őt, és üdvözli nőként. Az anya és a többi asszony megáldja őt, és elindítja útján, mint nőt.

# 1. Fejezet

## Isten a szexre is gondolt, amikor megtervezett

Amennyiben még nem vettétek észre, amikor Isten megalkotott és megformált titeket, Ő a szexre is gondolt. A testeteket úgy tervezte, hogy a férfi és a nő tökéletesen illeszkedjen egymáshoz a szexuális egységben.

De valójában Istennek egy nagyobb célja volt, és a szövetséget szem előtt tartva tervezett meg titeket.

**A szexualitásunk csak fizikai kifejezésmódja szövetségi kapcsolatunknak.**

Isten nem Ádámot és Évát, sem Évát és Ádámokat alkotott. Ő egy férfit teremtett egy nő számára. Szövetségben való szexualitásra teremtett meg minket.

**Máté 19:4-6.** *„Ő pedig felelvén, mondta: Nem olvastátok, hogy a teremtő kezdettől fogva férfiúvá és asszonnyá teremtette őket, És ezt mondta: Annak okáért elhagyja a férfiú atyját és anyját; és ragaszkodik feleségéhez, és lesznek ketten egy testté. Úgy hogy többé nem kettő, hanem egy test. Amit azért az Isten egybeszerkesztett, ember el ne válassa.”*

Nézzük meg a szövetségnek egy egyszerű meghatározását: két vagy több fél között született ígéretek vagy megállapodás arra vonatkozóan, hogy megtesznek vagy nem tesznek meg valamit.

A házasságban Isten azt várja el egy férfitől és egy nőtől, hogy egy testté váljanak, és szövetségre lépjenek egymással arra, hogy nem lesz szexuális kapcsolatuk sem fizikai, sem mentális szinten senkivel egymáson kívül. Ha megteszik, az házasságtörésnek minősül.

A **2Mózes 20:14**-ben a hetedik parancsolat kimondja: *„Ne légy házasságtörő.”* A tizedik parancsolat a 17. versben kimondja: *„Ne kívánd felebarátod feleségét.”*

A **Máté 5:27-28**-ban Jézus megemeli a mércét és azt mondja: *„Hallottátok, hogy megmondatott a régieknek: Ne paráználkodjál! Én pedig azt mondom néktek, hogy valaki asszonyra tekint gonosz kívánságnak okáért, immár paráználkodott azzal az ő szívében.”*

## 2. fejezet

### Mi köze ennek a szövetség dolognak a szexhez?

#### Ez nem csak a házasság miatt fontos?

Meg kell értened a szexualitásodat ahhoz, hogy védhesd. Nemcsak a fizikai részét, hanem a szellemi jellegét és a célját is. Ha nem ismerjük valaminek a célját, rossz módon is használhatjuk. Visszaélhetünk vele; rendellenesen használhatjuk. Ha nem értjük meg a szexualitásunkat Isten nézőpontjából, beszennyezhetjük azt.

Először is, meg kell értenünk, hogy szellemnek, léleknek és testnek teremtett minket Isten. A lelkünk tartalmazza az értelmet, az emlékezetet, az érzelmeket és az akaratot. Ha nem érted meg, Isten milyenek alkotott minket, azt fogod gondolni, hogy a szex csupán fizikai dolog. De valójában a szexualitás lényünk része; szellemi, lelki és testi dolog.

**Tehát, ha visszaélünk a szexualitásunkkal, ez kihatással lehet ránk szellemileg, érzelmileg, értelmileg és fizikailag is.**

**Bármikor, amikor a szövetséges házassági kapcsolaton kívül használjuk a szexualitásunkat, beszennyezzük azt.** Rendellenesen használjuk, és ez károkat okoz. Minél több a visszaélés, annál nagyobb sérülést szenvedünk.

Mivel minket szövetségre teremtett Isten, a szexualitásunkat szintén szövetségre teremtette. Nem Isten tette nehezzé azt, hogy szexuálisan hűségesek legyünk, hanem a bűn.

#### **SZEXUÁLIS BEVÉSŐDÉSEK:**

Amikor Isten eltervezett téged, a szexualitásodat úgy alkotta meg, mint a lány viaszt, hogy amikor először szexuális kapcsolatba kerülsz a férjeddal vagy feleségeddel, az egy **lenyomatot** hagyjon a **szexuális vágyaidon**.

Isten valójában könnyűvé tette, hogy hűségesek legyünk. Mi nehezítettük meg. Mivel Isten szövetségre tervezett bennünket, a szexualitásunkat úgy alkotta meg, hogy amikor belépünk a szexuális intimitásba a szövetséges társunkkal, **örökre belénk vésődjön a vágy ez iránt a megtapasztalás iránt.** Ez megkönnyíti számunkra, hogy ne vágyakozzunk más emberek, vagy más szexuális élmények után.

A **Példabeszédek 5:18-19**-ben az Ige azt mondja: „Legyen a te forrásod áldott, és örvendezz a te ifjúságod feleségének. A szerelmes szarvas, és kedves zerge; az ő emlői elégítsenek meg téged minden időben, az ő szerelmében gyönyörködjél szüntelen.”

Ha a házassági kapcsolatunkon kívül szerzünk szexuális élményeket, ez szexuális vágyaink összezavarodását, hűtlen gondolatokat és érzéseket okoz, és ellopja a házasságon belüli szexuális békességünket.

Ezek a bevésődések két fő forrásból erednek:

- 1) az első élményünkből és
- 2) az ismétlődő élményünkből.

Mindkettő véglegesen befolyásolja szexualitásunkat, amíg Isten nem gyógyít meg, és nem állít helyre minket. A szexuális bevésődések nemcsak szeretkezés közben történnek. Bármilyen által bekövetkezhetnek, ami hatással van a szexualitásunkra.

**Védelmezzük a szexualitásunkat az által, hogy nem engedjük, hogy más szexuális megtapasztalások szexuális lenyomatot hagyjanak bennünk.**

Tehát fontos megértenünk a szövetséget, ahhoz, hogy megértsük, hogyan teremtett minket Isten szexuálisan.

### 3. Fejezet

## Ez jól hangzik, de a valódi világ nem ilyen

A világ, amiben élünk, megnehezíti, hogy Isten útján járjunk, de ez nem lehetetlen. Isten Igéje azt mondja, hogy Vele semmi sem lehetetlen.

Olyan világban élünk, ahol nem a szexuális tisztaság a norma. A zene, a televízió, a filmek, a videojátékok, a könyvek, a hirdetések és az egész életstílus, ami minket körülvesz, Isten Igéjével ellentétes üzenetekkel bombáz minket.

Egy közelmúltbeli felmérés arra a következtetésre jutott, hogy egy átlagos amerikai tinédzser egy év alatt 14.000-szer találkozik szexuális tevékenységgel egyedül a televízióban. (Michael Gurian, *The Wonder of Boys*, Tarcher/Putnam.)

Ezek az üzenetek azt közvetítik számunkra, hogy rendben van, ha házasságon kívüli szexuális életet élünk; rendben van, ha nézzük, ahogy más emberek szeretkeznek; rendben van, ha ugyanolyan neműekkel van szexuális viszonyunk. Azt is közvetítik, hogy muszáj szexi módon kinéznünk, illatoznunk és viselkednünk ahhoz, hogy jól érezzük magunkat a bőrünkben, és szeressenek és elfogadjanak bennünket.

Isten mindenkit a szeretet és elfogadás iránti szükséggel alkotott. Mivel társadalmunk elfordult Istentől, ezek a szükségek gyakran kielégítetlenek maradnak. Az emberek a szexuális kapcsolatok felé fordultak annak érdekében, hogy ezek az alapvető szükségletek betöltsenek. A szexet azonban nem arra tervezte Isten, hogy ezeket a szükségleteket kielégítse, ezért ez nem is működik. Az emberek végül még kevésbé érzik, hogy szeretik és elfogadják őket, így még inkább próbáljanak csinosabban kinézni, jobban illatozni, szexi módon öltözködni, szexi autóval közlekedni, mert akkor talán valaki szeretni fogja és elfogadja őket.

Kultúránk összekeveri a szeretetet és elfogadást a szexuális vágyakkal és intimitással. Értsük meg, hogy a szexuális vágyak és az intimitás, a szeretet és elfogadás egyik kifejezőmódja a szövetséges házassági kapcsolaton belül, de a szövetséges kapcsolatnak csak az egyik eleme.

Nekünk, Istent ismerő fiataloknak, alapvetően egy döntést kell hoznunk. Isten útjai szerint fogjuk leélni az életünket, vagy úgy, ahogy a világ bemutatja? Ha úgy döntünk, hogy Isten útjai szerint élünk, akkor többé nem szennyezhetjük be a szexualitásunkat azzal, hogy Isten tervében nem szereplő célokra használjuk ...

- Isten nem sok, különböző ember számára alkotta a szexualitásunkat.
- Nem azért alkotta, hogy kísérletezzünk vele.
- Nem azért alkotta, hogy házassági kapcsolatunkon kívül használjuk.
- Nem azért alkotta, hogy mások szeme láttára éljünk vele.
- Nem azért alkotta, hogy egyedül használjuk.

A szövetség számára alkotta Isten.

Ha úgy döntünk, hogy Isten szemszögéből nézzük a szexualitásunkat, nem a világ szemszögéből, akkor felelősek vagyunk azért, hogy védelmezzük a szexualitásunkat a rossz üzenetektől. Annak érdekében, hogy megvédjük a szexualitásodat a helytelen szexuális bevésségtől, fontos, hogy **őrizd a füled kapuját** és a **szemed kapuját**. Amit beengedsz azokon a kapukon, hatással lehet és hatással is lesz a szexualitásodra. A **zene**, amit hallgatsz, a **filmek** és **TV műsorok**, amiket nézel, és a **beszélgetések**, amiket hallasz, mind



döntésre kényszerítenek. Azt választod, hogy megvéded magad, és a jövőbeli szövetséges kapcsolatodat?

Tinédzserként könnyű azt hinned, hogy amit teszel, az csak rád hat. De a felnőttek, akik már házasok, tudják, hogy ez nem igaz.

<b>Minden, a házasságot megelőző szexuális megtapasztalásnak van hatása.</b>
--

Lehet, hogy tinédzserként van egy 6 hónapig tartó kapcsolatod, ami hatással lesz a házasságodra, ami tarthat 50 évig, vagy tovább is. Amit ma teszel, az valakire hatással van. Valakire, akit valószínűleg még soha sem láttál, vagy soha nem találkoztál vele, de ott van valahol, várva Isten tökéletes időztetésére.

Az Énekek Énekében, a 3. rész 5. verse elmondja nekünk, hogy ne ébresszük fel a szerelmet idő előtt. A szexuális jellegű zenék hallgatása és dolgok nézése elkezdheti felébreszteni bennünk azokat a vágyakat, amelyekre még nem vagyunk készek. Kéjvágyat gerjeszhetnek, vagyis házassági kapcsolaton kívüli szexuális kívánságokat. Mivel a kéjvágy nagyon erős kívánság, rossz döntések meghozatalához vezethet bennünket.

Jelen pillanatban a nemzetünkben (Dél-Afrikai Köztársaság) egy felmérés szerint a kamaszok 20%-ának volt nemi közösülése a 15. születésnapja előtt. Azt is megállapították, hogy a szexuális tapasztalatokkal rendelkező 14 éves lányok közül minden hetedik teherbe esett.

**Komoly következményei vannak a rossz döntéseknek:**

- **Terhes tinédzserek**
- **Szexuálisan úton terjedő betegségek**
- **Stb.**

## 4. Fejezet

### Hogyan kellene tájékozódnom a szex kérdéséről?

Mivel Isten a szexualitást nagyon fontos részeddé tette, természetes, hogy többet akarsz tudni a szexről, ahogy idősödsz. Sokszor a kíváncsiság készteti arra a fiatalokat, hogy kitegyék magukat tisztátalan szexuális dolgoknak, mint a Playboy magazin, a pornófilmek, vagy kísérletezés egy másik emberrel.

Ezek a dolgok egy összezavaró és pervers (rossz) üzenetet közvetíthetnek neked a szexről. Amikor csak lehet, az a legjobb, ha megbeszéled a szüleiddel, vagy a szellemi vezetőiddel a szexualitással kapcsolatos kérdéseidet.

Néha a szülők is rossz tanításokat kaptak, miközben cseperedtek, ezért kellemetlen számukra a szexről beszélgetni. Néhány embernek azt tanították, hogy a szex piszkos; nem beszélhetsz a szexről; a szexről csak felnőttek beszélgetnek. Ezek a tanítások nehézzé tették néhány szülő számára, hogy megtegyék a dolgukat, vagyis elmagyarázzák ezt neked és kiképezzenek téged ezen a fontos területen.

Először mindig a szüleiddel próbáld beszélgetni! Ha úgy találsz, hogy nem kapsz válaszokat, vagy kellemetlen számukra beszélni erről, keress egy felnőttet, akiben megbízol! Beszélj valakivel a gyülekezetedben! Kérdezd meg az ifipásztorodat, hogy nem kellemetlen-e számára válaszolni a kérdéseidre, vagy tud-e ajánlani valakit, akivel beszélhetsz!

Sokszor a szülők megtartják a "kiselőadást". Elmagyaráznak a szexről néhány dolgot. Ne gondold, hogy ott kell abbahagyni. Ha felmerülnek benned még kérdések, egy másik alkalommal kérdezd meg őket! Nincs semmi gond, ha nem elégszel meg a "kiselőadással."

Sokszor az iskolában találkozol valamilyen szexuális felvilágosítással. Legtöbbször a fizikai oldalát fejtik ki, és talán bizonyos mértékben az érzelmi oldalát. Ezért írtuk ezt a kis füzetet. Így megértheted a szexualitásod szellemi oldalát is.

Néha a gyülekezetedben vagy otthon csak azt tanítják a szexről, hogy "Ne tedd!" Azt mondják, hogy rossz, de nem mindig mondják el, hogy miért. Isten nem szórakozásból mondja, hogy ne tegyünk dolgokat. Isten akkor mondja dolgokról, hogy rosszak, ha tudja, hogy azok ártalmasak a számunkra. Isten tudja, milyenek teremtett bennünket. Tudja, hogyan tervezte meg a szexualitásunk működését.

**Isten tudja, hogy a házasságon kívüli szex károsítja a képességünket arra, hogy hűségeseink legyünk a szövetséges kapcsolatunkban.**

Tudja, hogy összezavarhatja vágyainkat, továbbá megterhel szégyenérzettel, és olyan emlékekkel, amiket el akarunk felejteni.

Helyes, hogy meg akarod érteni a szexualitásodat, és kíváncsi vagy a szexuális dolgokra. Az egész csak akkor válik rombolóvá, ha olyan módon elégíted ki a kíváncsiságodat, ami a szexualitásodat megnyitja a tisztátalan szexuális bevéssédek előtt.

## 5. Fejezet

### Mit kell elkerülni, és miért?

Beszéljünk néhány dologról, amit szükséges elkerülni, és arról is, miért? Már beszéltünk arról, hogy el kell kerülni annak a kísértését, hogy a szexről rossz helyeken tanuljunk, mert ha ezt tesszük, rossz tanításokat kapunk róla.

#### **ÖNKIELÉGÍTÉS:**

Először beszéljünk az **önkielégítésről**! Először is, mi az? Amikor önmagadat stimulálsz fizikálisan, amíg el nem éred az orgazmust. Néhány ember azt hiszi, hogy ezt csak a fiúk csinálják, de a lányok is meg tudják tenni. Néha más gyerekek beszélhetnek neked erről, de felfedezheted saját magad is.

Számos oka van annak, hogy el kellene kerülnöd az önkielégítést. Az egyik ilyen ok az, hogy **függővé** válhatsz tőle. Mivel fizikai megkönnyebbülést okoz, és még bizonyos vegyületeket is felszabadít az agyban, azt veheted észre, hogy növekszik a vágyad arra, hogy tegyed. Egy idő után, valahányszor feldúlt vagy feszült vagy, vágyakozni fogsz az önkielégítésre.

A legtöbb tinédzser azt gondolja, hogy csinálhatja ezt, és amikor majd megházasodik, abbahagyja. Ez hazugság. Sok felnőtt küzd az önkielégítéssel még a házasságában is. Ilyen a **szexuális bevésődésük**, és amíg ettől a bevésődéstől nem tisztulnak meg, a vágy ott van bennük. Ha tinédzserként függővé váltál ettől, bármikor, amikor a körülmények izgatottá vagy feszültté tesznek, vágyakozni fogsz az önkielégítésre, még akkor is, ha rendszeresen szeretkezel a férjeddal, illetve feleségeddel.

**Hogyan árt a házasságnak az önkielégítés?** Azt az érzést kelti a partneredben, hogy ő nem elegendő. Úgy érzi, hogy valami baj van vele és ez az elutasítás érzését teremti meg. Isten Igéje is azt mondja, hogy ne tartsuk vissza a testünket a házastársunktól, kivéve, amikor megegyezünk, hogy egy ideig böjtölünk.

Az önkielégítés megengedi nekünk, hogy nagyon dühösek legyünk egymásra, és haragban is maradjunk egymással, mert a szexuális szükségünket magunktól is kielégíthetjük. Amikor az önkielégítés nem szerepel a lehetőségek között, akkor meg kell bocsátanunk egymásnak és rendbe kell tennünk a dolgokat, mert szükségünk van egymásra. Az önkielégítés azt mondja: „Valójában nincs rád szükségem”.

Egy másik ok, ami miatt el kell kerülni az önkielégítést, az, hogy amikor stimulálsz magad szexuálisan, sokkal nyitottabbá válsz arra, hogy szexuális kapcsolatba keveredj valaki mással.

Ez bűn? Sok ember vitatkozik azon, hogy az önkielégítés bűn-e vagy sem, mert erről kifejezetten nem ír a Biblia. Könnyű megmondani. Szégyelled magad? Ez olyan valami, amiről akarod, hogy a szüleid, az emberek a gyülekezetben, vagy az iskolában tudjanak?

A szégyen mindig a bűn eredménye, és együtt jár az önkielégítéssel. Az Éden kertjében, amikor belépett a bűn, Ádám és Éva szégyellték magukat, és elrejtőztek. Bármikor, amikor szégyellünk valamit, elrejtőzünk, és titokban tesszük azt. Ez elég jó mutatója annak, hogy az önkielégítés bűn. Még a házasságban is, a legtöbb ember eltitkolja ezt a férje vagy felesége előtt, mert tudja, hogy helytelen.

Ahhoz, hogy megvédd a szexualitásodat, fontos, hogy elkerüld az önkielégítést.

## **PORNOGRÁFIA:**

Szükséges **elkerülni a pornográfiát** is, mert az is okoz **szexuális bevésődéseket**. Vágyakat ébreszt különböző test típusok és perverz szexuális tevékenységek iránt, és gyakran önkielégítéshez vezet.

Most beszéljünk a pornográfiáról! Mi az? A pornográfia mindaz, amit nézegethetsz magazinokban, könyvekben, filmekben, videón vagy interneten, mobiltelefonon vagy számítógépes játékokon keresztül, ami más embereket szexuális jelleggel ábrázol. Lehet egyszerűen csak meztelen emberek látványa, vagy szexuális aktusok bemutatása. Lehet még olyan dolog is, amit a zenében, filmekben vagy videón hallasz.

A pornográfia lehetővé teszi, hogy szexuális ingert élj át a kapcsolatok felelőssége vagy kockázatai nélkül. Egy címlaplány nem tud elutasítani téged. Videó jelenetek nézegetése nem követel részedről semmilyen erőfeszítést. A kapcsolatokon és a meghittségen dolgozni kell, ezek áldozatot, elkötelezettséget és kommunikációt kívánnak. Mindezek elkerülhetők a pornográfia alkalmazásával.

A legtöbb pornográf anyagot modellek és színészek adják elő. Őket kifestik, és kisminkelik. Speciális fényeket használnak. Mivel őket szerződtetik, csak a legszebbeket és a legjóképűbbeket választják ki közülük. A pornográfia eredményeként az ember elégedetlenné válhat a valódi életével. A legtöbb test nem ennyire tökéletes. Senki sem néz ki mindig ilyen jól.

**Azok az emberek, akikben a pornográfia hozott létre szexuális lenyomatot, általában sosem boldogok és nincsenek megelégedve a normális, szövetségi szexuális kapcsolatukkal, amíg meg nem gyógyulnak.**

A pornográfia sokszor ábrázol szexuális cselekedeteket is. Olyan szexuális bevésődéseket és vágyakat hoz létre, amelyek a házastársunk számára kellemetlenek. Sok esetben az emberek a házassági kapcsolatukon kívül elégitik ki szexuális szükségüket, mivel az életükben lévő **pornográf bevésődéseik** miatt perverz igényeik vannak.

Hazugság azt mondani, hogy most nézhetek pornográfiát, s ha megházasodom, majd abbahagyom. Akkor is befolyásolni fog. Vagy továbbra is nézni fogod és rejtegeted a szégyen miatt, vagy kielégítetlen és bosszús leszel, amiért a szövetséges kapcsolatod nem teljesíti a benned lévő helytelen kívánságokat. Mindkét út rossz gyümölcsöket eredményez a kapcsolatodban.

Az önkielégítés és a pornográfia a két fő terület, amit kerülni kell. De fontos elkerülni minden mást is, ami szexuális bevésődést produkál.

**A szexuális bevésődés egy nagyon erőteljes dolog.**

A következő fejezetben beszélni fogunk azon szexuális bevésődések elkerüléséről, amik más emberekkel történő fizikai kapcsolatokból származnak.

Egy példa. Mondjuk, randevúztál valakivel, akinek sötét haja és bizonyos fajta tulajdonságai voltak. Végül szexuális kapcsolatba kerültél vele. Most házas vagy. A férjednek vagy feleségednek világos haja van és eltérő vonásai. Szereted őt és vele akarsz lenni, mégis továbbra is vonzanak a sötét hajú és az első szerelmedhez hasonló tulajdonsággal rendelkező emberek. Miért? Mert azon a kapcsolaton keresztül kaptál egy szexuális

bevésődést, és hibás szövetségre léptél a nem megfelelő emberrel, rosszkor. Jelenleg az egyedüli válasz az életedre az isteni helyreállítás, amiről később még beszélni fogunk.

## Kiegészítő információ Amandától - Kanaan Ministries:

### Tehát meddig mehetsz el?

A Bibliai kifejezések meghatározása (Igék az AMP és KJV angol fordítások szerint)

Nézzük meg, mit mond Isten az Igéjében:

#### I. Thesszalónika 4:3-5

“Mert Isten akarata az, hogy **megszentelődjete**k (el legyetek különítve és elválasztva a tiszta és szent életre): hogy **tartózkodjate**k és riadjatok vissza minden **paráznaságtól** (szexuális bűntől), hogy mindegyikőtök **tudja, hogyan kell a saját testét uralni (irányítani, kezelni)**, szentségben (**tisztaságban**, elválasztva a világi dolgoktól) és **tisztességben**, Nem a **kéjvágy (bujaság) szenvedélyével (nem arra használva azt)**, mint a pogányok, akik nem ismerik az igaz Istent, és az Ő akaratát.”

#### Kolosse 3:4-5.

“Mikor Krisztus, a mi életünk megjelenik, akkor vele együtt ti is megjelentek dicsőségben (az Ő dicsőségének ragyogásában). Öljéte

meg (tompítsátok, fosszátok meg hatalmától) tehát a tagjaitokban lesben álló gonosz vágyakat (azokat az állati ösztönöket és mindent, ami földi bennetek, ami a bűnnel foglalkozik): **paráznaságot** (szexuális bűnöket), tisztátalanságot, érzéki vágyakat, szentségtelen kívánságokat, és minden mohóságot és **haszonlesést**, ami bálványimádás (önmagunk, és más teremtett dolgok istenítése Isten helyett).”

#### 1. Házasságon kívüli szex?

Mit jelent a paráznaság (az Encarta szótár szerint)?

Szexuális közösülés egy férfi és egy nő között, akik nem házasok, továbbá a szexuális viselkedés bármilyen erkölcstelennek tekintett formája.

#### Paráznaság:

- A görög szó: pornea (pornográfia)
- Az Isten által meghatározott határokon kívül, törvénytelenül kielégíteni a vágyainkat
- Bálványimádás + bujálkodás + paráznaság = gyökér szó: pornea

#### Bálványimádás:

**Galata 5:19-21.** “A test cselekedetei (gyakorlatai) azonban nyilvánvalók (kézenfekvőek), mégpedig ezek: erkölcstelenség, tisztátalanság, szemérmertlenség, **bálványimádás**, varázslás, ellenségeskedés, viszálykodás, féltékenység, harag (lobbanékonyaság), önzés, széthúzás (viszály), pártoskodás (frakciók, sajtóságos véleményeket képviselő szekták, eretnokség); irigység, részegeskedés, tobzódás és ezekhez hasonlók. Előre figyelmeztetlek titeket, amint már korábban is mondtam, akik ilyeneket cselekszenek, nem öröklük Isten országát.”

- Isten elé helyezni valamit
- helyettesíteni Istent
- valódi tevékenységeket vagy dolgokat helyettesíteni
- a bálvány nem Isten – hanem valami, ami gondolkozásunk szerint úgy néz ki, mint Isten.

## Bujálkodás:

**Ezékiel 23:8** *“De a bujaságait sem hagyta el az egyiptomi napok óta (ahonnan hozta azokat), mert a férfiak vele háltak ifjúságában, s ők nyomogatták szűzi kebelét, és kiöntötték rá a bűnös vágyaikat.”*

## Ezékiel 23:3.

*“És paráználkodtak Egyiptomban, ifjúságukban paráználkodtak; ott szorongatták emlőjüket, ott nyomogatták szűzi keblüket.”*

## Meghatározás:

- Isten határain kívüli tevékenységben való részvétel.

## Házasságtörés:

A görög szónak ugyanaz a gyökere, mint az “enyém” szónak – utal a tulajdonjogra.

## Meghatározás:

- a vonzalmad (pld. romantikus ajándékos vagy képességed) arra irányulása, ami nem a tiéd, vagy amikhez nem tartozol.

**Jakab 4:4** *“(Olyanok vagytok, mint a)hűtlen feleségek, (akiknek tiltott szerelmi ügyeik vannak a világgal, megtörvén Istennel kötött házassági fogadalmatokat). Nem tudjátok, hogy a világ barátsága ellenségeskedés az Istennel? A ki azért e világ barátja akar lenni, az Isten ellenségeként foglal állást.”*

## INKÁBB AZ ISTEN SZERINTI DOLGOKRA IRÁNYUL A REMÉNYED ÉS A VONZALMAD, VAGY A VILÁGI DOLGOKRA?

Paráznaság házasság előtt = házasságtörés házasság után

Ha nem vagy hűséges a “leendő házastársadhoz” a házasság előtt, akkor hogyan leszel képes ellenállni e világ kísértéseinek a házasságod követően, ha egy nehéz időszakon mész át? Arra tanítod magadat, hogy amint a dolgok rosszra fordulnak - kilépsz a kapcsolatból.

A világ azt tanítja, hogy minden a szerelem érzéséről szól; szerelem első látásra stb. Ha Jézus az érzelmeit követte volna, nem halt volna meg a kereszten a bűneinkért! Kérte Istent, hogy engedje meg, hogy elmúljon Tőle ez a pohár.

Ha a szerelem a külső megjelenésről szól - hogyan fogod szeretni a házastársadat, amikor megöregszik? Neked valakinek a szívébe kell beleszeretned!

Természetes, hogy fiataloként vonzódnunk egymáshoz - ez teljesen rendben van. Végül is, valahogy így indul el a “kémiai” folyamat két ember között. Most arra próbálunk rávilágítani, hogy amikor ez a vonzalom, ez a kémia ott van - meddig mehetünk el.

## Mit mond Isten?

### I. Sámuel 16:7

*“...Mert az Úr nem azt nézi, a mit az ember; mert az ember azt nézi, ami a szeme előtt van, de az Úr azt nézi, ami a szívben van.”*

Természetesen, Isten adott nekünk érzelmeket, és Ő azt akarja, hogy szerelmesek legyünk

a házastársunkba, de az ellenség olcsóvá akarja tenni a szerelmet. Minden alkalommal, amikor odaadod valakinek a szívedet, és az összetöri, megfogyatkozik az, amit egy nap majd a házastársadnak adnál.

## DE MINKENKI ÍGY TESZ, ÉN MIÉRT NEM?

A világgal való barátság ellenségeskedés Istennel - elmentél valahová (a világba), ahová nem tartozol.

**I. Thesszalónika 4:3-7.** *“Mert Isten akarata az, hogy megszentelődjete (el legyetek különítve és elválasztva a tiszta és szent életre): hogy tartózkodjatok és riadjatok vissza minden szexuális bűntől, hogy mindegyikőtök tudja, hogyan kell a saját testét uralni (irányítani, kezelni), szentségben (tisztaságban, elválasztva a világi dolgoktól) és tisztességben, Nem a kéjvágy szenvedélyével (nem arra használva azt), mint a pogányok, akik nem ismerik az igaz Istent, és az Ő akaratát. És hogy senki ne vétkezzen, túlkapásra ne vetemedjék, és ne csalja meg testvérét semmiféle ügyben. Mert bosszút áll az Úr mindezekért, ahogyan már előbb komolyan és világosan megmondtuk nektek. Mert nem tisztátalanságra hívott el minket az Isten, hanem megszentelődésre (hogy odaszenteljük magunkat a legmélyrehatóbb tisztaságra).”*

Isten akarata az, hogy

- megszentelődj (el legyél választva/szent legyél) és kerülj a szexuális erkölcstelenséget
- megtanuld uralni a saját testedet úgy, hogy az szent, és tiszteletreméltó legyen - nem kéjsóvár.

Ha elutasítod ezt az útmutatást, Isten utasítod el, aki az Ő Szent Szellemét adta neked.

Fel kell mérned a Krisztus követésével járó követelményeket, és nem veheted könnyelműen a keresztény életet.

**Ez nagyon egyenes választ ad a házasság előtti szex kérdésére! TILOS!!!**

## 2. Mi van akkor a heves simogatásokkal és az orális szex-szel? Az nem szex!

Nézzük meg pár bonyolult szó jelentését, amit említ a Biblia, és azoknak értelmét:

### Kéjvágy/kicsapongás

**Júdás 4.** *“Mert belopózkodtak valami emberek, akik régen előre beírtak ezen ítéletre, istentelenek, kik a mi Istenünknek kegyelmét **bujálkodásra** fordítják, és az egyedüli Urat, az Istent, és a mi Urunkat, a Jézus Krisztust megtagadják.”*

### Meghatározás:

- felkavarni olyan vágyakat, amiket nem lehet kielégelni az Isten által adott határokon belül
- kicsapongás vagy túlzás
- túllépés
- Korlát vagy határ nélküliség
- Elengedni magadat

### Bujaság/mohóság

**Róma 7:8.** *“De a bűn alkalmat vévén a parancsolat által, kovácsolt bennem mindenféle **bujaságot**; mert törvény nélkül holt a bűn.”*

**Kolosse 3:5** *“Öldököljétek meg azért a ti földi tagjaitokat, paráznaságot, tisztátalanságot,*

helytelen vonzalmat, gonosz **bujaságot**, és **mohóságot**, ami bálványimádás”.

**1Thesszalonika 4:3-5.** “Mert Isten akarata az, hogy megszentelődjeteK, tartózkodjateK a paráznaságtól, hogy mindegyikötök tudja, hogyan kell a saját testét uralni szentségben és tisztességben, Nem a **bujaság kéjvágyával**, mint a pogányok, akik nem ismerik Istent”.

#### **Meghatározás:**

- abnormálisan erős vágy vagy kedv a szex területén
- amikor olyan helyzetben vagy, hogy nem tudod uralni a gondolataidat, vagy valami folyamatosan felmerül benned
- amikor teljesen lekötnek a fiúk/lányok
- muszáj, hogy legyen udvarlód

**KÉJVÁGY - mohóság:** egy kínzó vágy, amin már nem tudsz uralkodni.

#### **ISTEN UTÁN KELL SZENVEDÉLYESEN SÓVÁROGNUNK/VÁGYAKOZNUNK!**

#### **Érzékiség:**

**2Korinthus 12:21** “Hogy mikor újra odamegyek, megaláz engem az én Istenem ti köztetek, és sokakat megsiratok azok közül, akik ezelőtt vétkeztek és meg nem tértek a **tisztátalanságból, paráznaságból** és **bujaságból**, amit elkövetteK.”

**Jakab 3:15** “Ez nem az a bölcsesség, a mely felülről jön, hanem földi, **érzéki** és ördögi.”

**Júdás 19** “Ezek azok, akik különszakadnak, **érzékiek**, kikben nincsen Szent Szellem.”

**1Péter 2:11** “Szeretteim, kérlek titeket, mint jövevényeket és idegeneket (ebben a világban), tartóztassátok meg magatokat az **érzéki** vágyaktól (a gonosz kívánságoktól, a test szenvedélyeitől, az alacsonyabb rendű természetedtől), amelyek a lélek ellen vitézkednek;”

#### **Meghatározás:**

- tervszerűen felizgatni a fizikai érzékeidet önmagad önző kielégítése céljából, vagy a testi/szexuális élvezetekkel foglalkozni (kacérkodni)
- (A gyönyör soha nem lehet oka vagy motivációja az életnek.)
- A fizikai érzékeid számára élni, pld. a drogokért, a szexért, a zenéért, a táncért, a heves simogatásért - pettingért (az érzésért)

#### **Becsapás:**

**3Mózes 19:13** “A te felebarátodat ne **csapd be**, ne nyomd el, se ki ne rabold.”

**Kolosse 2:17-19** “Mely (dolgok) csak árnyékai a következendő dolgoknak, és ezeknek csak jelképes az értékük. De a valóság (a lényeg, az előrevetített dolgok szilárd ténye, annak teste) a Krisztusé. Senki ne **csapjon be** titeket ítélőbíróként, méltatlannak, és a díj átvételére alkalmatlannak nyilvánítva, kedvét találván alázatoskodásban és az angyalok tisztelésében, olyan látomásokra hagyatkozva, a melyeket (állítólag) látott, ok nélkül felfuvalkodván az ő testének értelmével szellemietlen gondolatai és testies önhittsége miatt. És nem ragaszkodván a Főhöz, a Kiből az egész test, a kapcsok és kötelek által segedelmet vevén és egybeszerkesztetvén, nevededik az Isten szerint való nevededéssel.”

- kihasználni / használni / megtévesztetni
- ha nem áll szándékodban hosszú távú kapcsolatot kialakítani valakivel
- kihasználni egy másik személyt önző érdekeid céljából - nem vagy nyílt és őszinte.



## Tehát, meddig mehetsz el a partnereddel a házasság előtt?

Házasság előtti szex	HELYTELEN
(Az a szex, amikor a közösülés megtörténik, és mindkét fél eljut az orgazmusig.)	
Az ezt megelőző pont az orgazmus közösülés nélkül. Következő pont: szeretkezni - felöltözve elérni az orgazmust	MÉG MINDIG HELYTELEN: nem tudod megfékezni magad.  HELYTELEN.
Következő: meztelenség és simogatás (petting) - nem elérve az orgazmust	HELYTELEN: A testedet csak egyetlen ember láthatja.
Következő pont: alsóneműben lenni - van egy kis különbség az alsónemű és a bikini között	HELYTELEN: Nem SZENT és ISTEN számára ELVÁLASZTOTT magatartás.
Következő pont: teljesen felöltözve simogatni egymást (petting)	HELYTELEN: A testedet csak a házastársad érintheti meg.

TEHÁT: SEMMI SIMOGATÁS (PETTING) – mert szexuálisan felizgat és intim tevékenység.

### 3. Mi a helyzet a mellek simogatásával és a csókolózással?

**Ezékiel 23:8** “De a bujaságait sem hagyta el az Egyiptomi napok óta (ahonnan hozta azokat), mert a férfiak vele háltak ifjúságában, s ők nyomogatták szűzi kebelét, és kiöntötték rá a bűnös vágyaikat.”

**Ezékiel 23:3** “És paráználkodtak Egyiptomban, ifjúságukban paráználkodtak; ott szorongatták emlőjüket, ott nyomogatták szűzi keblüket.”

Isten nem veszi ezt könnyedén. Ezeket a cselekedeteket egyenlővé teszi a szajhasággal.

A csókolózás csak egy intim kifejezése annak, hogy együtt vagyunk, VAGY szexuális felizgatásnak minősül?

**Énekek Éneke 4:11** “Színmézet csepegnek a te ajkaid, én (megígért) jegyesem, méz és tej van a te nyelved alatt.”

Isten a nyelves csókot az előjáték részének tekinti! Vágyakat és kívánczóságot ébreszt benned valami többre. Lerombolja a védelmedet!

Isten akarata az, hogy MEGSZENTELŐDJÜNK - uraljuk a testünket.

Szexualitásra lettünk teremtve, tehát ebben a lényünk mélyének alá kell rendelnie magát az akaratunknak. DE az a tény, hogy szexuálisan jól működünk, nem jelenti azt, hogy tisztátalanok vagy szexuálisan erkölcstelennek kell lennünk!

### Tehát, mi a lényeg?

**Galata 5:18-21** “Ha azonban a (Szent) Szellem irányít (vezet) titeket, nem vagytok a törvény alatt, A testnek cselekedetei (gyakorlatai) pedig nyilvánvalók (kézenfekvők),

melyek ezek: erkölcstelenség, **tisztátalanság, bujálkodás**, (szemérmertlenség), bálványimádás, varázslás, ellenségeskedés, viszálykodás, féltékenység, harag (lobbanékonyág), önzés, széthúzás (viszály), pártoskodás (frakciók, szekták sajátos véleményekkel, eretnokség); irigység, részegeskedés, tobzódás (bulizás) és ezekhez hasonlók. **Előre figyelmeztetek titeket, amint már korábban is mondtam, akik ilyeneket cselekszenek, nem öröklik Isten országát.**

#### **Tisztátalanság:**

- **beszennyezés**, megfertőzés, **erkölcstelenség** (tisztaság ellentéte)

#### **Bujaság:**

- kimutatni a vágyakozást, vagy illetlen érdeklődést a szex iránt  
- **előidézni vagy fellobbantani a kéjvágyat**

**1Thesszalonika 4:4-5** "hogy **mindegyikőtök tudja, hogyan kell a saját testét uralni** (irányítani, igazgatni), **szentségben (tisztaságban, elválasztva a világi dolgoktól) és tisztességben, Nem a bujaság kéjvágyával (arra használva), mint a pogányok, akik tudatlanok az igaz Istent illetően.**"

**1Péter 2:11** "Ti pedig választott nemzetiség, királyi papság, szent nemzet (Istené), megvásárolt, különleges nép vagytok, hogy hirdessétek hatalmas dolgait, és megjelenítsétek az erényeit és a tökéletességét Annak, aki a sötétségből az ő csodálatos világosságára hívott el titeket; ... Szeretteim, **kérlek titeket, mint jövevényeket és idegeneket (ebben a világban), tartóztassátok meg magatokat az érzéki vágyaktól (a gonosz kívánságoktól, a test szenvedélyétől, az alacsonyabb rendű természettől), amelyek a lélek ellen vitézkednek,**"

**1Korinthus 6:18.** "Kerüljétek az erkölcstelenséget és minden szexuális lazaságot (meneküljétek el a tisztátalan gondolatoktól, szavaktól vagy tettektől). Minden bűn, melyet az ember cselekszik, a testen kívül van, de aki paráználkodik, a maga teste ellen vétkezik."

Ha az, amit teszel, akár csak a tisztátalanság gondolatát is felhossa az elmédben, tartózkodj tőle, és menekülj el! Ennek az elvnek az alapján kell eldöntened, hol húzod meg a határt. Ha szexuálisan fel vagy izgatva anélkül, hogy befejezhetnéd a folyamatot (amit nem tehetsz meg), az bűn.

#### **MÍTOSZOK, amikben hiszünk:**

1. Szükségem van valakire, mert magányos vagyok.

#### **AZ IGAZSÁG:**

Soha senki nem lesz képes arra, hogy ezt a hiányt pótolja, csak Isten képes betölteni. Az egyedülállóság az az időszak, amikor növekedhetsz az Istennel való kapcsolatodban, és a lehető legjobb házastársává válhatsz a leendő férjednek/feleségednek.

2. Sok fiúval/lánnyal kell járnom.

#### **AZ IGAZSÁG:**

Isten kézben tartja a dolgokat! Ha bízol Benne, Ő elhossa számodra a megfelelő személyt!

3. Nincs ideális férfi/nő.

#### **AZ IGAZSÁG:**

Isten egy konkrét embert szán neked, aki kiegészíti és megerősíti minden ajándékodat,

adottságodat és képességedet!

4. Misszionárius randi - ha szellemileg nem érettebb a fiú, mint te: **MARADJ TÁVOL TŐLE!!!**

#### **AZ IGAZSÁG:**

Isten úgy alkotta meg a nőt, hogy rendelje alá magát a férjének. A férfinak kell vezetnie a nőt. Az asszony nagyon nehezen találja meg a boldogságot, és küszködik a sikertelenséggel, ha neki kell vállalnia a gyermekeiért a szellemi felelősséget, ami nem az övé. Ez feszültséget okoz, mivel Isten nem erre alkotta őt.

5. Ha mindketten egyformán gondolkodunk a kapcsolatunk komolyságát/komolytalanságát illetően, az rendben van - nem sebzitek meg egymást.

#### **AZ IGAZSÁG:**

Te valakinek a leendő házastársával játszol!

**BÁRMILYEN KAPCSOLAT, AMINEK AZ AZ EREDMÉNYE, HOGY ELVESZÍTED A HITEDET ISTENBEN, NEM ISTENTŐL VAN!!!**

**Kérdés: “Mit mond a Biblia a flörtölésről?”**

**Válasz:** A Biblia különösebben nem beszél arról, hogy a flörtölés jó, vagy helytelen, tehát a flörtölés jelentését kell megvizsgálnunk. A Merriam-Webster szótár szerint a flörtölés: a) szerelmesen viselkedni komoly szándék nélkül, vagy b) felszínes, vagy alkalmi érdeklődést vagy tetszést mutatni. Ez rokon értelmű a “jelentéktelen” szóval, ami valami csekély értékű dolgot jelent. A következő, amit meg kell vizsgálnunk, hogy az emberek általában mit próbálnak elérni, amikor flörtölnek. Megpróbálják felkelteni mások figyelmét, akár negatívan, akár pozitívan reagálnak? Szexuális érdeklődést vagy vonzerőt próbálnak kimutatni? “Ártatlan szórakozásnak” tartják ezt még akkor is, ha ők, vagy a másik fél máshoz tartozik, sőt, házas?

Szellemi szempontból veszélyes lehet számunkra olyan alkalmi kapcsolatot létesíteni valakivel, aminek szándékosan szexuális felhangot adunk. Bár a legtöbb ember azt hiszi, hogy amíg fizikailag semmi nem történik, addig lényegtelen, mi játszódik le a gondolatainkban, a Biblia ennek ellenkezőjét állítja: “Én pedig azt mondom néktek, hogy valaki asszonyra tekint kéjvággyal a szemében, immár házasságtörést követett el azzal az ő szívében. Ha pedig a te szemed - még ha az a jó szemed is - kéjvággyat okoz neked, vájld ki azt és vedd el magadtól; mert jobb néked, hogy egy vesszen el a te tagjaid közül, semhogy egész tested a gyehennára vettessék” **(Máté 5:28-29)**.

A bűn a gondolatainkból indul ki, és onnan kerül a szívünkbe. A **Máté 12:35** azt mondja: “A jó ember az ő jó szívéből hoz elő jó szavakat; és a gonosz ember az ő gonosz szívéből hoz elő gonosz szavakat.” Tény, hogy azzá válunk, amivel körülvevessük magunkat, amibe belemerülünk, és amivel megtöltjük az elménket. Ezért mondja a **Filippi 4:8**: „*Továbbá, ... amik csak igazak, amik csak tisztességesek, amik csak igazságosak, amik csak tiszták, amik csak kedvesek, amik csak jó hírűek; ha van valami erény, és ha van valami dicséret, ezekről gondolkodjatok.*”

Bár a flörtölést majdnem mindig “veszélytelennek” tartják, valójában ritkán az – ha lehet egyáltalán. Először azt kell megvizsgálni, hogy az emberek általában mit gondolnak arról, aki flörtöl. Pl. ha egy nő flörtöl, az terjed el róla, hogy szexuálisan kicsapongó. Azt fogja tapasztalni, hogy más nők úgy néznek rá, mint aki fenyegető a számukra, és máris nem kedvelik. Egy flörtölő férfira szoknyavadászként néznek, akit nem érdekel egy komoly kapcsolat. Bárki, aki flörtöl, élvezheti a figyelmet, de az érdeklődés iránta szinte kizárólag szexuális jellegű, és valószínűleg teljesen nélkülözi a tiszteletet.

A Biblia azt mondja, hogy jó példával kell elől járnunk, a viselkedésünkön keresztül bemutatva Krisztus szeretetét (**Efézus 5:1-2**). Lehetséges, hogy egy olyan férfi vagy nő, akivel flörtöltek, egyébként is küzd a kéjvágy gondolataival. Ha egy ellenkező nemű személy ráakaszodik, kacsingat rá, fogdossa, vagy mutogatja neki a testét, ez annak a személynek a küzdelmét még nagyban meg is nehezíti. A Biblia erőteljesen óv minket attól, hogy másokat bűnre csábítsunk (**Máté 18:7**).

Minden tőlünk telhetőt meg kellene tennünk annak érdekében, hogy másokat behozzunk Isten Királyságába, és soha ne tegyünk olyat, ami miatt valaki megbotolhat keresztény útja során. (**Róma 14:21**). Az **1Korinthus 10:31** emlékeztet minket: "Azért akár esztek, akár isztok, akármit cselekesztek, mindent az Isten dicsőségére tegyétek."

### **Milyen hasznom lesz abból, hogy megtartóztatom magam? Miért kell ezt a nehéz ösvényt választanom?**

Bátorításul:

**2Timótheus 2:19-22.** "Mindazáltal megáll az Istennek erős fundamentoma (amit Isten helyezett le), biztos és rendíthetetlen, melynek pecséte (felirata) ez: Ismeri az Úr az övéit; és: **Mindenki, a ki Krisztus nevét vallja (Aki az Ő Nevéről neveztetik), hagyjon abba minden bűnt és tartsa távol magát attól.** Nagy házban pedig nemcsak **arany- és ezüstedények** vannak, hanem **fából és cserépből** valók is; és azok közül némelyek **tisztességre és nemes célra (használatra)**, némelyek pedig **gyalázatra és alantas dolgokra (használatra)** valók. Ha tehát **valaki magát ezektől tisztán tartja (attól, ami alantas és tisztátalan, aki elválasztja magát a beszennyező és megrontó hatásoktól), elválasztott, tisztességes és nemes célra való edény lesz, megszentelt, és hasznos a gazdának, minden jó cselekedetre alkalmas. Kerüld az ifjúkori vágyakat és menekülj el tőlük; hanem célozd meg és kövesd az igazságot (mindent, ami erényes és jó, a helyes életet, összhangban Isten akaratával gondolatban, szavakban és tettekben), (és célozd meg és kövesd) a hitet, a szeretetet, (és) a békességet (harmóniát és egyetértést másokkal) azokkal (a keresztényekkel) egyetembe, a kik segítségül hívják az Urat tiszta szívből."**

Ha megtisztítod magadat ifjúkori sóvárgásaidtól, és elfutsz tőlük, tiszteletre méltó és nemes célokra különválasztott edény leszel.

A döntés a tiéd! Lehetsz arany- vagy ezüst edény tiszteletre méltó és nemes célokra, vagy olyan fából készült vagy agyagedény, amit alantas (képzetlen, unalmas, alapszintű) és hitvány (tisztességtelen, erkölcstelen, alsóbbrendű) célokra használnak.

### **De mi van, ha már elhibáztam?**

Isten megígérte, hogy helyrehozza azokat az éveket, amiket a sáska megevett. Ő csak egy készséges, bűnbánó szívet keres, és olyan embereket, akik ellenállnak az erkölcstelenségnek ezen a világon. Valakit, aki úgy dönt, hogy árral szemben úszik, és tisztaságban jár, aki harcol az ifjúkori vágyaival és elfut előlük, és megtisztítja magát attól, ami becstelen és tisztátalan, aki elválasztja magát a beszennyező és megrontó befolyásoktól.

Bárcsak ezt a nehéz, de nagyon kifizetődő utazást választanád!

## 6. Fejezet

### A randizás veszélyes játék

Kultúránkban a randevúzás népszerű dologgá vált. A randizók életkora egyre csökken. Ma már gyerekek is randevúznak.

Ugyanaz a felmérés, amiből a 3. fejezetben is idéztük, hogy a 15 éves kor alatti tinédzserek 20%-ának már volt szexuális kapcsolata, azt is megemlíti, hogy a 12-14 évesek egynegyede járt már tőle legalább két évvel idősebb partnerrel. Azt a következtetést is levonták, hogy minél nagyobb a korkülönbség, annál nagyobb a valószínűsége annak, hogy a kapcsolat nemi közösüléshez vezet.

A szülőknek nagyon fontos tudni ezekről; a tanulmány arra a következtetésre jutott, hogy a kettesben randevúzásról határozottan le kellene beszélni a fiatalokat, és nagyon tartani kellene a jelentős korkülönbségektől. **Nos, mit tekinthetünk randevúzásnak?** Randevúzás az, amikor két ember úgy dönt, hogy tetszenek egymásnak, és időt akarnak tölteni egymással. **A randinak két típusa van.** Az első, amikor az emberek együtt csinálnak valamit, hogy meglássák, vajon tetszenek-e egymásnak annyira, hogy tovább randevúzzanak. Lényegében kipróbálják egymást. Aztán van a komoly randevú, amikor az emberek együtt járnak, vagy összejönnek egymással. Úgy döntöttek, hogy tetszenek egymásnak annyira, hogy ne akarjanak másokkal randevúzni, hanem csak egymással akarjanak időt tölteni.

Nem találhatsz a Bibliában semmiféle leírást a randevúzásra vonatkozóan. Ezt a mi kultúránkban gyakorolják. Azért is veszélyes, mert megtanít válni.

#### A randevúzás a válások nagy számának egyik oka.

A házasságok kb. 50%-a végződik válással. Ez azt jelenti, hogy két házasságból egy válással végződik.

Régen a válások aránya a keresztények körében kisebb volt, mint a világban. Ma már tulajdonképpen egyforma. Ugyanannyi keresztény válik el, mint ahány ember a világban. Ez az arány csak növekszik.

**De hát hogyan tudja elősegíteni a randevúzás a válás gyakorlását?** Úgy, hogy elkötelezzük magunkat és ígéreteket teszünk egy másik személynek, ami a szövetségkötés egy formája, és aztán megszegjük azokat. Attól függően, hogy hány emberrel járunk, nagyon sokszor szeghetük szövetséget a házasságkötésünk előtt. Nem tanultuk meg, hogyan kezeljük a problémákat és különböző kérdéseket; csak azt tanultuk meg, hogy fussunk el a problémák elől. Lelkünk folyamatosan kutat az új kapcsolatok izgalma után, és problémáink lehetnek azzal, hogy megalégedjünk egyetlen ember figyelmével.

Érthető, hogy azok az emberek, akik randevúznak, szakítanak egymással, mivel még túl fiatalok ahhoz, hogy tartsák magukat azokhoz az elkötelezettségekhez. Ez még nem annak az ideje, hogy életre elkötelezzük magunkat egy adott ember mellett.

Ez azért is veszélyes, mert károsítja az emberek képességét a bizalomra, és megteremti az elutasítás érzéseit. Ezek az érzések problémákat okozhatnak a házasságban. A bizalom összetörik, amikor az, akivel jársz, úgy dönt, hogy ezen túl mással fog járni. Elutasítottságot eredményez, amikor ilyeneket hallasz, mint „Nem szeretlek többé; Mást tetszik.”

**A randevúzás azért is veszélyes, mert intimitást teremt a szövetségkötés előtt, pedig Isten az intimitást a szövetségkötés utánra teremtette.**

A túl sok együtt töltött idő, és az egymás iránti elköteleződés által a randizás általában a fizikai intimitás olyan formáihoz vezet, mint a csók, ölekezés és érintések. Emlékezz, Isten Beszéde azt mondja, hogy ne keltsük fel a szerelmet idő előtt!

Két dolog történhet ennél a pontnál: vagy szakítasz, ami **elutasítottsághoz** és a **bizalom összetöréséhez** vezet, vagy végül még jobban belekerülsz a fizikai intimitásba.

Ez szexuális tevékenységekhez, sőt akár közösüléshez is vezethet. Sok fiatal csapja be magát. Azt hiszi, mivel még nem feküdtek le konkrétan senkivel, szexuálisan nem is aktívak, de ez nem igaz.

**A szexuális vágyak közösülés nélkül is kielégíthetők. Ez mindig helytelen szexuális bevéődéshez vezet.**

Néhány felnőtt csak nehezen tud szexuális izgalomba jönni a biztonságot adó házasságban, mivel tinédzserként **szokatlan helyeken** folytattak szexuális tevékenységet **és féltek attól, hogy közben rajtakapják őket**. Ez egy plusz dimenziót teremt, mivel adrenalin szabadul fel a testükben. Ez **szexuális bevéődést** okoz, és felnőttként is szükségük van a plusz izgalomra ahhoz, hogy szexuálisan izgalomba jöjjenek. Ez elégedetlenséget teremt a házasságban.

Sok tinédzser **használ kábítószer** és **alkoholt**, ami ahhoz vezet, hogy nem képesek uralkodni magukon és képtelenek "Nem"-et mondani. A tinédzserek számára ez azt eredményezheti, hogy akár akaratuk ellenére elkezdnek szexuális tevékenységet folytatni. Felnőttként is szükségük lehet kábítószerre vagy alkoholra ahhoz, hogy képesek legyenek a szexre. A **szexualitásukba bevéődtek az alkohol és drog okozta érzések**.

A randi veszélyes, mert **rabláshoz** vezet. Isten nem szereti a rablást. Ha elveszük egy másik ember **szüzességét**, akkor megraboljuk a jövőbeli férjét vagy feleségét. Ha elveszük és összetörjük egy másik ember szívének egy részét, ezzel megraboljuk a jövőbeli férjét vagy feleségét. Ha megrendítjük valakinek a bizalomra való képességét, megraboljuk a jövőbeli férjét vagy feleségét, és őt magát is.

Ha a szíved mélyén tudod, hogy valakit már megraboltál, bánd meg, és kérd az Urat, hogy bocsásson meg, és állítsa helyre azt a másik embert. Lehet, hogy fel kell keresned valakit, akivel jártál, vagy fizikai kapcsolatban voltál, és bocsánatot kell kérned tőle. Hagyd, hogy az Úr vezessen ebben!

Az ilyen randizás elrabolhatja az esküvő és a nászéjszakád **tisztaságát** és **különlegességét** is. Amikor az emberek végre megtalálják azt az egyet, akit Isten szánt nekik, nagy fájdalmat éreznek amiatt, hogy előzőleg bármilyen mértékben is odaadták magukat valaki másnak. Szánják-bánják még a korábbi csókokat is, és ha másnak mondták azt, hogy szeretik.

**Amíg nem állunk készen egy életre szóló szövetségkötésre, addig a szerelem csak hazugság.**

Törődhetünk valakivel, jól érezhetjük magunkat vele, engedhetjük, hogy betöltsék a szükségünket, de az igazi szerelem szövetséget köt.

**Ahogy Istent is arra készítette az irántunk való szerelme, hogy örökkévaló szövetséget kötött velünk, úgy az igazi szerelemnek is elég érettnek kell lennie a szövetségkötésre.**

Ez felvet néhány fontos kérdést:

**Hogyan érezhetem jól magam, ha nem járok senkivel?** Jól érezheted magad úgy, hogy egy biztosságot nyújtó csoportban csinálsz dolgokat. Így megtanulhatod, hogyan viszonyulj a másik nemhez anélkül, hogy elköteleznéd magad egyetlen személynek. Sokszor sokkal jobban szórakozhatsz, mert nincsenek jelen azok az érzelmi problémák és döntések, amik egy komoly együtt járásból származnak.

Sok ember felnőttkorában megrabolva érzi magát akkor is, ha tinédzserként akár egyszer szexuális kapcsolatba került valakivel. Míg a barátai remekül érezték magukat, ő félelemben élt: a terhességtől, vagy hogy kiderül, amit tett és szégyenben marad. Úgy érezték, túl hamar fel kellett nőniük. Néha felnőttként megpróbálják ezt rendbe hozni azzal, hogy elválnak, és elmennek, hogy csak szórakozzanak. De már túl késő.

**Hogyan fogom valaha is megtalálni az igazit, ha nem randevúozok?** Nem neked kell megtalálnod. Hagyd ezt a munkát az Úrra! Ő alkotott téged és tudja, mi a legjobb számodra. Amikor elérkezik az idő, szólni fog a szívedhez és tudatja veled: "Ő az, akit választottam neked."

Amikor Isten valamit tesz a földön, annak mindig van szellemi bizonyossága. Két vagy három tanúbizonyosság által erősíti meg a dolgokat. Bízhat az Istenben, hogy mások által megerősítést küld az életedre vonatkozóan. Mikor Isten tesz valamit a földön, az örömet és békességet hoz. Neked és a körülötted lévő szellemi embereknek örömük és békességük lesz. Isten Igéje azt is mondja, hogy biztosság van a tanácsosok sokaságában. A szüleid, pásztoraid és más szellemi vezetők tanúbizonyossága által megvéded magad olyan hibáktól, amik hatással lennének az egész életedre.

Egy hiba vagy rossz, problémákkal teli házasságot eredményez, vagy válásra kényszerít. Mindkét változat hat rád. Jobb bízni az Úrban és az életedben lévő szellemi tekintélyben, aki segít neked ebben a döntésben.

A házassági tanácsadók elmondják, hogy sok házassági problémával küszködő embert, még házasságkötése előtt figyelmeztettek, hogy hibát készül elkövetni. A legtöbb embernek, akinek a szülei vagy pásztorai azt tanácsolták, hogy ne lépjen tovább abban a kapcsolatában, nehézségei vannak a házasságában.

**Rossz döntéseket hozhatunk akkor, amikor valamit túlságosan akarunk, vagy ha helytelen okból van szükségünk valamire.**

- Ha úgy érezzük: szükségünk van valakire ahhoz, hogy jól érezzük magunkat a bőrünkben, az helytelen ok.
- Ha kell, hogy legyen valakink azért, hogy biztosságban és magabiztosan érezzük magunkat, az helytelen ok.
- Ha azért kell valaki, hogy ne legyünk magányosak, az helytelen ok.

Sok oka lehet a házasságkötésnek. Az egyetlen helyes indíték az, ha Isten azt mondta: "Itt az idő, és ő az."

**UDVARLÁS:**

Ha már Isten szólt (nem kell megijedned, ha Ő tud szólni hozzád, Ő tud a másikkal is) és megszerezted a szellemi tanúbizonyosságot is, akkor itt az idő, hogy elkezdődjön a házasság

előkészítésének folyamata. Néhányan ezt udvarlásnak hívják, ami aztán eljegyzéshez vezet. Ekkor kell elkezdenetek kiépíteni az érzelmi és szellemi intimitásotokat, míg a fizikai intimitás a szövetségkötés utánra marad. Ez annak az ideje, hogy bensőségebb módon megismerjétek egymást, egymás családját és barátait.

Az udvarlás folyamata alatt is fontos, hogy elszámoltatható legyen a kapcsolatotok. Használjátok ezt az időt arra, hogy házasság előtti tanácsokat és olyan információkat kerestek, amelyek segítenek kapcsolatotok jobb felépítésében.

Ajánljuk Joshua Harris könyvét, melynek címe: "I Kissed Dating Goodbye" (*Búcsúcsókot adtam a randevúzásnak*). Ez egy kitűnő könyv, ami segít megérteni, hogyan rendeld alá életed e területét az Úrnak.

Ha úgy döntesz, hogy nem randizol, mivel az veszélyes, ez lesz az egyik legjobb döntés, amit valaha is meghozol. Megvéded magadat és megőrzöd magad fizikailag, érzelmileg, szexuálisan, és szellemileg a szövetséges társad számára. Mindamellett, ez nem lesz könnyű a kultúra miatt, amiben élsz.

Tehát, vérteld fel magad baráti köröd és olyan emberek támogatásával, akik imádkoznak érted, és bátorítanak a döntésedben! Olvass és hallgass jó anyagokat, amik segítenek megérteni döntésed előnyeit!

Azt is tudd, hogy mivel ez Isten útja és nem a világé, Ő támogatni fog kegyelmével és szeretetével. Ha kísértésbe esel, hívd segítségül az Ő Szent Szellemének erejét, és Ő válaszolni fog neked.



## 7. Fejezet

### Mit tegyek, ha már valamit elrontottam?

Lehet, hogy miközben olvasod ezt a füzetet, felfedezed, hogy már részese voltál szexuális visszaélésnek. Talán gyermekkorodban molesztáltak, vagy szexuálisan bántalmaztak. Lehet, hogy önkielégítést végeztél, hogy kielégítsd szexuális vágyaidat. Esetleg pornográfiának tetted ki magadat. Talán részt vettél olyan intim testi viselkedésben, mint a petting, egymás simogatása, vagy már volt szexuális kapcsolatod közösülés vagy orális szex által. Lehet, hogy egyszerűen csak levetkőztél, amikor doktorosdit játszottál gyermekként. Vagy valami olyan történt, amit nem említettünk.

Bármilyen is az, Jézus Krisztusban van reményed! Sirathatod azt, ami szexuálisan történt veled, de az Ézsaiás 61:3 azt mondja, hogy Jézus ékességet ad a hamu helyett, és az örömet a gyász helyett. Rengeteg íráshely szól arról, hogy Ő képes minket meggyógyítani, helyreállítani (visszahelyezni az eredeti állapotunkba) és megváltani minket (visszaszerezni mindent, amit elloptak tőlünk).

Ez a remény viszont nem ürügy arra, hogy vétkezzünk. A Zsidók 10:26 azt mondja: "Mert ha szándékosan vétkezünk az igazság megismerésére való eljutás után, akkor többé nincs bűnökért való áldozat". Nem élhetünk szándékosan bűnnel teli életet tudván, hogy Isten megbocsátása és kegyelme elérhető. Szenvedni fogunk ennek következményeitől. A 29. vers azt mondja, hogy ha bűnben élünk, megtapodjuk az Isten Fiát; kiontott vérét közönségesnek tartjuk, és a kegyelemnek Szellemét bántalmazzuk. Ez nagyon súlyosan hangzik.

Mindamellet, Krisztus vére ott van, hogy elmossa múltunk minden bűnét és bármely bűnt, amit el fogunk követni a jövőben, amint Hozzá fordulunk igazi bűnbánattal. Ő a mi Megváltónk és Helyreállítónk. Isten Igéje kinyilvánítja a 2Korinthus 5:17-ben: "Ímé, újjá lett minden". Ha Isten adhat nekünk egy új szívet, új elmét, új lelket és meggyógyíthatja a testünket, biztos lehetsz abban, hogy meg tudja újítani a szexualitásunkat is. Tisztára tudja mosni a szexuális előéletünket, és ki tud javítani minden károsodást, ha igazán megtérünk (teljesen más irányba fordulunk) a szexuális bűneinkből és kérjük az Ő gyógyítását. Amikor Isten elveszi a bűneinket, akkor elveszi a szégyenünket is. Talán elvesztetted a fizikai szüzességedet, de Isten helyre tudja állítani a szellemi szüzességedet és tisztaságodat. Az Ézsaiás 65:7 azt mondja: "Szégyenetek helyett kettős tisztességetek lesz." Lehet, hogy valaki más bűnei miatt is szégyenkezel. Ha molesztáltak, megerőszakoltak vagy bántalmaztak, az valaki másnak a bűne volt ellened. Nem a te bűnöd volt. Ahhoz, hogy megszabadulj a szégyentől, meg kell bocsátanod annak az embernek. Ha megbocsátatlanságot őrizgatsz, megmarad a bűn és az azzal járó szégyen is. Ha megbocsátasz, az nem azt jelenti, hogy helyesled azokat a dolgokat, amiket elkövettek ellened. Egyszerűen csak azt jelenti, hogy átengeded az ítékezést a saját kezedből Isten kezébe.

Isten nem tette bonyolulttá vagy nehézé, hogy elfogadjuk a megváltásunkat, gyógyulásunkat, vagy szabadulásunkat. Ez általában nagyon egyszerű. A bűnbánat, illetve a megbocsátás mindig előfeltétel. Aztán csak kérnünk kell és hittel elfogadnunk. Ahogy hitben járunk, megtapasztaljuk az áldások megnyilvánulását azonnal, vagy ahogy növekszik a hitünk.

Isten mindent a hitünk szerint tesz. A hit hallásból van, és a hallás Isten Igéjéből. Ha több hitre van szükséged, végy egy konkordanciát (ha nem tudod, mi az, kérdezd meg az egyik

vezetődet). Keress ki olyan szavakat, mint a *gyógyulás*, *megváltás*, és *helyreállítás*. Keress olyan íráshelyeket, amik megérintik a szívedet és felépítik a hitedet.

Ha a szexualitás a lényed olyan fontos része, hogy az Úr az egész testedet úgy alkotta meg, hogy azt kifejezze, akkor el kell hinned, hogy Ő helyre kívánja állítani, ha tönkrement. Továbbá, ha a szövetséges házasságodnak élő példázatnak kell lennie Jézus Krisztusról és az Ő Menyasszonyáról, akkor Isten mindent helyre akar állítani, ami problémákat okozhat. A szexuális sérülések nemcsak neked okoznak problémát, hanem a férjednek, illetve feleségednek is. Hidd el, hogy valóban Jézus a válasz.

Ha olvasod ezt a füzetet, és még nem ismered Jézus Krisztust, mint Uradat és Megváltódat, fontos, hogy először megismerd Őt. Ehhez mindössze a szívedből kell imádkoznod. Hívd be Jézust a szívedbe, mint Urat és Megváltót! Hidd el, hogy Ő azért halt meg a kereszten, hogy megbocsássa a bűneidet, és feltámadt a halálból. Mondd el valakinek, amit tettél. Ekkor betöltöd a Róma 10:9-10-et: "Mert ha a te száddal vallást teszel az Úr Jézusról, és szívedben hiszed, hogy az Isten feltámasztotta őt a halálból, megtartatol. Mert szívvel hiszünk az igazságra, szájjal teszünk pedig vallást az üdvösségre."

Íme, néhány egyszerű lépés ahhoz, hogy átvedd a gyógyulásodat és helyreállításodat:

Lépések a szexualitás helyreállításához

1. Találj valakit, akiben tudod, hogy megbízhatasz, és aki hisz Isten gyógyító, megváltó és helyreállító, természetfölötti erejében.
2. Bűnbánó szívvel valld meg a bűneidet! Isten Igéje azt mondja, amikor megvalljuk a bűneinket egymásnak, Ő hűséges, hogy meggyógyítson minket.
3. Bocsáss meg magadnak és bárki másnak, aki részt vett az eseményekben!
4. Kérd az Urat, hogy gyógyítson meg és állítson helyre minden károsodást, ami a szexualitásodon esett. A veled imádkozó testvér tegye rád a kezét és imádkozzon, hogy Isten tisztítson meg minden szexuális bevésődéstől és tegyen mindent újjá a szellemében, elmédben, érzelmeidben, és testedben. Kérd meg őt, hogy imádkozzon mindazért, amit Isten a szívére helyez.
5. Óvd a szexualitásodat az által, hogy odafigyelsz: mit hallgatsz, mire nézel meg, vagy mit teszel. Menj, és többé ne vétezz!

Ha valaki más bűnei miatt éltél át szexuális sérülést, íme az imádkozás lépései:

1. Találj valakit, akiben tudod, hogy megbízhatasz, és aki hisz Isten gyógyító, megváltó és helyreállító, természetfölötti erejében.
2. Oszd meg vele, mi történt, és mit érzel azzal kapcsolatban.
3. Bocsáss meg annak az embernek vagy embereknek, akik részt vettek abban, ami veled történt.
4. Bocsáss meg azoknak az embereknek, akiknek meg kellett volna védeniük téged, de valamiért nem tették meg, vagy képtelenek voltak leállítani a történéseket.
5. Bánd meg Isten előtt a haragodat, amit Vele szemben éreztél azért, mert nem védett meg téged! Néha mélyen a bensőnkben nagyon dühösek vagyunk Istenre azért, mert nem védett meg minket. Olyanokat mondunk a szívünkben, hogy: "Miért engedte meg Isten, hogy ez

meg történnjen? Hol volt Isten, amikor szükségem volt Rá?”

Isten szeret téged, és ott akart lenni, hogy segítsen, de Neki is szüksége van emberekre, akiken keresztül munkálkodik. Ahogy sátán munkálkodott azokon az embereken keresztül, akik téged bántottak, Isten is keresett olyan embereket, akik védelmeznek téged, és várva várja a napot, amikor Hozzá fordulsz, hogy meg tudjon gyógyítani. Isten sírt a sérülés miatt, amit neked okoztak. Örökkévaló szeretettel szeret , és meg akar gyógyítani és helyre akar állítani.

Valójában nem vagyunk olyan szellemi pozícióban, hogy mi bocsássunk meg Istennek, de szükségünk megbánnunk minden haragot és megbocsátatlanságot, ami Óiránta van bennünk. Csak engedd el most ezt! Ez egy falat épített közéd és Közé, aminek le kell dőlnie azért, hogy meggyógyulhass. Sátán nemcsak károkat okoz, hanem utána hazugságokkal is megterhel arról, hogy Isten nem szeret minket, és valójában nem áll mellettünk. Nem szabad többé elhinnünk ezeket a hazugságokat, ha meg akarunk gyógyulni.

6. Kérd az Urat, hogy gyógyítson meg és állítson helyre minden sérülést, ami a szexualitásodon esett. A veled imádkozó testvér tegye rád a kezét és imádkozzon, hogy Isten tisztítson meg minden szexuális bevésődéstől, és tegyen mindent újjá a szellemedben, elmédben, érzelmeidben, és testedben. Kérd meg őt, hogy imádkozzon mindazért, amit Isten a szívére helyez!

7. Óvd meg a szexualitásodat az által, hogy odafigyelsz: mit hallgatsz, mire nézel meg, vagy mit teszel.

Isten szeret téged, és csak arra vár, hogy letöröljön minden könnyet a szemeidről, elvegyen minden fájdalmat és egy új kezdetet adjon neked!

## 8. Fejezet És most?

Kérd meg az Urat, hogy adjon látást a leendő házasságodra, családjadra és életedre vonatkozóan, hogy ellene tudj állni a kísértéseknek a rád váró jó dolgok miatt.

**Jeremiás 29:11.** *“Mert én tudom az én gondolatimat, a melyeket én felőletek gondolok, azt mondja az Úr; békességnek és nem háborúságnak gondolata, hogy jövőt és reményt adjak néktek.”*

### **Kiegészítő információ Amandától - Kanaan Ministries:**

#### **Isten álma - ahogyan ezt eltervezte:**

##### **Közvetlenül az esküvő előtt:**

A fiatal menyasszony elvégez egy szertartásos tisztító fürdést, amit “Mikvah”-nak hívnak.

Az ok: A lány úgy született bele ebbe a világba, hogy az apja fennhatósága alá tartozott. Most elérkezett az ideje annak, hogy ez a fennhatóság átkerüljön a férjéhez.

Ezt a „tekintélyváltási” prófétai cselekedetet Isten zsidó népe már sok nemzedék óta gyakorolja. Amikor a fiatal menyasszony alámerül a vízbe, az apja fennhatósága megtörik, és amikor az ara feláll, kész arra, hogy bemenjen a férje fennhatósága alá.

Minden asszony, aki fontos a menyasszony számára, részt vesz ezen a különleges alkalmon, és megáldja őt, mint a férje feleségét.

##### **A vőlegény:**

Minden férfi, aki fontos a vőlegény számára, összegyűlik egy nagy örvendezéssel töltött estére, és megáldják őt.

##### **A nászéjszaka:**

Az apa megtette, amit Isten kért tőle, vagyis védelmezte lánya “függönyét”. A zsidó hagyományban, egy bizonyos időpontban a vőlegény és a menyasszony belép egy sátorba, ami a menyegző helyszínének egyik oldalán helyezkedik el.

A vőlegény barátai kint várakoznak...

A házaságon van egy lepedő, ami az apáé.

Látod, most érkezett el az ideje annak, hogy a függöny először megnyíljon! Amikor a fiatal vőlegény bemegy arra a szent helyre és áthatol a szűzhártyán, a “függöny” átszakad, és vér folyik ki - kb. egy harmad- vagy félpohárnyi vér.

Ez mind nagyon fontos része Isten ezen házasságra vonatkozó tervének, mert nincs szövetség vér nélkül. Ezért helyezte Isten a függönyt oda. Amikor mindenen túl vannak, a

vőlegény odaadja az lepedőt a barátainak, akik odaviszik a véneknek és az apának, hogy megvizsgálják. **(5Mózes 22:17b)**

A férfiak igazolják, hogy az valóban szűzi vér, és az apát tisztelik azért, hogy megtartotta az Istennek és a lányának tett fogadalmát.

Aztán a vőlegény barátai a lepedőt a fejük fölött tartva, nagy örömkialtásokkal futkároznak az esküvői vendégek között!

Ekkor mindenki megerősíti és örül ennek a szent szövetségnek, amit a Mindenható Isten tervezett!

Ejha! Milyen fantasztikus Istent szolgálunk!

**Az alábbi pontok segítenek neked, mielőtt befejezed ezt a könyvet:**

- Ha kísértést vagy csüggedést érzel, olvasd el ezt a könyvet még egyszer.
- Végezz el egy bibliatanulmányozást, és találg olyan verseket, amelyek felbátorítanak és támogatnak.
- Légy felelős egy imatársnak. Valakinek, akivel tudsz beszélgetni, akivel együtt tudtok imádkozni. Ne egy ellenkező neműt válassz! Ha további segítségre van szükséged, beszélj a szüleiddel vagy az ifjúsági pásztoroddal! Ha nem jársz gyülekezetbe, keress egy jó gyülekezetet, amely támogatni tud ezen a területen.
- Olvasd el Joshua Harris: *I Kissed Dating Goodbye* és *Boy meets Girl* (a fiú találkozik a lánnyal) című könyveit, vagy más könyveket ebben a témában.

## Zárszó Kathy Tolleson-tól

Ezt a könyvet Kathy Tolleson írta EGYENES BESZÉD - SZEXUALITÁSUNK VÉDELME  
13-18 ÉVESEK SZÁMÁRA címmel:

### Kathy bizonyága:

Ezt a könyvet sok évvel az után írtam, hogy elkezdtem lelkipozni embereket a házassággal és szexuális kérdésekkel kapcsolatban. Azért íródott, hogy megállj, gondolkodj és egy másik nézőpontból vizsgálj meg a szexet, a randevúzást és a házasságot.

Láttam újra és újra, mennyire összetörnek az emberek szíve, és milyen pusztítás megy végbe, amikor nem ismerik és helytelen módon használják a szexualitásukat. Teljesen nyíltan szólok hozzád ebben a könyvben. Aztán csak rajtad múlik, hogy meghozd a helyes döntéseket, de azután nem leszel képes hátranézni, és azt mondani: "Ezt nem tudtam. Soha senki nem mondta nekem."

Bárcsak tinédzserként tudtam volna mindazt, amit ma tudok a szexualitásomról! 17 évesen teherbe estem. A terhesség házassághoz vezetett, ami végül válással végződött. Sok szívfájdalmat okozott ez nekem és az egész családomnak. Isten sok mindent helyreállított az életünkben, de ez sok és szorgos munkát igényelt. Még ma is minden ünnepre és különleges családi eseményre is hat ez a válás. Minden tettünknek vannak következményei. Némelyiket Isten meg tudja gyógyítani és helyre tudja állítani. Némelyikkel pedig talán örökre együtt kell élnünk.

A megszokottól eltérően számomra nem a terhesség és a szexuálisan átvihető betegségek veszélyei a legfontosabbak. A legtöbb szexuális felvilágosítás során foglalkoznak ezekkel. Én más, hosszú távú következményeket akartam megvilágítani, mind szellemi, mind természetes nézőpontból.

Remélem, ez a könyv nemcsak információval szolgál, hanem megváltoztatja egész életedet. Imádkozom, hogy a kijelentés formálja át a szívedet, és véd meg a szexualitásodat.

Az Ő Szolgálatában,  
Kathy Tolleson

His Ministry  
211 Bay Street  
Daytona Beach, FL 32114 (386)253-8574  
[his@daytonacitychurch.com](mailto:his@daytonacitychurch.com); [www.daytonacitychurch.com](http://www.daytonacitychurch.com)

**A His Ministry, International, az Egy Nő Hangja Kiadványok, és Rodney és Kathy Tolleson megadta a jogot a Kanaan Minisriesnek és Amanda Buysnak, hogy Dél-Afrikában szolgálati célokból sokszorosítsák és terjesszék az anyagaikat.**